

## A félelem megbetegít

Egy vizsgálat szerint azok, akik attól félnek, hogy valamilyen bűncselekményt követnek el ellenük, mind fizikailag, mind pedig mentálisan megbetegedhetnek. Az ilyen jellegű félelem nagyon gyakori, bár az esetek nagy részében nem indokolt. A potenciális betörőtől, erőszakos emberektől való rettegés azonban azt eredményezi, hogy az illető kevesebbet mozog, hiszen nem mer kimenni a szabad levegőre, kevesebbet jár emberek közé, és azt is gyanakvóan teszi, feléletesen tartja a kapcsolatot barátjaival, ismerőseivel. Az ilyen félelem embereknél kétszer nagyobb esélyük van a depresszióra és másfajta nagyobb valóság-nüszaggal kapnak valamilyen egyéni mentális betegséget. A mozgáshiány és bezártság miatt a fizikai állapotuk alapján akár 9 évvel régebbnek is tűnhetnek. A probléma elkerülésére jobban kellene megvilágítani az utcákat, és legalább a szomszédoknak jobban kellene fogniuk, hogy a lakóközösségben mindenki biztonságban és nyugalomban élhesse magát. (Reuters Health 2007. október 8.)