

Videojáték sérülések

Talán azt gondolnánk, hogy a videojátékkal legalább az a kockázat nincs meg, hogy bármilyen fizikai sérülést okozna, de ez egyáltalán nem így van.

Szakemberek figyelmeztetnek, hogy a szülőknek mindent meg kell tenni annak érdekében, hogy a gyerekek pl. a karácsonyra kapott új videojátékot ne vigyék tőlük szobájukba, mivel a kéz és kézvellyel okozhat. A túlzott megterhelés a nyakizmok gyulladást, bursitist (az ízületi lezárás tartós nyakizmok gyulladása), valamint a vállcsontgyulladást válthat ki. Éppen ezért felhívjuk a figyelmet, hogy a gyerekek ne behajlított, egyenes csuklással játszanak, olyan széken üljenek, amely kemény és leírja a lábuk, nyújtásznak és mozogjanak egy kicsit legalább 20 percenként és figyeljenek a fáradtság, fejfájás és izomfájdalom tüneteire, melyek azt jelzik, hogy azonnal abba kell hagyni a játékot. (HealthDay News 2006. december 28.)