

## 22. Keresztényi magatartás

Isten

az Őrt hŕvott el minket, hogy istenfŕlŕ emberekhez mŕltŕan a mennyei alapelvekkel ŕsszhangban gondolkozzunk, ŕrezzŕnk ŕs cselekedjŕnk. Hogy a Lŕlek kialakŕthassa bennŕnk Urunk jellemŕt csak olyan dologgal foglalkozunk, ami krisztusi tisztasŕgot, egŕszsŕget ŕs ŕrŕmet ad ŕletŕnkben. Ez azt jelenti, hogy szŕrakoŕsunk ŕs tŕrsasŕgi ŕletŕnk a keresztŕnyi ŕ-zlŕs ŕs szŕpsŕg legmagasabb fokŕjn legyen. Figyelembe vŕve a kulturŕlis kŕlŕnbsŕgeket, ŕltŕzetŕnk egyszerŕ, szerŕny, ŕ-zlŕses ŕs takaros legyen, azokhoz mŕltŕ, akiknek igazi szŕpsŕge nem kŕlsŕ ŕkessŕgbŕl, hanem a nemes, csendes ŕlek hervadhatatlan ŕkessŕgŕben ŕjll. Ez azt is jelenti, mivel testŕnk a Szentŕlek temploma, ŕrtelmesen kell gondot viselni rŕla. A megfelelŕ gyakorlŕssal ŕs pihenŕssel egyŕtt a lehetŕ legegŕszsŕgesebb ŕtrendet is el kell fogadnunk, ŕs a Szentŕrŕsban meghatŕrozott tisztŕtalan ŕtelektŕl tartŕzkodnunk kell. Mivel az alkoholtartalmŕ italok, a dohŕnyzŕs, a gyŕgyszerek ŕs a kŕbŕ-tŕszerek feleltlen hasznŕlata szervezetŕnkre ŕrtalmas, ugyancsak tartŕzkodjunk ezektŕl. Ezzel szemben foglalkozunk olyan dolgokkal, amelyek gondolatainkat ŕs testŕnket Krisztushoz hasonlŕvŕ formŕljŕk! Krisztus azt akarja, hogy egŕszsŕgesek, boldogok ŕs jŕk legyŕnk. (Rŕm 12:1-2; 1Jn 2:6; Ef 5:1-21; Fil 4:8; 2Kor 6:14-7:1; 2Kor 10:5; 1Pt 3:1-4; 1Kor 6:19-20; 10:31; 3Mŕz 11:1-47; 3Jn 2)

A keresztŕnyi magatartŕs -

Krisztus kŕvetŕjŕnek ŕletvitele - hŕlŕs felelet a csodŕlatos megvŕltŕsra, Isten Krisztus ŕjltal hozott ŕjldozatŕra. Pŕjl ezt a felhŕvŕst intŕzi minden keresztŕnyhez: ŕŕKŕrlek azŕrt titeket, atyŕmfiai, Istennek irgalmassŕjgŕra, hogy szŕnjŕtok oda a ti testeteket ŕlŕ, szent ŕs Istennek kedves ŕjldozatul, mint a ti okos tiszteleteteket. ŕs ne szabjŕtok magatokat e vilŕjghoz, hanem vŕjltozatok el a ti elmŕteknek megŕjulŕsa ŕjltal, hogy megvizsgŕjŕtok, mi az Istennek jŕs, kedves ŕs tŕkŕletes akarata" (Rŕm 12:1-2). Tehŕt a keresztŕnyek ŕnszŕjntukbŕl ŕvjŕk ŕs fejlesztik szellemi, fizikai ŕs lelki kŕpessŕgeiket, hogy megdicsŕthessŕk Teremtŕjŕket ŕs Megvŕltŕjukat.

Krisztus ŕgy imŕdkozott:

ŕŕNem azt kŕrem, hogy vedd ki ŕket e vilŕjgbŕl, hanem hogy ŕrizd meg ŕket a gonosztŕl. Nem e vilŕjgbŕl valŕk, aminthogy ŕn sem e vilŕjgbŕl vagyok" (Jn 17:15-16). Hogyan ŕlhet egy keresztŕny a vilŕjgban, mŕgis elkŕlŕnŕlten attŕl? Miben kell keresztŕnyi ŕletvitelŕnek kŕlŕnbsŕznie a vilŕjgŕtŕl?

