

## Az egészségügyi szolgálat adventista alapelvei

A hetednap adventista egészségügyi ázzenet tálbb, mint a vegaburgerek és a tofu, tálbb, mint az állófdök és dohá;nyzÁ;szesoktatÁ<sup>3</sup> tanfolyamok. Vannak vallÁ;sos vonatkozÁ;ssai is. Az egészségügyi szolgÁ;lat gyakorlati indoka az, hogy aki tiszta elmÁ;vel rendelkezik, az Isten akaratÁ;it jobban fel tudja fogni, és akinek egészségüges szervezete van, az jobban tud szolgÁ;lni más;oknak.

### Az egészség Isten akarata

A gyÁ;gyÁ-tÁ;st, a betegségek megelőzÁ;st és az egészség megörzÁ;st magÁ;ban foglalÁ<sup>3</sup> egészségügyi arra az alapvető hitre kell Á;ppÁ;lnie, miszerint a jÁ<sup>3</sup> egészség Isten akarata. Ez az alapvető igazsÁ;g ad felhatalmazÁ;st az egészségügyi szolgÁ;latra.

BÁ;ir Á;gy is Á;rvelhetnÁ;nk, hogy a halÁ;l, a betegség és a szenvedés bizonyos Á;rtelemben Isten akaratÁ;ibÁ; kÁ;vet (mivel természetes kÁ;vetkezmÁ;nye az emberek Istentől kapott szabadsÁ;gÁ;nak, amellyel Á;thÁ;ghatÁ;jk az egészségü tÁ;rvÁ;nyeit), de azt is Á;llÁ;thatjuk, hogy a bűn és annak kÁ;vetkezmÁ;nyei ellentmondanak Isten jÁ<sup>3</sup>akaratÁ;nak, amit a teremtmÁ;nyei irÁ;nt Á;rez.

Amikor a szenvedés enyhÁ-tÁ;re és a bűn megfÁ;kezÁ;re tÁ;rekszÁ;nk, akkor Istennel Á;sszhangban munkÁ; azon, hogy a vilÁ;gegyetem az Á;let tÁ;rvÁ;nyeiivel Á;jra harmonikus kapcsolatba kerÁ;ljÁ;nk. Ritka kivÁ;telektől eltekintve, a heves viharok, fÁ;ldrengÁ;sek, sebesÁ;lÁ;sek, betegségek Á;ltali és a korai halÁ;l nem Isten akarata szerint valÁ<sup>3</sup>. (LÁ;snagy kÁ;zdelem, 589â€“590. oldal)

Isten Á;rá;lk Á;letre teremtette az emberiséget, a bűn megjelenése viszont betegséget és halÁ;lt eredményezett. Az Á;zÁ;nvÁ-z előtt az emberek Á;ltalÁ;ban 700, 800 vagy tálbb Á;vet Á;ltek. MethusÁ;lah, NÁ;Á; nagyapja 969 Á;vet Á;lt; L NÁ;Á; apja 777 Á;vet, és NÁ;Á; is megÁ;nnepelhette 950. szÁ;letÁ;snapÁ;it! Az Á;zÁ;nvÁ-z utÁ;in viszont Á;brahÁ;im m 175 Á;vet Á;lt; és mire a zsidÁ;k elhagytÁ;jk Egyiptomot, és belÁ;ptek az Á-gÁ;ret fÁ;ldjÁ;re, az Á;tlagnÁ;pessÁ;g maihoz hasonlÁ<sup>3</sup> Á;rtÁ;kre csÁ;kkent.

Mi volt a felelős a drÁ;mai Á;letkorcsÁ;kkenÁ;st? Sokan azt Á;llÁ-tÁ;jk, hogy a hÁ;stÁ;telek, amelyeknek fogyasztÁ;st Á; zÁ;nvÁ-z utÁ;in azÁ;rt engedte meg, hogy lerÁ;vidÁ-tse a bűnÁ;st Á;letet. Viszont az Isten Á;ltal eredetileg tervezett nÁ;vÁ alapÁ; Á;trendet fogyasztva és az isteni egészségügyi alapelveknek engedelmeskedve ezen folyamatok visszafordÁ-tÁ;st segÁ-thetjÁ;k elő. Az adventista nÁ;pessÁ;get felmÁ;rő tanulmányok azt jelzik, hogy azok a vegetÁ;riÁ;nusok, akik vÁ;geznek valamilyen testmozgÁ;st, hatÁ-z Á;vvel tovÁ;bb Á;lnek, mint az Á;tlagnÁ;pessÁ;g.

Ha valaki tovÁ;bb és egészségesebben Á;lne, akkor elkÁ;pzelhetjÁ;k, micsoda bá;lcsestÁ;gre tehetne szert! Gondolj csak el, hogy milyen hatÁ;kony bizonyÁ;gtévökkÁ; vÁ;ilthatÁ;nk JÁ;zus mellett, ha a betegségek elkerÁ;lnÁ;nek bennÁ;!

Milyen sok embert nyerhetnénk meg Krisztusnak, ha minden évben legalább egyet vinnénk hozzáj. Micsoda lehetőség evangélium hirdetésében!

Isten mindig hangzik: "Fiam! Az én tanításomról el ne felejtkezzél, és az én parancsolatimat megőrizze a mert napoknak hosszú voltát, és sok esztendőket, és békességet hoznak nálad bőven" (Pálld 3:1-2.). Helyesebben és továbbá inkább, akkor sokkal felkészültebbek leszünk Isten szolgálataira és mások szolgálatainak kielégésére.

Isten a testünket a Szentlélek templomának teremtette. Isten bennünk szeretne lakozni. Pál kótszer is leírta a hedonista korinthusiaknak, hogy Isten a testünket lelki templomul szánta Szentléleknek (1Kor 3:15; 6:19). Isten arra hivatkozik, hogy ezeknek a templomoknak "Ő a tulajdonosa, a teremtés (Ef 2:10), majd később a kijelölés megfizetéséig rávén (1Kor 6:20). Mivel Isten ilyen sok energiát fektetett testünk jállításának biztosításába, szeretnénk, ha saját felhasználási utasítását, a Biblia alapján kezeljük.

