

## Egészség Expo Békéscsabán

Közel fél évszázad óta előzte meg a békéscsabai Egészség Expo-t, amit a Csabagyógyászati Kulturális Központ tartottunk szeptember közepén. A városnak ezt a legismertebb rendezvényhelyszínét választottuk, hogy az emberek szévesen eljussanak és ebben a vonatkozásban nem is csalódtunk.

Hétfőtől csütörtökig hirdettük meg a rendezvényt, amikor 3 órától 8 óráig tartottunk különböző programokkal az érdeklődőket. A hat órákor kezdődő előadás előtt a nyolc, egészségügyi állapotot felmérő állomáson haladhattak végig a vendégek. A nyolc alapelv egyes pontjaihoz egy-egy odaillő egészségügyi módszert választottunk. Például a levegő állomáson a térdkapacitást mértek; ezen kívül a mérési tesztsorozat szízelvezetést, szívműködés megindulását, és egy rövid kardió-alapjain kiértékelte az érdeklődőkkel kapcsolatos szokásait is. Az egyes állomásokon beszélgettünk az egészségügyi életmóddal kapcsolatban, de a táplálkozással foglalkozó asztalánál vegetáriánus pártfogókat, különféle gabonafajtákkal készült ételeket is lehetett készíteni. A mérések eredményét orvos testvéreink értékelték ki és véleményünk szerint ez a vendégek szemében a hitelesség és a tanácsok komolyan vételéhez nagyon fontos pont volt.

Azt figyeltük meg, hogy az első napon főleg az idősebb korosztály képviseltette magát, később azonban fiatalok is jöttek és tényleg részt vettek. Bizonyára elégedettek lehetnek a tapasztalattal, mert másnap már sokan pártjukkal együtt jöttek vissza. Sok személyes kapcsolat alakult ki, és azt állapítottuk meg, hogy széleskörűen van olyan rendezvényekre, amikor az emberek huzamosabb időn keresztül élhetnek belőlük. Nem elég az a pár perc, amit egy-egy előadás előtt, utána tudunk személyes beszélgetésre fordítani. Most volt bőven időnk egymásra, ami sok időt jelentett!

Este hatra

átalakítottuk a termet, ami meg is telt, mire az előadások elkezdődtek. Dr. Demény János, Wolfgang Köbel, Tóth Gábor és dr. Gáspár Róbert beszéltek az egészségügyi kérdéseiről. Volt olyan este, amikor már be kellett rekeszteni az alkalmat, mert nem értek véget a kérdések.

–römmel

történt el bennünket, hogy egyrészt tudjuk: hasznos munkát végeztünk az árműködésben, másrészt az intenzív testvéri együttműködés jelentett új tapasztalatot nekünk. Voltak testvérek, akik egész hétre szabadságot vettek ki, hogy segítsenek, mások távolabbi gyülekezetekből érkeztek. Köszönjük az Árnak ezt a tapasztalatot, amit jóvőre újra szeretnénk megélni!

fgy