Kézápolás

Mit Ã-rt a Boldog Ã‰let
1928 mÃ¡rciusÃ¡ban?Â

Minden embernek lehet jÃ³l Ã¡polt keze. A nehÃ©z munka mÃ©g a legszebb kezet is eldurvÃ-tja, ha hiÃ¡nyos az Ã¡polÃ¡sa Ã©s gondozÃ¡sa. KÃ©tsÃ©gtelen, hogy a nagy elfoglaltsÃ¡gÃº hÃ¡ziasszony keze szenved legtÃ¶bbet a munkÃ¡tÃ³l, mert ez kedvezõtlenÃ¼l befolyÃ¡solja a kÃ©z alakjÃ¡t Ã©s bõrÃ©t. BÃ¡rmilyen tiszteletremÃ©ltÃ³ is a hÃ¡ziasszony tevÃ©kenysÃ©ge, az a kÃ©z, amelyen a mosogatÃ¡s Ã©s a portÃ¶rlÃ©s nyomai lÃ¡thatÃ³k, sajnos nem sok elismerÃ©st nyer. AngliÃ¡ban pÃ©ldÃ¡ul, ahol az asszonyok egyedÃ¼l vÃ©gzik a hÃ¡zimunkÃ¡t, a nõknek akkor is szÃ©p, Ã¡polt kezÃ¼k van, ha Ã¶nmaguk sÃºroljÃ¡k a padlÃ³t Ã©s mossÃ¡k a ruhÃ¡t is. BizonyÃ-tÃ©ka ez annak, hogy lehet az ember szorgalmas munkÃ¡s, Ã©s lehet ennek ellenÃ©re jÃ³l Ã¡polt a keze. Csak akkor torzul el a kÃ¶rÃ¶m, az ujj Ã©s a bõr, ha a kezet tartÃ³san elhanyagoljÃ¡k.

Abban a pillanatban, amikor a konyhÃ¡ban Ã©s a hÃ¡z kÃ¶rÃ¼l megszûnik a munka, kezdetÃ©t kell vennie a kÃ©z Ã¡polÃ¡sÃ¡nak! Sohasem szabad a kezet nedvesen hagyni, mert a bõr magÃ¡ba szÃ-vja a nedvessÃ©get. Ez kÃ¡ros lehet a kÃ©z alakjÃ¡ra. A nedvessÃ©gtõl a kÃ©z megduzzad, vÃ¶rÃ¶s lesz Ã©s olyan, amit Ã¡ltalÃ¡ban â€žkidolgozott" nÃ©ven neveznek. A bõr csak akkor tÃ¶kÃ©letesen szÃ¡raz, ha ismÃ©t felvette termÃ©szetes fÃ©nyÃ©t, Ã©s az ajakkal Ã©rintve szÃ¡raznak Ã©szleljÃ¼k. A citromlÃ© puhÃ¡vÃ¡ teszi a kezet. Munka utÃ¡n vegyÃ¼nk egy felvÃ¡gott citromot, facsarjunk belõle nÃ©hÃ¡ny cseppet a kÃ©zfejre, Ã©s dÃ¶rzsÃ¶ljÃ¼k szÃ©t. AzutÃ¡n nÃ©hÃ¡ny cseppet a tenyÃ©rre tegyÃ¼nk, Ã©s azt is dÃ¶rzsÃ¶ljÃ¼k szÃ©t. Folytassuk ezt mindaddig, amÃ-g a kÃ©z nem lesz annyira nedves, hogy olyan mozgÃ¡sokat vÃ©gezhetÃ¼nk vele, mintha mosakodnÃ¡nk. Ãœgyelni kell arra, hogy mindkÃ©t kÃ©z nedves legyen a citromlÃ©tõl. Erõteljes dÃ¶rzsÃ¶lÃ©s folytÃ¡n a kÃ©z csakhamar szÃ¡raz lesz. A citromlÃ© eltÃ¼nteti a kÃ©z vÃ¶rÃ¶ssÃ©gÃ©t, a bõrt puhÃ¡n Ã©s simÃ¡n tartja. Elveszi a kÃ©z konyhaszagÃ¡t is. Ha azonban ez mÃ©gis megmaradna, egy marÃ©k konyhasÃ³t dÃ¶rzsÃ¶ljÃ¼nk ujjaink kÃ¶zÃ¶tt. Most a tenyÃ©rre kerÃ¼lt a sor. A nyitott tenyÃ©ren nyomkodjuk meg a mÃ¡sik kÃ©z hÃ¼velykujjÃ¡val a tenyÃ©r minden rÃ©szÃ©t! Ezt kÃ¶veti a fÃ¼rdetÃ©s: meleg vÃ-zzel telt edÃ©nybe nÃ©hÃ¡ny csepp glicerint teszÃ¼nk Ã©s vÃ-z, szappan, kefe segÃ-tsÃ©gÃ©vel minden porszemtõl megtisztÃ-tjuk a kezet. Fontos idõt szÃ¡njunk a kÃ©z alapos megszÃ¡rÃ-tÃ¡sÃ¡ra. Arra kell gondoljunk, hogy a kÃ©z nÃ©ha tÃ¶bb titkot Ã¡rul el rÃ³lunk, mint az arc Ã©s a szem.

Â

Szigeti LÃ¡szlÃ³