

Sosem késő kikapcsolni a tévét

Nagyon sok tanulmány jelent már meg a televízió és a gyerekek kapcsolatáról. Mindenki egyetért abban, hogy a tévé sok téveszítés egyszóval, úgy fizikailag, mint szellemileg. Egy friss felmérés szerint a 2,5-5,5 éves korosztály nagy része napi több mint két órát tölt a képernyő előtt. Ásny találják, hogy ennek következtében alvási problémák, koncentrációs zavarok, agresszivitás léphetnek fel a gyerekeknél. Ez még akkor is kialakulhat, ha a kicsik egyébként nem túl izgatott gyerekműsorokat néznek, mivel a képernyőben a sok téveszítés kérosan befolyásolhatja a viselkedésüket. A tanulmány szerint ezért nem csak a televízió a hibás, hanem a szülők is, akiknek a tévé helyett más, aktív elfoglaltságot kellene kitalálni csemetéiknek. A szakemberek szerint sosem késő kikapcsolni a készüléket és vva intenek mindenkit arról, hogy a gyerekszobájba kéfében televíziót tartsunk. (HealthDay News 2007. október 1.)