

Színvonalasabb gyógyító munka, új kezelési módok

Az idén újra megnyitott Erdélyi Központban március végéig már minden turnusunk megtelt, de a praxisunk te jelentkezőket is, ha gyógyulásra, testi-lelki megújulásra vágyasz, mégpedig egyszerű programokkal, kezelésekk

Hogy telik majd egy napod? A következőképpen. Reggel szép zenére ábredsz, kapsz egy finom, frissen facsart gyümölcslevet, majd következik a reggeli torna speciális mozgó gyakorlattal, aztán jöhet a harmonikus á-zvilág, egészes és teljes körű reggeli! Ezután egy kiadós sajtó, és lelki percek következnek. Dél előtt kávéházi kezelésekben részese lehetsz, majd ebéd előtt főleg frissen facsart zöldséglevet fogyaszthatsz, és megnézzük, hogy illik össze a mű a konyhában, ebéd után pedig szintén sajtó egy nagyot. A kezelésekk, melyekben a hót folyamán részese leszel: gyógymassázs, hideg-meleg váltókezelések a járóvörkös és a mozgásteremtés-terápiák között, személynre szabott gyógygyógyteák, kávéházi testpakolások agyaggal és lenmagos faszennel, testkezcseles és a narancsbőr ellen, arcpakolások, kávéházi hidrotériápiák kezelésekk, orvosi Bioptron-kezelés és még sok más, a személynre szabott konzultációt megelőzőt kényeztető, gyógygyógy-terápiák.

Előadásokat hallgathatsz többek között a gyógygyógyváltóismeretről, a házi gyógygyógydoktráról, az egészeséged helyreállítás-terápiákra felelős legfontosabb alapelvekről. Főzősulit is tartunk mindennap, ahol zselét kapsz az aszály, a befőzés és a csárjzást és tudománybá, megismerkedhetsz az otthon készíthető tisztító- és kozmetikai szerekekkel, kávéházi receptekkel, de szervezünk árdekes-terápiák beszélgetéseket, filmklubot, szaunát és sok más árdekes, hasznos programot, amelyeknek köszönhetően testileg-lekileg megújulva, feltöltődve, kipihelve, az egészeségedet szolgáló ismeretekkel gazdagon tárhatsz haza! Agy köztmódszertől, amihez minden készített szakemberünk hozzá fog járulni és meg fog tenni mindent, a rámteli és tartás lesz!

Személynre szabottajunkig is járó egészeséget k-vájnunk neked és Isten gazdag áldásait áletedre!

az Erdélyi Központ Csapata

www.erdliget.hu

+36-20/272-7741