Isten Jézus Krisztus által megváltott minket, és helyre akarja állítani bennünk a kópmását. A "Mi az adventista egészségügyi ázzenet?" című cikkben Roger Coon a kávetkezőket mondja: "A keresztény vallásnak terminológiát használva "a végcélja az "ádváltság"; annak helyreállítása, ami rágen volt, így az ember a világon, így törőve őket vissza eredeti, ideális helyzetükbe." Aztán a kávetkezőkben időzi Jom Gilbertson megformált, a bűn eldeformált, a megváltás Krisztusban újraformál bennünket" (Adventist Review, 1993. december 9. 17. oldal).

Az adventista egészségügyi alapelvek bibliai alapjai

Á

Isten jász cselekedetekre teremtett bennünket. "Mert az Ő alkotása vagyunk, teremtve én általa a Krisztus Jézusban jász cselekedetekre, amelyeket előre elkészített Isten, hogy azokban járjunk." (Ef 2:10)

Szent erkölcsi kátlelességünk testünk optimális fizikális kondíciójának fenntartása. "Körlek azért titeket, az Istennek irgalmasságára, hogy szánjátok oda a ti testeteket, szent és Istennek kedves áldozatul, mint a ti okos tiszteletet." (Róm 12:1)

Krisztus megváltott bennünket, ezért testünkkel is tisztelnünk és dicsőíteniünk kell Istent; Á-gy azt semmilyen módon nem tehetjük tisztátalanná. –Avagy nem tudjátok, hogy a ti testetek a bennetek lakozás Szent Léleknek temploma, amelyet Istentől nyertetek; Á-s nem a magatokéi vagytok? Mert Á-ron vétettetek meg; dicsőítek az Á-rt az Istent a ti testetekben és lelketekben, amelyek az Istenéi. (1Kor 6:19-20)

A Krisztus kéri vissza az Á-sbe vetett hit arra kérést, hogy Istennek szenteljék teljes lelküket. –Maga pedig békességnek Istene szenteljen meg titeket mindenestől; Á-s a ti egész valótok, mind lelketek, mind testetek feddhetetlenül őriztessék meg a mi Urunk, Jézus Krisztus eljövetele. (1Thesz 5:23)

Á

Isten felelősnek tart bennünket az egészünk megőrzéséért

Ezen a bibliai alapon nyugszik az a hit, miszerint egészünk megőrzésével felelősséggel tartozunk Istennek. Az a személy, aki szándékosan megszegi az egészünk alapelveket, és Á-gy saját hibájából egészünkgtelen vagy sérült, az Isten tervének megszegőjeként Á-ol. Az a dohányos, aki tüdőrákot okoz magának; az az alkoholista, akinek májzsugora lesz; a rendszertelenül étkező, a túl sokat vagy túl sok nehéz ételt fogyasztó, akinek komoly emésztőrendszeri betegsége lesz; a testes, feszült, testgyakorlást nem végző Á-zletember vagy Á-rtelmiségi, akit egy szívinfarktus dönt le a lábáról, mind kisebb vagy nagyobb mértékben felelős az elszenvedett betegségekért, és terheli őt a rábbzott test elhanyagolása miatt.

Ezek a témák az egészünk kérésének nem érzelmi, nem rituális vagy legális, hanem nagyon is gyakorlati megközelítést adnak. Ha a keresztények ugyanógy felelősek az egészünk megőrzéséért, mint jellemzőké ahogyan az adventisták hiszik és vallják –, akkor az alapvető egészünkgyi elvek szövegebb körben való propagálásának fontos szerepet kell játszania mind a vallásban, mind a teológiában.

Mindezen témákban az adventisták szívesen viselik a betegekről való gondoskodást, és segítenek a szenvedőknek megnyugvást találni. További téma, hogy oktatás által elősegítsék a káros életmódú egészünk szokások és gyakorlat kialakítását, amely által az immunrendszer erősödik, a betegségek száma csökken, vagy teljesen megszűnik, és a test egészünkges marad.

## A kihívás

A Biblia arra figyelmeztet, hogy az utolsó időkben még a kiválasztottak is el lesznek hitelve. Ha van idő, amelyben tiszta gondolkodásra és lelki átalakításra van szükségünk, az most van. Isten az elmánkat a Szentlélek által meg, és a testünknek azt parancsolja, hogy engedelmessé váljunk. Ha a túlsúlyosság káros következményekben gondolkodásunk elhomályosodott, Istennek nehezséget okoz, hogy kísértéseivel elérjen bennünket.

Elérkezett az ideje, hogy Jézus Krisztust inkább tartjuk egy, a pusztulásból kivezető út vezetője. Itt az ideje, hogy átadjuk a testünket Istennek, aki arra szólítja fel, hogy viseljünk gondot szent templomaira. Egyszerűségünk és átalakulásunk egy elveszett és anyagi világban az igazi belső átalakulás és bölcsesség irányába mutathat. Ezért olyan egyszerű üzenet.

Az első emberek még a degeneratív betegségek ideje előtt éltek. Mivel Isten áldotta, és az egész emberi nemet megteremtette,

-

azt az utasítást adta, hogy olajmagvakat, gabonaféléket és gyümölcsöt egyenek;

-

munkával ajándékozta meg őket, hogy edzhesseik testüket;

-

azt parancsolta nekik, hogy a házat egyik napján pihenjenek;

-

Isten megalapította a házasság és a család intézményét, s ezáltal az embert egy társasággal ajándékozta meg.

Á

Isten nyilvánvalóan nem ajánlotta nekik azt az életmódot, amely évente a 264 millió amerikai nőpességnél 700 000 tagjának szívinfarktus, félmilliónak rák és több mint 160 000-nek agyvérzés miatti halálát okozza. Az elhalálozás leggyakrabban korai életkorban, hatvan-hetven éves kor körül kezdődik, ami messze van Methuselah 969 évesétől. Majsköpp megfogalmazva, jelenlegi életmódunk termeli ki a szívinfarktust, a rákot és az agyvérzést, vagyis a halálozások háromnegyede ezek okait. Tehát a korai halál a kutatások határozott álláspontja szerint főként a rosszul megválasztott életmóddal vezethető vissza.

