

## A magas vérnyomás rontja a gondolkozást

A

magas vérnyomásnak számítalan szívbetegség ismert, a szívbetegségektől kezdve egészen a hirtelen halálig. Most egy újabb káros következményre derült fény.

Kimutatták, hogy idős korban a magas vérnyomás kifejezetten rontja a gondolkodási képességet. 60-69 évesek között a normális vérnyomásúak (120/80 Hgmm vagy kisebb), 70-79 évesek között a határértékű hipertóniások (max 140/90 Hgmm), míg 80 éves felett az enyhén hipertóniások (max 159/90 Hgmm) produkálták a legjobb tesztteredményeket. Ugyanakkor 160/90 Hgmm-es vérnyomásúak mindegyik fent említett korosztályban romlottak a mentális teljesítőképesség mutatói. Ezek alapján kijelenthető, hogy a magas vérnyomás megelőzése és kezelése idős korban nemcsak a fizikai egészségre, hanem a jó mentális állapot megőrzésére érdekében is szükséges. (Reuters Health 2008. Április 10.)