

## Szívbetegség és stroke az első számú gyilkosok

Amerikai statisztikák szerint még mindig a szívbetegség és a stroke szedi a legtöbb áldozatot a betegségek közül az Egyesült Államokban. Az összes halálos eset 36%-át volt felelős a szívbetegség, míg a halálesetek 20%-át stroke okozta. A jelenség magyarázatát elsősorban az életmódbeli hiányosságokban keresik. Sok az elhízott és kezeletlen magas vérnyomásos beteg, emellett egyre csökken azoknak a felnőtteknek és gyerekeknek a száma, akik naponta elegendő mennyiségű zöldséget és gyümölcsöt fogyasztanak. Mindemellett a dohányzás még mindig jelentős társadalmi probléma maradt. Ezek a tényezők együttesen pedig szinte predesztinálnak a halálos kimenetelű következményekre. (HealthDay News 2006. december 28.)