1863-ban Ellen White egy 45 perces látomást kapott, ami az eredeti egészségügyi alapelvek Isten népe számára készített alapelvek megalapozásának fontosságát hangsúlyozta. Isten világossá tette, hogy az egészségügyi kérdések nem világi megfontolások fontosak. „Az egészség az élet” – írta Ellen White – „egy szent felelősség, amelyet Isten kápmására alkotott, örökösleg bennünk lakozó szellemek ruháztak, hogy az életmódot a lehető legköltségtelenebbé tegyék.” (Spiritual Gifts, 4. kötet, 148. oldal)

Ezért köpezi olyan fontos részét az Adventista Egyház missziójának az egészségügyi üzenet. Az 1863-tól a Health Reformer című egészségügyi újság, valamint az egészségügyi és mentálhigiéné magazinok megjelenésének is ez az indoka. Ezért indította el az egyház az egészségügyi intézményeit és egészségügyi misszionáriusokat készítő programjait. Ezért van ma az Adventista Egyház majdnem minden szervezeti szintjén egészségügyi szolgálatok osztálya. Emiatt választják meg az Adventista Egyházban az egészségügyi osztály vezetőit is.

Az egészségügyi üzenet tanításunk éjszaka. Nekünk pedig megtisztelő felelősségünk, hogy gyülekezt a fontos munkát vezessük.

Egy elképzelt interjú J. R. Spangler és Ellen White között

A Ministryben (1970. szeptember, 3-5. oldal) J. R. Spangler elolvasta egy elképzelt interjúkat Ellen White-tal, amelyben White testvérnő rákaidő vett időzeteket használt fel, hogy az egészség fontosságát hangsúlyozza. Az től a haláláig, 1915-ig adott tanácsai a ma egészségügyben dolgozóknak számára is helyesek. Ez az interjú talán a szellemi fog bennünket, hogy az egészségügyi üzenetet gyülekeztünkben és saját közösségünkben egyaránt előmozdítsuk.

JRS: Mrs White, a világ figyelme manapság egyre jobban az egészséges életmód felé fordul. Gondolja, hogy tökéletesen követhetjük ebből a től?

EGW: "Egyetlen téma sincs, amely ilyen nagy figyelmet érdemelne, mint a fizikai egészség." (Temperance, 196. oldal)

JRS: Gondolja, hogy egészségügyi zeneinket evangélicus eszközöként is használhatnánk?

EGW: "Isten gondviselésében azt látom, hogy az egészségügyi misszionáriusi munka a betegséggel terhelt emberek első lépése lehet." (Counsels on Health, 535. oldal)

JRS: Miért hárja azt az első lépésnek, és hogyan emelkedhet fel valaki lelkileg, az egészségügyi életmódra helyezett hangsúlyt?

EGW: "Ha bármely országnak, ahová elhátvattunk, szeretnénk felemelni az erkölcsi színvonalát, akkor először az emberek fizikai szokásait kell megváltoztatnunk. A jellem nemessége ugyanis az elme és a test erejének helyes működésétől függ." (Ugyanott, 505. oldal)

JRS: Gondolom, tudja, hogy hitünkkel szemben erős az előtétel, és egészségügyi megújításunkat ismernek minket. Az előtétel megteremtésében mennyire tartja fontosnak az egészségügyi megújítást?

EGW: "Amikor meghallottam, hogy dr. Kellogg egészségügyi missziós munkájába kezdett, teljes szívvel és lelkesen bátorítottam őt, mert tudom, hogy csak ezzel a munkával lehet ebben a világban a hitünk elleni előtétet megállítani." (Ugyanott, 532. oldal)

JRS: Tudna erről egy kicsit többet mondani?

EGW: "Azok az ajtók, amelyek az evangéliumot hirdetik előtt bezárták, megnyitnak majd az egészségügyi misszió előtt. Isten a fizikai szenvedés enyhítésére ott jár el a szíveket." (Medical Ministry, 246. oldal.)

JRS: Ágy gondolja tehát, hogy könnyebb valakit lelkileg elérni a fizikális szükségletein keresztül?

EGW: "A szenvedések kárpótlapette sokak lelke vilálik alázatossá, és az igazságig győngyden elmondott szavai "a fizikai szenvedés megszüntetésére törekszik" megérinthetik a szívüket." (Counsels on Health, 503. oldal) és szerintem, hogy az egészségügyi reform helyreállítás befolyása része legyen az utolsó nagy erőfeszítésnek, amellyel az evangélium zeneit hirdetik." (Medical Ministry, 259. oldal)

JRS: Mi a helyzet az egészségügyi misszióval azokon a területeken, ahol az adventizmus ismeretlen, mint például a szíves bőrűek között?

EGW: Az új területeken egyetlen munka sem olyan sikeres, mint az egészségügyi misszió. Ha lelkeszeink komoly erőfeszítést tennének, hogy ezen a területen köpezzük magukat, sokkal alkalmasabbak lennének arra a munkára, Krisztus vezette orvos-misszionáriusoként. Szorgalmas tanulás, gyakorlással és gyakorlással olyan jól megismerhetők az egészségügyi reform alapelveit, hogy bárhová kerülve, nagy időre lennének azoknak az embereknek, akikkel találkozunk. Az egészségügyi reform szívesképpen harminc éve áll napunk figyelmének előterében egyszerű alapelveit alkalmazva, a betegek és szenvedők megkönnyebbültek, és a másikat elárthatatlan területek legérdekesebb tevékenységei területek váltak. Az igazság ezen magjai természetesen feldolgozott, bőséges aratás eredményeznek. (Medical Ministry, 239. oldal)

JRS: Tehát Ön szerint az egészségügyi üzenet nemcsak előkészíti a talajt az evangéliumi magvetésnek, hanem aratásban is hatékony lehet?

EGW: Amikor az evangéliumi munka más területeivel összekapcsolódik, az egészségügyi misszió lesz a leghatékonyabb eszköz, amely előkészíti a talajt az igazság magvetésének, ugyanakkor hatékony eszközzé válik természetesen learatásának is. (Ugyanott, 240. oldal)

JRS: Milyen kapcsolatban kellene lennie az egészségügyi misszió munkájának a hátramaradt angyali üzenettel?

EGW: Újra és újra utasítást kaptam arra vonatkozóan, hogy az egészségügyi misszió munkájának nagy kell viszonyulnia a hátramaradt angyali üzenethez, mint ahogyan a kar kapcsolódik a testhez. (Counsels on Health, 513. oldal)

JRS: Nem gondolja, hogy a modern orvosi ellátás rendszere elegendő manapság az emberiség gyógyítására, és hogy ezekben az utolsó időkben teljes energiánkat kizárólag lelki témák megoldására kellene fordítanunk?

