

## Az anyaság véd a táplálkozási zavarok ellen

A táplálkozási zavarok igen gyakoriak a nők körében. Az enyhébb zavarok inkább a rendszertelen táplálkozást foglalják magukba, míg a súlyosabbak közé tartozik az anorexia és a bulimia. Az anorexia esetében a beteg nincs megelégedve a testsúlyával annak ellenére, hogy látnyegében már károsan sovány és tovább folytatja a rendkívül alacsony kalóriájú étkezést (egyres országokban már tápanyagtervezet van a soványságot reklámozók megbántására. A bulimia esetében pedig nagy mennyiségű étel elfogyasztását követően megijnyatja magát a beteg. Mindkét rendellenesség pszichés eredetűnek tartott. Egy norvég felmérés szerint azonban ezek a problémák elsősorban a gyermektelen nőknél fordulnak elő, míg az anyákkal a táplálkozási problémák is látnyegében minimálisra korlátozódnak. A feltételezés szerint az anyai feladatkörben megváltozik a nők viselkedése, nem vagy csak kevesebb alkoholt isznak, és kevésbé van idejük szórakozni, illetve nem a bulimban találják meg a sikereket és a megelégedést, hanem gyermekeik gondozásában. Így az anyaság mindenképpen segít a táplálkozási zavarok visszaszorításában. (Reuters Health 2008. Április 15.)