A keresztŕny ŕletformŕjŕnak

nem azŕrt kell kŕlŕnbsŕznie a vilŕjgŕtŕl, hogy csupŕjn mŕs legyen, mint a vilŕjgŕ, hanem azŕrt, mert Isten mennyei elvek szerinti ŕletre hŕvta el ŕt. Az ŕletvitel, amelyre Isten elhŕvta, alkalmassŕ teszi, hogy mint Isten teremtmŕnye, a legmagasabb szintet elŕrve, eredmŕnyes legyen a szolgŕlatŕban. A vilŕjgtŕl valŕ kŕlŕnbsŕzŕs elŕsegŕ-ti kŕldetŕsŕt is, hogy mint sŕs ŕs vilŕjgossŕjg szolgŕljon a vilŕjgnak. Mi ŕrtŕke van a sŕsnek, ha nincs ŕ-ze, vagy a vilŕjgossŕjgnak, ha nem kŕlŕnbsŕzik a sŕttŕtsŕgtŕl?

Krisztus a mi példaképeink.

Ő annyira a világban volt, hogy az emberek falánkossággal és rabszegességgel vándorolták (Lásd Mt 11:19 -őj prot. ford.), pedig Ő nem volt ilyen. Olyan kegyelmezéssel volt a mennyei elvek szerint, hogy senki sem tudott bűnt rábizonyítani (Jn 8:46).

Á

Viselkedés és Áldás

Ami a helyes viselkedést

illeti, két választást kell kerülni. Az első: a szabályok és elvek Áldás szerző eszközöként való elfogadása és alkalmazása. Másik Áldás foglálja össze ezt a választást: "Elszakadtatok Krisztustól, akik a törvény által akartok megigazulni, a kegyelemből kiestetek" (Gal 5:4).

Ennek ellentétben az a

feltevésem, hogy a cselekedetek nem fontosak, mert nem Áldás-tenek, s valójában nem számít, mit cselekszik az ember. Másik erről a választásról is beszélek: "Mert ti testvéreim, szabadságra vagytok elhárítva; csak hogy a szabadság ne legyen alkalom a testnek a bűnre." (Gal 5:13 - őj prot. ford.).

Ha minden tag a saját

elgondolását követi, "a keresztnyelvek nem fegyelmezhetik kölcsönösen egymást Mt 18 és a Gal 6:1-2 értelmében. Az egyház Áldás nem vállal Krisztus testét, ahol az emberek szeretik egymást, és törődnek egymással, hanem kis egyedekből álló csoportok, ahol mindenki a saját útját járja, anélkül, hogy bármilyen felelősséget vállalna társaiért, vagy egyáltalán törődne velük." [1]

Bár magatartásunk szorosan

összefügg lelki életünkkel, nem szerezhetjük meg az Áldást helyes viselkedéssel. A keresztnyelvek magatartása a megújítás természetes gyümölcse, ami azért lehetséges, mert Krisztus meghalt értünk a Golgotán.

Á

A Szentlélek temploma

Nemcsak a gyülekezet,

hanem minden keresztnyelvek egyénileg a benne lakozó Szentlélek temploma. "Nem tudjátok, hogy a ti testetek a bennetek lakozó Szentléleknek temploma, amelyet Istentől nyertetek; és nem a magatokéi vagytok?" (1Kor 6:19)

A keresztyének tehát

egészesen szokásokat követnek, hogy vadjok testük templomának irinyá-t<sup>3</sup> követőjét: az értelmüket, Krisztus Lelkének lakhelyét. Ezért a hetedik napot ünneplő adventisták - az elmúlt száz év folyamán mindig - hangsúlyozták az egészesen szokások fontosságát.[2] Ennek a hangsúlynak meg is volt az eredménye. A képzelméletben végzett kutatás nyomán kiderült, hogy az adventisták közül majdnem minden betegséggel azonosulható kisebb arányban fordul elő.[3]

Mint keresztyének,

tevékenykedünk az emberek életének mind lelki, mind fizikai dolgaival. Jézus, a mi példaképünk, meggyógyított és a napot követő minden betegséget és minden erőtelenséget" (Mt 4:23).

A Biblia az embert egy

egységnek tekinti (7. fejezet). "Én az Istenek és az anyag szétválasztása idegen a Bibliánál." [4] Amikor Isten szentségére szánta, testi és lelki egészet igényel. Susanna Wesley, a metodizmus alapítójának felesége találóan foglalta össze ezt az elvet: "Én gyengéti az értelmemet, az ártatlan tiszteletet az erkölcsöt, elhomályosítja istentudatodat, csökkenti értelmű erejét és hatalmát a tested felett. Ez rossz dolog, bármennyire ártatlannak tűnhet a magyarázatban." [5]

Isten teremtései, amelyek

magukban foglalják az egészesen teremtéseit is, nem teremtésesek. Teremtőknek az a célja velük, hogy igazán teremtésünk tudjunk az életnek. Sajátán, az ellenség, meg akar fosztani egészesen tőlünk, boldogságunkat, lelki boldogságunkat, és végül el akar pusztítani bennünket (lásd Jn 10:10).