EGW: Az egészségügyi evangéliumának szorosan össze kell kapcsolódnia az Ige szolgálásával. Isten tervének része az egészségügyi reform helyreállítás munkája eszközzé legyen az evangéliumi üzenet hirdetésének utolsó nagy erőfeszítésében. (Medical Ministry, 259. oldal)

JRS: De Mrs White! Mi, lelkesek, olyan elfoglaltak vagyunk. Hogyan várhatnánk el bárki is, hogy mindent megtanuljunk a testről és annak működéséről? Segétségre lenne szükségünk. Mit javasol?

EGW: â€žAmennyire lehetséges, jás lenne, ha az evangélium munkásai megtanulnák, hogy a lelki mellett hogyan szolgálják a testi szükségleteket is; mivel ezzel Krisztus példáját követnék. A mártírtelenség majdnem teljesen megbeteg a világot; de az evangélium szolgálói nem fordítják teljes idejüket és erejüket a szükségben levőkről való gondoskodásra. Az Úr úgy rendelte, hogy keresztény orvosok és ápolók munkálkodjanak az evangéliumról prädik mellett. Az egészségügyi missziós munkának össze kell kapcsolnia az evangélium szolgáltatásával.â€• (Ugyanott, oldal)

JRS: A világsa megdöbbent! Úgy gondolja, hogy az igazságot tan-tás lelkészekkel válllvetve egészségügyi dolgozásoknak kellene tevékenykedniük?

EGW: â€žHa orvosaink és lelkészeink együtt tudnának dolgozni az igazságnak az emberek számára való hirdetését illetően, mint amennyit a lelkész egyedül munkálkodva.â€• (Medical Ministry, 263. oldal) â€žSok munkát elvégzeni, ezért a lelkészeknek és az orvosoknak teljes körű együttműködnie kell.â€• (6 BT, 233. oldal) orvosoknak és a lelkészeknek fel kell fedezniük, hogy ugyanabban a munkában foglaltassanak. Teljes körű együttműködés kell dolgozniuk.â€• (Ugyanott, 7. kötet, 111. oldal)

JRS: Nem gondolja, hogy orvosaink akkor tehetik a legjobb szolgálatot, ha privát praxisukban sok pénzt keresnek, és azzal anyagilag segítik a gyülekezetet? Mindig nagy szükség van az anyagi támogatásra.

EGW: â€žAggdom, mert olyan sok dolog foglalkoztatja orvosaink gondolatait, amely visszatartja őket a munkától, amit Isten velük, mint evangélikusokkal szeretne elvégeznie! hogy a jelenvaló igazság jelentőségét fizikális szempontból bemutassák. Az Úr kijelentette, hogy egy képzett orvos a világosainkban olyan helyekre nyer bebocsátást, ahová máskor nem. Tanítások az egészségügyi reform tizenet.â€• (Medical Ministry, 241-242. oldal) â€žEgy dolgot tudok, a legnagyobb feladata az, hogy kizelkerüljenek a világi emberekhez. Egy világ áll a bűn miatt a pusztulás szélén. Ki lesz, aki világosainkban felveszi a munkát? A legnagyobb orvos az, aki Jézus Krisztus nyomában jár.â€• (Counsels on Health, 544. oldal)

JRS: Visszatérhetünk egy kicsit? Mennyire komolyan gondolta azt, hogy a prädikátorok és írók mentők mások tanítására alkalmas módon ismerjék az egészségügyi alapelveket?

EGW: â€žMinden evangélikus munkásnak úgy kell éreznie, hogy az egészségügyi alapelvekkel kapcsolatos eligazításban zott munka része. Nagy szükség van erre a munkára, és a világ nyitott rá.â€• (The Ministry of Healing, 147. oldal)

JRS: Tudni egy kicsit pontos-tani a lelkész egészségügyi alapelveket tan-tás munkáját?

EGW: â€žA lelkészeknek közzé kell tenniük ebben a körében. A nyáj pásztorait az felelősségre fogja vonni őket szándékos tudatlanságukról és a természet törvényeinek figyelmen kívül hagyásával. Hadd jöjjenek rá, hogy mit jelent az igazi higiéniai reform, és tanítsák annak alapelveit tantételekben és kézikönyvekben példával egyaránt. Nem szabad a feladatokat elhanyagolni, de nem szabad elfordulni sem attól, aki szövegbeszélőnek tartja majd őket. Ártekeztetéseken, az intézményekben és egyben nagy és fontos összejövetelek kell az egészségügyi és mártírtelenség tizenet. Áll-tsunok szolgálatba minden rendelkezésükre állás tőljen



azt k vess k a t m jvel kapcsolatos publikációk.  Nevelj, nevelj, nevelj!  Ez legyen a jelszó.   (Temperance, 169. oldal)

JRS: Tudn j m g más indokát is adni annak, hogy miért kell a lelkészeknek mély érdeklődést mutatniuk egy egészségügyi program iránt?

EGW:  Hamarosan eljön majd az az idő, amikor lelkipásztoraink nem végeznek majd lelkési, csak egészségügyi misszi s munkát. A lelkész munkája ugyanis a szolgálat. Lelk szeinknek a szolgálat evangéliumi terve szerint kell munk lkodniuk ! Sohasem lesznek az evangélium szerinti lelkészek, amíg nem érdeklődnek Istennek szentelt érdeklődéssel az egészségügyi misszi s munka, a gy gy t s, áldás és erős-t s evangéliuma iránt.   (Health, 533. oldal)

JRS: Gondolja, hogy kellene lennie egy területi vezetőnek, aki ezt a munkafolyamatot a gondjaiba venné?

EGW:  Az egészségügyi misszi s munkának szorosan össze kell kapcsolódnia a pr dik l ssel. Olyan emberekkel kell működnie erre a munkára, akik megbízhatónak bizonyultak, és akik igazi alapelvekkel rendelkeznek. Minden területen el kell k l lni teni egy személyt, hogy azt felügyelje.   (Evangelism, 521, 522. oldal)

JRS: Néha viccel d nk az egészségügyi  zenet nkkel, s t, olyat is hallottam, hogy némelyek kigúnyolták az alapelveket, amelyeket Isten  n által adott nekünk az egészséggel kapcsolatban. Mit gondol erről?

