

## Az alkohol mellrákot okoz

A legújabb eredmények szerint még a kis mennyiségben rendszeresen fogyasztott alkohol is fokozza a hormonfüggő (Árztrogén és progeszteron) emlőrákok valószínűségét. A több mint 184 000 nő bevonásával készült vizsgálat szerint azoknál aki napi egy-két italt fogyasztottak mintegy 30%-kal, még a napi kétféltétnél többet ivóknál 50%-kal nőtt az emlőrák előfordulása. Az is érdekes, hogy nem napi rendszerességgel ivók esetében is 7%-os kockázatnövekedés volt mérhető. Ráadásul a kialakult daganatok 70 %-a hormonfüggő volt, ami alapján azt feltételezik, hogy az alkohol valószínűleg az árztrogénen keresztül fejt ki valamilyen módon a tumorképző hatását. A szakértők azt mondják, hogy ezek az eredmények még nem tekinthetők teljesen megbízhatónak, további vizsgálatokra is szükség van, de addig is nem árt vigyázni és tartózkodni a szeszes italoktól. (HealthDay News 2008. Április 14.)