

## Videojáték sérülések

Talán azt gondolnánk, hogy a videojátékkal legalább az a kockázat nincs meg, hogy bármilyen fizikai sérülést okozna, de ez egyáltalán nem így van.

Szakemberek figyelmeztetnek, hogy a szülőknek mindent meg kell tenni annak érdekében, hogy a gyerekek pl. a karácsonyra kapott új videojátékot ne vigyék tőlük szobájukba, mivel a kéz és kézvelyűzők sérüléseket okozhat. A túlzott megterhelés a nyak- és vállgyulladás, bursitist (az ízületi lezéréshez tartozó nyak- és vállgyulladás), valamint a vállcsontgyulladást válthat ki. Éppen ezért felhívjuk a figyelmet, hogy a gyerekek ne behajlított, egyenes csuklóval játszanak, olyan széken üljenek, amely kemény és leír a lábuk, nyújtázzanak és mozogjanak egy kicsit legalább 20 percenként és figyeljenek a fáradtság, fejfájás és izomfájdalom jeleire, melyek azt jelzik, hogy azonnal abba kell hagyni a játékot. (HealthDay News 2006. december 28.)