EGW:  N pk nt b n terhel benn ket, mert nem  rt kelt k és nem n velt k az egészségügyi reform kapcsolatban kapott világosságot. A félreértések és téves el pzel sek sokakat becsaptak. Azok, akik m sokna igazságot tanítják, és akiknek a nyáj pásztorainak kellene lenniük, felelősségre vonatnak szándékos tudatlanság a természeti t rv nyek figyelmen kívül hagyása miatt. Ezzel a kérdéssel nem szabad tréfálkozni, vagy viccel d ni.   (Counsels on Health, 505, 506. oldal)

JRS:  n szerint mi lesz az egészségügyi misszi s szolgálatunk jövője?

EGW:  Az egészségügyi misszi s szolgálat kiszélesedését és elmélyülését fogjuk látni előrehaladó fázisában, mivel abban sok száz és sok ezer folyó egyesül, m g az egész Földet a tenger vizéhez hasonlóan árasztja majd el.   (Medical Ministry, 317. oldal)

JRS: Hadd fejezzem ki köszönetemet  nnek azért, hogy ilyen értékes betekintést adott abba a munkába, amelyet m r gen el kellett volna kezden nk. Reményeink szerint mozgalmunkban az egészségügyi  zenet evangélizációs  kk nt való felhasználásával kapcsolatban hangs lyelt d snek leszünk majd tanúi.

Mi az adventista egészségügyi üzenet?

Van, aki az adventista egészségügyi üzenetet az Ellen White által felsorolt nyolc alapvető felsorolással határozza meg. Ezek: Tiszta levegő, napfény, mértékletesség, pihenés, testgyakorlás, megfelelő étrend, a víz használata és hatalmába vetett bizalom, ezek az igazi gyógyászatok. (The Ministry of Healing, 127. oldal)

A Weimar Intézet a NEW START mozaikszóval foglalja össze ezeket az alapelveket. Megfelelő étrend (Nutrition), testmozgás (Exercise), víz (Water), napfény (Sunshine), mértékletesség (Temperance), levegő (Air), pihenés (Rest) az Isten hatalmába vetett bizalom (Trust in divine power).

Charlotte Hamlin mindezeket az alapelveket a FRESH START mozaikszóval tanítja. Friss levegő (Fresh Air), pihenés (Rest), testmozgás (Exercise), napfény (Sunshine), boldogság (Happiness), egyszerű étrend (Simple diet), a víz használata (The use of water), mértékletesség (Abstemiousness), helyreállítás (Restoration) és az Isten hatalmába vetett bizalom (Trust in divine power).

Uchee Pinesban a STEWARDS mozaikszót használják. A legjobban úgy lehetünk testőrök (stewards), ha megtartjuk a napfényt (Sunshine), a bizalmat (Trust), a testmozgást (Exercise), a vizet (Water), a levegőt (Air), a pihenést (Rest), az étrendet (Diet) és az önuralom (Self-control) jelentőségét.

Mások egyszerűen csak azt mondják, hogy az adventista egészségügyi üzenet a következő.

Jó egészségügyi szokások elősegítése; illetve azok elleni fellépés, amelyek végül elpusztítják a testet, mint például az ártalmas anyagok használata, a kevés testmozgás, a túlmunka, amit gyakran elhanyagolva a pihenés vagy nyugalom nélkül, a tisztátalan gondolatok (azoknak a dolgoknak az ellentéte, amelyek igazak, tisztességesek, igazságosak, tiszták, kedvesek és jó háziurak, ahogyan a Fil 4:8 szerint ezekről kell gondolkodnunk), nem megfelelő testtartás, a test szerveinek megerőltetése, túl sok evéssel való megterhelés, a megfelelő tiszta víz, friss levegő és napfény hiánya, az addiktív anyagok használata. Az igazi mértékletesség jelentése a jó és egészséges dolgok használata, és teljes tartózkodás mindentől, ami ártalmas.

Az Isten által edámnak és a vőnek adott étrend (gyömműlcs, olajosmag, gabonafélék és zöldség) tájékozó optimális fizikális egészségget, lelki névelkedést és jóétetet eredményez. A hárs, a baromfit és a halat is beleértve.

kevéssé káros, biztonságos az állatok betegségei, a kémiai elemek általi szennyezés (nemely esetekben radioaktív anyagokkal is), a testre, látlekre és a jellemre gyakorolt potenciálisan ártalmas pszichológiai és lelki hatások miatt.

A természetes gyógymódok propagálása. A fizikális gyógyulást elősegítő kezelések során, amikor csak lehetséges, természetes gyógymódokat (ideértve az Isten hatalmába vetett bizalmat is) kell előnyben részesíteni a gyógyszer-tápanyagokhoz képest. A mérgező gyógyszereket és anyagokat pedig, amikor csak lehetséges, el kell kerülni. Nemely gyógyszernek azonban indokolt a használata. Ilyenek például az orzostelenők, védőoltások és a profilaxis, például kininhez hasonló gyógyszerek a malária megelőzésében. (Lásd Selected Messages, 2. kötet, 279-284. oldal) A biztonságos, ártalmatlan, életmentő gyógyszerek sora Ellen White ideje óta kibővült, ennek ellenére a természetes gyógymódokat még mindig előnyben kell részesíteni.

Osszuk meg mással is az egyszemélyi alapelveket! Ellen White a követőket tanácsolja: „Nem szabad gyorsabban haladnunk, mint azoknak, akiknek a lelkiismerete és értelme az általunk hirdetett igazságról meggyőződött. Ott kell találkozunk az emberekkel, ahol vannak! Legyünk inkább egy lámpás hátrányban a reformok terletén, mintsem hogy a cölön töljünk. Ha követőnk is elhibáz, akkor azt az emberek javára tegyük.” (3 BT, 20-21. o.)

Feladatunk a legnépszerűbb gyógyászati szolgálatok létrehozása és központok szervezése, mint például a

egyszemélyi intézmények létrehozása a betegségektől szenvedő emberek gyógyítására,

olyan módszerek és gyakorlatok tanítása, amelyekkel a betegségeket meg lehet előzni,

valamint egyszemélyi oktatási intézmények létrehozása egyszemélyi szakemberek és munkások kácsolásában.

