

Gyűlölet és gyulladás

A közmondás szerint a harag rossz tanácsadó, a Biblia szerint pedig a bolondok keblében nyugszik (Prédikátor könyve 7:9). A legújabb kutatásokban azt találták, hogy az erős harag és gyűlölet károsan befolyásolhatja a gyulladási folyamatokat. Elsősorban olyan faktorok termelődnek, melyek az érrendszerben indítanak el káros folyamatokat (komplement aktiváló rendszer C3 proteinjének fokozott termelődése) és elősegítik az érrendszeri betegségeket és a szív-érrendszeri betegségeket. Fontos hangsúlyozni, hogy a gyűlölet és harag ezen hatása csak az emberek fennálló negatív érzelmi állapotok kapcsán jelentkezik, a rövid távú hangulati és érzelmi problémák ilyen irányú káros következményeit nem lehet kimutatni. (Reuters Health 2007. augusztus 2.)