

## Színvonalasabb gyógyító munka, új kezelési módok

Az idén újra megnyitott Erdélyi Központban március végéig már minden turnusunk megtelt, de áprilistól te jelentkezhetsz is, ha gyógyulásra, testi-lelki megújulásra vágyasz, mégpedig egyszerű programokkal, kezelésekk

Hogy telik majd egy napod? A következőképpen. Reggel szép zenére ábredsz, kapsz egy finom, frissen facsart gyümölcslevet, majd következik a reggeli torna speciális mozgó gyakorlattal, aztán jöhet a harmonikus á-zvilág, egészes és teljes órátokú reggeli! Ezután egy kiadásos óra, és lelki percek következnek. Délelőtt különböző kezelésekkben résztvehetsz, majd ebéd előtt főleg frissen facsart zöldséglevet fogyaszthatsz, és megnevezés, hogy ill. össze a mű a konyhában, ebéd után pedig szintén sötétlünk egy nagyot. A kezelésekk, melyekben a hót folyamán résztvehetsz: gyógymassázs, hideg-meleg váltókezelésekk a jóvártó és a máregtelenítés és árdékben, személyre szabott gyógyteák, különböző testpakolások agyaggal és lenmagos faszénnel, testkezesés a narancsbőr ellen, arcpakolások, különböző hidrotéripikekk, orvosi Biopton-kezesés és még sok más, a személyes konzultáción előrt kéneztető, gyógy-terápiá.

Előadásokat hallgathatsz többek között a gyógyványismertről, a házi gyógygyógydoktról, az egészesged helyreállítását felelős legfontosabb alapelvekről. Főzősulit is tartunk mindennap, ahol zeltöt kapsz az aszalás, a befőzés és a csárjztás tudományából, megismerkedhetsz az otthon készített tisztítás- és kozmetikai szerekekkel, különböző receptekkel, de szervezésnk árdékfésztő beszerzésekket, filmklubot, szaunát és sok más árdékes, hasznos programot, amelyeknek köszönhetően testileg-lekileg megújulva, feltöltődve, kipihelve, az egészesgedet szolgálás ismeretekkel gazdagon tárhatsz haza! Egy letmádváltásod, amihez minden képzett szakembernk hozzá fog járulni és meg fog tenni mindent, ártalmati és tartás lesz!

Személyes találkozásunkig is jó egészesget ké-vánunk neked és Isten gazdag áldásait áletedre!

az Erdélyi Központ Csapata

[www.erdliget.hu](http://www.erdliget.hu)

+36-20/272-7741