Á

Á

Mi kéri az egyszésgyi Ázenetnek az Ádvíssghez?

Segt felstteni az embereket Krisztus mássodik eljvetelre.

Isten egy kálinleges programot alkotott meg, hogy azzal segtsten az embereket felststteni Krisztus mássodik eljvetelre. Az egyszésgyi Ázenet az egyszésgyi missziás hangsúlyozásit káiveteli meg, ami Áj erő káilcsánz gyálekezeteinknek akkor, amikor tagjaink kifelé fordulnak, hogy székságben levő felebarátainak bemutassák Isten szeretetét.

Az egyszésgyi dolgozónak és az evangélium munkásainak az utolsó mozgalom sikere érdekében jás egyttmükédsi kapcsolatot kell kialakítaniuk. Mivel az emberi lényeknek nincs káilánliás testk, szellemk és lelkk "hiszen elválaszthatatlan egyszet alkotnak", az egyszésgyi dolgozónak tudniuk kell, hogyan viszonyuljanak a testi kárdáshoz, és a lelkeseknek is tudniuk kell, miképpen viszonyuljanak a testi egyszésg kárdáshoz.

Azok, akik árdelődnek a bűns szokások egyszésgre gyakorolt hatása iránt, és akik elkezdik a reformot, má hogyha ánzó motivációk kásztetésre is, olyan helyzetbe kerülhetnek, ahol Isten igazsága elérheti a szávét. Vannak olyanok is, akiket a Szent-rás igazsága májr megárintett. Ők olyan helyzetbe kerülnek, amelyben a lelkiismeretk az egyszésg kárdásában megszálal!

Aki ddelgeti a világgosságot, amit az egyszésgyi reformmal kapcsolatban adott neki Isten, az igazság Általi megszentelődés és az Árkávaláságra való felststliás munkájában fontos segtstggel bír. (Counsels on Health, 22. oldal)

A megszentelődés nem csupán egy elmélet, érzelem vagy szavak egymásutájja, hanem egy Álő, aktív alapelv, am megjelenik a mindennapi életben. Megkáiveteli, hogy olyan evési, ivási és ruházódási szokásaink legyenek, amelyek biztosítják a testi, szellemi és erkáilcsi egyszésgget, hogy testünket Átadhassuk az Ásrnak Álő, szent, neki tetsző Áldozatként, és nem olyan Áldozatként, amelyet rossz szokások rontottak meg. (Counsels on Health, 67. oldal)

Az egyszemélyi alapelveknek való engedelmességgel a keresztények nem szereznek meg semmit az övdössé vagy az örök életből (Spiritual Gifts, 4. kötet, 148-149. oldal), csupán egyszemélyesebbek lesznek. Isten azért adta nekünk az egyszemélyi törvényeket, hogy engedelmességünk által megtapasztalhassuk az ok-okozat törvényeit és egyszemélyesebbek és boldogabbak legyünk azáltal, hogy elkerüljük az ártalmas szokásokat.

Ahogy Roger Coon írja: „Az Ő egyszemélyi alapelveit nem azért tartjuk meg, hogy övdőzzünk, hanem mert Ő megváltott bennünket. Az Isten iránti szeretet az, ami cselekvésre késztet. A tiszta elme lehetővé teszi, hogy megértsük Isten akaratát, az erős test pedig képes tesz bennünket annak megtételére. Az övdősség azonban nem evés ivás (Róm 14:17); az övdősség nem egy kés, villa vagy kanál hegyén ábrázolódik el hozzánk (Adventist Health Message, Adventist Review, 1993. december 9., 18. oldal).

Az egyszemélyi zene Krisztus szolgálatának kulcsa

Az adventisták hiszik, hogy a bukás az emberi természet minden része a fizikai, az intellektuális és a lelki. Egyaránt érintve volt, és hogy Jézus, aki saját szavai szerint azért jött, hogy visszaállítsa, ami elveszett (Lk 19:10), teljes ember megmentésére törekszik. Krisztus a szolgálatban mindhárom dimenziót érintette; Isten országának evangéliumát hirdette (lelki), meggyógyította a mentálisan zavarodottakat (intellektuális), és meggyógyította a betegségektől szenvedőket (fizikai szolgálat).

Folyamatos fenntartással hatalmával, amellyel a világegyetemet is működteti (Zsid 1:3), Isten az, aki betegségeinket meggyógyítja (Zsolt 103:3). Viszont vannak olyan alkalmak, amikor ebbe a gyógyítás munkába bevonja szolgálatát is, ahogyan az Mózses és a zarándok-gyógyás vagy Elizeus szíjmos gyógyítás cselekedetének esetében történt.

Mózses tanította is az egyszemélyi elveit. Egy irigylésre méltó egyszemélyi oktatási programot alapozott meg. Törvényeinek a pap-orvosok kezében kellett lenniük, és minden hetedik évben a gyülekezet hallatára fel kellett olvasniuk azokat (5Móz 31:9-12).

Jézus szolgálatát a tanítás, a prédikálás, valamint a betegek és szenvedők fájradhatatlan gyógyítása jellemezték (4:23-25; 8:1-3; 14:16, ApCsel 10: 38). A parancs, amelyet az apostoloknak adott (Élmény pedig, prédikáljato mondva: Elküldte a mennyeknek országja. Betegeket gyógyításokat, poklosokat tisztításokat. [Mt 10:7-8]), összekapcsolta a gyógyítást a prédikálással. Úgy, ahogyan a Lukács evangélium 10:9-ben a hetven tanítványnak adott parancsa és a Mk 16:15-18-ban az egyháznak adott utasítása is. Jézus példája és a prédikálás, gyógyításra adott parancsa által az egyház felhatalmazást kapott, hogy mindent megtegyen, ami hatalmában áll, hogy csökkentsen a fájradalmat és szenvedést, és segítsen a betegségek és szerencsétlenség megelőzésében.

