

Egészség Expo Veszprémben

2015. október 14-16-ig Egészség Expo-t szervezett a Veszprémi Gyülekezet a Nagyvárosi Evangelizációs gyereahogyvagy programja keretében.

Az expo megrendezése nem új keletű a gyülekezet életében, hiszen már a Széchenyi Világnapjához kapcsolódóan tartott már ilyen témájú programot. A korábbi években egynapos rendezvényről volt szó, melynek programjában felváltva szerepeltek értékes előadók neves szaktekintélyektől, valamint a teljesség igénye nélkül, kóstolók és természetesen elmaradhatatlan ingyenes egészségügyi műsorok, állapotfelmérések és tanácsadások.

Az idei év helyszínévé is rendhagyó volt. A pécsi és soproni pláziákban megtartott hasonló jellegű programsorozatok jó hírre utat nyitott a veszprémi Balaton Pláza, mint társpláza helyszínévé való megszerzésére. A komplexum vezetőivel folytatott sikeres egyeztetések, tárgyalások hamar egyetértelművé tették, hol lesz az idei expo otthona. A házigazdák pozitív és maximálisan együttműködő hozzáállását tákrázi, hogy a kijelölt területet ingyen juttatták rendelkezésünkre.

A szervezés kezdeti sikerein kívül az idei program népszerűségét előrevetette a korábbi években az egészségügyi expok iránt tapasztalt nagy érdeklődés a városról, a mindig elégedetten visszavágyó arcok, a rutin, amit a gyülekezet összes tagjainak közösen munkájában láthatunk, és nem utolsósorban az évek óta fennálló, a városban jó hírnevet kiválóan a letmádklub működése.

Az expo mindig is egy óvadnyit rendezvény volt az letmádklubnak, melyen már a klub foglalkozásaira is invitáltuk a vendégeket. Most sem tartott ez másként, hiszen a különböző standokon már az letmádklub negyedéves programjával vártuk a többek között az oldalátogatókat.

A háromnapos rendezvény keretében a NEW START angol mozaikszá egy-egy eleme elevenedett meg a 8 állomáson. Mindegyik stand az E. G. White által leírt egészségügyi ábrák egyszerű és még az egészségügyi letmádklub szilárd alapjait lerakó témáival foglalkozott. Az egyes állomásokon belüli színes programmal vártuk a kíváncsiskodókat és a komoly érdeklődőket.

A táplálkozás szekciójában elmaradhatatlan az életbemutató és kóstoló, melyre közel 400 ember volt kíváncsi, hogy kipróbálja az új zöldségeket, megismerkedjen a vegetáriánus ételek alapanyagok sokszínűségével. Elégedett mosolyra indított bennünket, ha

nemely vendég a lencsepástótot tepertőkrémnek készítette, és árnyalással ajánlottuk az elkészített ételek receptjeit.

A Mozgás szekciós

vezetői terheléses pulzuszámra vértájak a résztvevőket, illetve a szívbetegség kockázatát mértek teszt formájában.

A Víz szekciós gyakorlati módon inspirálta a víz-ivás fontosságát, illetve testszárra mérésre volt lehetőség.

A Napfény állomáson tesztély és BMI (testtömeg-index) mérést végeztek a jelentkezőknek.

A

Mérőtelenség tagok között mindig nagy érdeklődés vezeti a meghirdetett koleszterin-mérést, mely most sem volt másképp. A három nap délutánján összesen 100 ember részvételével a mérést a gyülekezet egészségügyi szakemberei.

A Levegő szekciós lehetőséget nyújtott

tárhőkapacitás mérésre is (kilogramm és csőcsírámlás), melyet egy-egy sportolási esetben már a készítőik sem tudott mérni. Ugyanakkor a biológiai életkor teszt sok embert komolyan elgondolkodtatott jelenleg folytatott életmódjáról, helytelen szokásairól.

A Pihenés

állomásonál ugyan sziesztára nem tudunk lehetőséget biztosítani, de a várnymás-mérés és a stressz-teszt elmaradhatatlan program volt.

A

Bizalom szekciós Lelki betörő alakult, ahol az itt helyet foglalók mentálhigiénés szakemberrel, szociális munkással, lelki gondozóval beszélgethettek, mondhatták el gondolataikat vagy éppen árnyalásukat.

Nem

utolsó sorban idén egy extra állomással egészült ki a sorozat, mely a Gyermek-foglalkoztatás volt, ahol játékokkal, kiegészítő feladatokkal kiegészítve le a gyerekeket, akiknek számai éppen egy-egy ellenőrző mérésen vettek részt.

Á–sszességÁ©ben elmondhatÁ³, hogy sok-sok őszinte beszÁ©lgetÁ©sre, segÁ–tsÁ©gnyÁ©jtÁ;sra, az egÁ©szsÁ©gÁ¼gyi Á¼zenetÁ¼nk hirdetÁ©sÁ©re volt lehetősÁ©gÁ¼nk, melyek Á¼lta mi is gazdagodtunk.

A gyÁ¼lekezet

tagjai pedig, akik az Á¼letmÁ³ddal az egÁ©szsÁ©gÁ©rt AlapÁ–tvÁ¼ny Á¼nkÁ©nteseikÁ©nt egy szÁ–vvel-lÁ©lekkkel vÁ©geztÁ©k a szolgÁ¼latot, igazi csapattÁ¼i kovÁ¼csolÁ³dtak, melyet minden pillanatban megtapasztalhattunk, ahogyan zÁ¼kkenőmentesen, rendezetten, jÁ³ hangulatban oldÁ³dtak meg a felvetődÁ¼tt problÁ©mÁ¼k.

Igazi Á¼ldÁ¼s volt mindannyiunk szÁ¼mÁ¼ra ez a pÁ¼r dÁ©lutÁ¼ni alkalom. IsmÁ©t magunk mÁ¼gÁ¼tt tudhatunk egy szÁ–nvonallas missziÁ³s programot, egy Á¼jbÁ¼li pozitÁ–v bemutatkozÁ¼st a vÁ¼ros előtt Á©s egy felejtethetlen tapasztalatot Istennel, ami beÁ–rÁ³dik gyÁ¼lekezetÁ¼nk emlÁ©kkÁ¼nyvÁ©be a tÁ¼bbi kÁ¼zÁ©.

KÁ¼szÁ¼net illeti a szervezőket Á©s az

Á¼ldozatkÁ©sz testvÁ©reket, de legelsősorban IstenÁ¼nknek mondunk őszinte szÁ–vvel hÁ¼lÁ¼t, mert Á¼jbÁ¼li elmondhattuk: â€žMindedig megsegÁ–tett minket az Á¼sr.â€•

Egyed Imola