

## A magas vérnyomás rontja a gondolkodást

A

magas vérnyomásnak szímtalan szívbetegség ismert, a szívbetegségektől kezdve egészen a hirtelen halálig. Most egy újabb káros következményre derült fény.

Kimutatták, hogy idős korban a magas vérnyomás kifejezetten rontja a gondolkodási képességet. 60-69 éves korban a normális vérnyomású (120/80 Hgmm vagy kisebb), 70-79 éves korban a határértékű hipertóniások (max 140/90 Hgmm), míg 80 éves felett az enyhén hipertóniások (max 159/90 Hgmm) produkálják a legjobb tesztteredményeket. Ugyanakkor 160/90 Hgmm-es vérnyomásúak mindegyik fent említett korosztályban romlottak a mentális teljesítőképesség mutatói. Ezek alapján kijelenthető, hogy a magas vérnyomás megelőzése és kezelése idős korban nemcsak a fizikai egészségre, hanem a jó mentális állapot megőrzésére érdekében is szükséges. (Reuters Health 2008. Április 10.)