## Ellen White a gyógyulás csodáiról

„Mi nem tudunk gyógyulást előidézni. Nem tudjuk a test beteg állapotát megváltoztatni. Viszont mint egyszótagú misszionáriusoknak, Isten munkatársainak, az a feladatunk, hogy használjuk azokat a gyógymódokat, amelyeket Ő bocsátott a rendelkezésünkre. Azután pedig imádkozunk, hogy Isten áldja meg ezeket az eszközöket. Hiszen Istenben; egy olyan Istenben, aki hallja és megválaszolja az imádságot. Ő mondta, hogy »Kérjétek, és adatik néktek keresetek, és találatok; zörgészetek, és megnyitattik« (Mt 7:7)» (Ellen White, Review and Herald, 1907. december 5.).

„Krisztus, a nagy orvos-missionárius a mi példaképeink. Azt olvashatjuk róla, hogy szertejárta Galileában, tanítványságában, hirdette Isten országának eljövését, és gyógyította az emberek különböző betegségeit és erőtlenségét. Betegeket gyógyított, és az evangéliumról prédikált. Szolgálatában a gyógyítás és a tanítás összekapcsolódott. Ma sem szabad ezeket különválasztani.» (O. A. Olson idézi Ellen White-ot, Review and Herald, 1914. október 29.)

„Krisztus ölete és a szenvedőknek tett szolgálata elválaszthatatlanul egybefűződik. A nekem adott világgosszágban tudni kell, hogy kázzeli kapcsolatnak kell fennállnia az egyszótagú missziós munka és az evangélium szolgálata között. A munkánkat szent egységben egyesítve, sohasem szabad elválniuk. Mennyei alapelveket kell elsajátítani és gyakorolni azoknak, akik azt állítják, hogy a Megváltás Istenben van jelen. Példájaként Jézus bemutatta nekünk, hogy az egyszótagú missziós szolgálatnak nem szabad elfoglalnia az evangélium prédikálásának helyét, de az őssze kell kapcsolni. Krisztus a kegyesség tüköletes példáját adta azzal, hogy összekötötte az orvos és a szolgálatot; fizikai betegségeket gyógyított, és olyan szavakat használt, amelyek megkötötték a nyugtalan szavakat (Counsels on Health, 528. oldal).

Jézus egyszótagú nevelő volt. Tanította a törvényt, és tanította a bűn és a betegség közötti összefüggésről (5:14). Eligazítást adott az emberi szakségletek kielégésével kapcsolatban. Ha Jézus példáját követjük, segít a fizikális, érzelmi és lelki betegségeket megelőzésben (lásd Mt 6:33).

## Egyszótagú nevelés

Azt az elgondolást, hogy „van egy testünk», amiről gondoskodnunk kell, az adventista filozófiában felvitotta az a csoda, hogy egyszótagúak legyünk. Ugyanis nemcsak „van egy testünk», hanem mi magunk vagyunk a test.

A teljes ember (fizikálisan, mentálisan, szociálisan és lelki értelemben) úgy jelenik meg, mint egy olyan kázzelösszeg, amelynek az egyszótagú mágus egyének befolyásolják. Emiatt az egyszótagú nevelés magában foglalja a támasztást.

Érdeklődők hivatalos és ingyenes tevékenységét, hivatásos tájrsaságok és gyülekezetek együttműködésével optimális egészség és biztonság eléréséhez szükséges változások elősegítésében.

Mivel a megfelelő ellemiszerrel és ruházattal való ellátás és biztonságos és egészséges környezetben való szoros kapcsolatban van a társadalom egészségszolgálati érdekeivel, különösen a családi élet és a tervezésnek.

Az adventista egészségszolgálati szolgálat filozófiája magában foglalja a tudományos gyűjtés mérések használatát ugyanakkor viszont a személyes és a közösségszolgálatokhoz kapcsolódó kóros állapotok az egyének döntéseitől függőnek. Mivel a mai betegségek közül sok kapcsolatba hozható az életmóddal, rájuk ható a felelősség, hogy az emberek megtanulják, hogyan szabadítsák meg szervezetüket az Isten által adott egészségszolgálati alapelvek megszegésének következményeitől.

Az adventista egészségszolgálati nevelés legfőbb célja, hogy a teljes emberi személyiséget szembesítse azokkal a kihívásokkal, lehetőségekkel és döntésekkel, amelyek "amíg ezen a földön élünk" elengedhetetlen boldog és teljes állapot eléréséhez, amit egészségszolgálatnak nevezünk, és hogy felkészítse az embert arra a nagy boldogságra és egészségre, amit az eljövendő világban tapasztal majd meg.

A szükséges cselekvések kiértékelése

1985-ben a Success (Siker) magazin felkérte a Gallup Kérdéskérdés-kutatási Intézetet, hogy keressen meg olvasókat, mi a siker jelképe (1985. október, 46. oldal). Az olvasóknak tizenöt elemből kellett hierarchiát kiválasztani. Csak egy szívalak gondolta úgy, hogy egy drága otthon birtoklása lenne a siker szimbóluma. Köt szívalak szívalak egy luxusautó tulajdonlása jelentene a sikert, 11 szívalak pedig ársíriási mennyiségű pénzre szavazott. A legnagyobb szívalakot kapott sikerszimbólum a jó egészségszolgálat birtoklása volt.

Torontóban (Kanadában) 1985-ben, amikor a vasárnapi zárva tartás volt a cmlapokon szereplő vita témája, egy hetednap adventista egészségszolgálati csoport szemináriumot tartott a vasárnapi zárva tartásról. A Toronto Star című újságban 2300 dollárba került a hirdetés. Három telefonhívást kaptak, és két ember jött el. Különösen az időben vegetáriánus főzőtanfolyamot tartott ugyanaz a csoport ugyanott "Északnyugati vegetáriánus" trenddel. A Toronto Starban közzétett hirdetés 400 dollárba került. 65 ember telefonált, és 100 ember jött el. S mivel az "Északnyugati vegetáriánus" szemináriumon legalább annyi bibliai igazságot tudunk bemutatni, mint a szombat vasárnap szemináriumon, ennek a vegetáriánus főzőtanfolyamnak az eredményeként jó néhány ember keresztkel meg. Nem csoda hát, hogy azt az üzenetet kaptuk, "Ragadjátok meg az egészségszolgálati missziós munkát, és az utat nyit az emberekhez" (Counsels on Health, 533. oldal).

Az emberek érdeklődnek az egészségszolgálat iránt. Mi pedig olyan helyzetben vagyunk, hogy egészségszolgálati szolgálatunk folytatólag Isten szeretetét sugározhatjuk. Az emberi szükséges cselekvések kiértékelése a Hetednap Adventista Egyház Macedóniánál szívalak-találkozója.

