

## Menstruációs zavarok és a táplálkozás

Az idáig is ismert volt, hogy olyan táplálkozási rendellenességek, mint az anorexia rendszertelenné teheti, vagy akár meg is szüntetheti a menstruációt. Ugyanakkor az nem volt egyértelmű, hogy más táplálkozási zavarok befolyásolják-e a női nemi működést. Minél soványabb valaki, és minél kevesebb kalóriát vesz magához, annál nagyobb a valószínűsége a menstruációs zavaroknak. Mindez azt mutatja, hogy bár az elhízás nagy egészségügyi problémát jelent, bármilyen típusú, akár a diétát követő, alultápláltság is hozzájárulhat a szervezet normális működésének felborulásához (Reuters Health 2007. július 4.)