

Egészség Expo Békéscsabán

Közzel fél éves előkészület előzte meg a békéscsabai Egészség Expo-t, amit a Csabagyógyászati Kulturális Központ tartott szeptember közepén. A városnak ezt a legismertebb rendezvényhelyszínt választottuk, hogy az emberek szévesen eljussanak és ebben a vonatkozásban nem is csalódtunk.

Hatvanöt csatlakozó hirdették meg a rendezvényt, amikor 3 órától 8 óráig tartó különböző programokkal az érdeklődőket. A hat órakor kezdődő előadás előtt a nyolc, egészségügyi állapotot felmérő állomáson haladhattak végig a vendégek. A nyolc alapvető pontjaihoz egy-egy odaillő egészségügyi mérőszert választottunk. Például a levegő állomáson a térdkapacitást mérők; ezen kívül a mérőszert szűrőszalagot, szívműködés megindulását, és egy rövid kardió-alapján kiértékeltek az érdeklődők által kapcsolatos szokásait is. Az egyes állomásokon beszélgettünk az egészségügyi életmód odavéig az egészséges életmódról, de a táplálkozással foglalkozó asztalánál vegetáriánus pártfogókat, különféle gabonafajtákkal készült kávékat, sárgaanyagot is lehetett kóstolni. A mérőeszközök eredményét orvos testvéreink kiértékeltek ki és véleményünk szerint ez a vendégek szemében a hitelesség és a tanácsok komolyan vételezéshez nagyon fontos pont volt.

Azt figyeltük meg, hogy az első napon főleg az idősebb korosztály képviseltette magát, később azonban fiatalok is jöttek és tényleg részt vettek. Bizonyára elégedettek lehetnek a tapasztalattal, mert másnap már sokan pártjukkal együtt jöttek vissza. Sok személyes kapcsolat alakult ki, és azt állapítottuk meg, hogy széleskörűen van olyan rendezvényekre, amikor az emberek huzamosabb időn keresztül élézkaphatnak belőlük. Nem elég az a pár perc, amit egy-egy előadás előtt, utána tudunk személyes beszélgetésre fordítani. Most volt bőven időnk egymásra, ami sok időt jelentett!

Este hatra

átalakítottuk a termet, ami meg is telt, mire az előadások elkezdődtek. Dr. Demény János, Wolfgang Köbel, Tóth Gábor és dr. Gáspár Róbert beszéltek az egészségügyi aktuális kérdéseiről. Volt olyan este, amikor már be kellett rekesztenünk az alkalmat, mert nem értek véget a kérdések.

–römmel

történt el bennünket, hogy egyrészt tudjuk: hasznos munkát végeztünk az árszámokban, másrészt az intenzív testvéri együttműködés jelentett új tapasztalatot nekünk. Voltak testvérek, akik egész hétre szabadságot vettek ki, hogy segíthessenek, mások távolabbi gyülekezetekből érkeztek. Köszönjük az Ásznak ezt a tapasztalatot, amit jóvőre újra szeretnénk megélni!

fgy