Isten a hetednapi adventistákat járt egyszázötvenéves állapotuk miatt a figyelem középpontjába helyezte. Az Adventista Egyház a tudományos forradalom hajnalán született meg. Azóta már a tudomány korszakában élünk. A tudomány lett a reklám, a meggyőzés, a szakértői vélemény, az ismeretelmélet, az élet eredete és a világegyetem felfedezése nyelve. A statisztikai módszerek megjelenésével most már tudományosan tudjuk dokumentálni, hogy a hetednapi adventisták „minden országban, ahol eddig ezt tanulmányozták” egyszázötvenévesek, és tovább élnek, mint az átlagnépesség. Ez a tudományos adat kézzelfogható, mérhető, és szilárd bizonyítékot szolgáltat a viláig szóló vonatkozásban, hogy a Biblia ívetése Áldást jelent. Erőteljesen szóval meg egy olyan nyelven, amelyet a ma embere megért. Az adventisták sokkal nagyobb publicitást kaptak tudományos öjségekben, népszerű magazinokban és napilapokban az egyszázötvenéves évén, mint bármilyen másé, amit az elmúlt 100 évben tettek.

Éz a hetednapi adventisták jelentős tények tudása. Kételességünk, hogy megörsék és tiszteljék az egyszázötvenéves reform alapelveit. A történetesség témájában minden más ember előtt kell járjunk. (9 BT, 158. oldal)

### Szolgálat az utolsó napokban

A lelki ajándékoknak aktívnek kell maradniuk az egyház munkájának befejezéséig (Ef 4:13). Ezen ajándékok egy gyűgyűtés (1Kor 12:9), a másikkal a tanítás (Ef 4:11). Mindegyik ajándéknak hozzá kell járulnia az egyház mennyiségi és minőségi építéséhez. Azzal az előfeltevéssel élve, hogy a gyűgyűlést széleskörű instrukciókkal kell segíteni, hogy mi okozta a betegséget, és hogy miként előzhetjük meg a rosszabbodást, illetve az újabb megbetegedést, az egyszázötvenéves nevelésnek aktív szolgálatot kell működtetnie az egyházban.

Egy másik lelki ajándék a prófétia (Ef 4:11). A gyűgyűléssel és gyűgyűléssel kapcsolatos alapelveink teljes egyszázötvenévesben a Bibliában szörmaznak. A Biblia prófétia előrevetik Jézus királynéles üzeneteit, amelyeket éz bizonyosígtételekété vagy éz a prófétaság Lelkekénté ismerünk (Jel 12:17; 19:10). Ezek az üzenetek felhívják a figyelmünket az egyszázötvenéves szerepre, fontosságára és mikéntjére. Az egyszázötvenéves szerepnek teljes megörsé ismernünk kell ezeket a prófétai üzeneteket is, királynében úgy találtatunk majd, mint akik figyelmen kívül hagyjuk a Bibliának azon részeit, amelyek ezt az ajándékot mutatják be.

### Mi a helyzet a csodás dolgokkal?

Mivel a gyűgyűtés lelki ajándék a Krisztus és a korai egyház szolgálatában főként csodatettekből állt, inkább azt kell kardást kell feltennünk, miért nem térrekszik a Hetednapi Adventista Egyház ma is inkább arra, hogy csodát tegyen, mint arra, hogy kárházakat alapán, és egyszázötvenéves neveléssel foglalkozzon.



Először is, Jézus idejében a kőrivi Imákos hiedelem kőrivnből a maitá. Általánosan hitték, hogy azok emberek, akiknek komoly betegségek vagy fogyatékosságuk van, Isten Ájtká alatt Álnek, Ás nem Ádvázálhatnak. Ezt a hitet megcáfolva, Jézus kőrvetkezatosan meggyógyított zsidákat Ás pogányokat egyaránt. Ezzel eltávolította róluk az ázítotát, Ás azt az igazságot hirdette, hogy a betegek is bűnbocsánatot nyerhetnek, Ás Ádvázálhatnak.

Csoda ma is tapasztalható az egyházban, de ezekben az utolsó időkben a Jelenések könyve 13. fejezetében szereplő második fenevad szintén hitető csodás dolgokat tesz majd, hogy a fenevad kőpőnek feláll-tájsájt elősegítse. A csodatettek, amelyek a fenevad munkáját jellemzik, magukban foglalják a gyógytájt is, amelyről Ágy tűnik, hogy alátámasztja tanátsait. Ezzel ellentétben, Isten kővetői Ágy jelennek meg, mint akik megtartják Isten parancsolatait, Ánáluk van Jézus bizonygátele. Elkerülendő annak lehetőségét, hogy a fenevad kővetőinek látszunk, helyes lenne, ha a megáult szá-v nagyobb csodás hangszólyoznánk, amely a há-vöket az Isten tárványeivel való Ásszhang kőszeti. Ezek kőzött vannak a természet tárványei is, amelyek egésze Ás gyógyuláshoz vezetnek.

Az izraeliták tanátsáinak megszervezősekor Isten feláll-totta a tárványek Átfogás hirdetésének rendszerét (R 3Máz 18:5), Ás az engedelmeség feltétele mellett betegségtől való mentességet Ágárt (5Máz 7:11-15; 2Máz Ez volt, Ás ez ma is az egésze helyreáll-tájsáinak Isten Áljal előnyben részesített mádjá, az Álet tárványein intelligens engedelmeség. Ahhoz, hogy az emberek megtanulják az engedelmeséget, s hogy ezáltal Isten meg tudja vődeni őket a betegségtől, jelentős isteni kőzreműködés szükséges. Viszont ha az emberek már hűségesen engedelmeskednek, csodás gyógyulásokra alig lesz szükség.

Az evangélium munkájának része, hogy hozzásegítsük az embereket a Lőlek gyámőlcseinek kialakáshoz, amelyek kőzött ott található a mártóletesség is (Gal 5:22; 2Pt 1:6). Ez egyrészt Ánuralmat jelent, másrészt pedig lehetőséget az Isten parancsolatainak Ás az Álet tárványeinek való engedelmeségre. A tanáts szolgálata ezt sokkal inkább teszi meg, mint a csodás dolgok.