Á

Isten ajándékai a teljes egészesen életben

Az egészesen megszerzése

nem könnyű elgondolható egyszerű, de célravezető, Isten szabta elven működik. Egyik-másik az emberek többsége előtt nyilvánvalóan és elfogadott. Más elveket - például a helyes trendet - nehezebb elfogadni, mert alapvetően összefüggnek életvitélünkkel és szokásainkkal. Ezért itt több helyet szánunk a félreértett, vitatott vagy elutasított elveknek.[6]

A mozgás ajándékai. A rendszeres testgyakorlás a több

erőforrás, a jobb testi erőnléthez, a feszültség feloldásához, az egészesen egészségesebb bőr állapotához, nagyobb bizalomhoz, jobb emésztéshez, rendszeres anyagcserehez, eredményes süllyesztéshez, a lehangoltság feloldásához, a szorongások és a rájuk kockázatának csökkentéséhez vezető egyszerű recept. A testedzés nem csupán lehetőség, hanem nélkülözhetetlen dolog a legkedvezőbb testi és szellemi egészesen megőrzésében.[7]

A hasznos tevékenység

eredményes lehetne vezet; a táplálék és a lustaság bajt szül (Péld 6:6-13; 14:23). Isten tevékenységet ért elő az első ember számára; kerti otthonuk gondozásait a szabad levegőn (1Máz 2:5, 15; 3:19). Krisztus példát mutatott a fizikai munkában. Ő maga nagyobb részesítést kap munkával, mint a császár, és szolgálata idején Palesztina őt juttatta. [8]

A napfény áldása. A napfény nélkülözhetetlen az életnek

(1Máz 1:3). A napfény adja az energiát a testünknek, és fenntartja a táplálékot előállítás folyamatához. A napfény szabadulása fel az életünknek a szükséges oxigént. A napfény valódi az egészséges, és elősegíti a gyógyulást.

A vér-áldása. Az emberi test 75 százaléka víz, de

ez a létfontosságú folyadék a kilehelt levegővel, a vérrel és a salakanyagokkal állandóan cserélődik. Az eredményes, egészséges életnek szükséges van napi 6-8 pohár tiszta víz fogyasztására. A víz másik fontos szerepe, hogy biztosítja a tisztálkodást, és felfrissíti.

A friss levegő

áldása. Ha

otthonunk környezetében szennyezett a levegő, a vér kevesebb oxigént szállít, mint amennyi szükséges a sejtek optimális működéséhez. Ennek következtében csökken az emberisége és fogékonysága. Ezért fontos minden lehetőséget megtenni, hogy naponta bővebb friss levegőt biztosítsunk magunknak.

A mártóletes,

kávé- és izgatószermentes élet áldása. A kávé- és izgatószermentes élet áldása, mert serkentenek, és feszültségtől, fájdalomtól való szabadulást kényeztetnek. A keresztények is ki vannak téve a nyugtatószerek csábításának. Még sok, ártatlannak tűnő napszerű ital is tartalmaz kávé- és izgatószermentes, a kávéban, teában és kávéban is van koffein [9]. A

kutatások kimutatták, hogy a gyengébb kávé- és izgatószermentes használata fokozatosan erősebb, az agyra ható kávé- és izgatószermentes nyitja kaput. A bármely keresztény tartózkodik mindentől, ami káros; csak azt használja, ami jó, és azt is mártóletesen.

1. A dohány. A dohány minden formájában a fizikai,

szellemi és erkölcsi kárpességeket károsan befolyásolja, lassan elterjedő. Először alig észrevehető a hatása. Izgatja, majd bűntudata az idegeket, gyengíti és tompítja az agyat.

Akik dohányoznak, lassan

elgyilkosságot követnek el [10],

íthetve a hatodik parancsolatot: "Ne gyilkolj!" (2Máz 20:13).

## 2. Alkoholos italok.

Az alkohol

világiszer az egyik legáltalánosabban használt kábítószer. Emberek megszámíthatatlan millióit pusztította el. Nemcsak azoknak árt, akik megisszák, de áldozatot követel a társadalomtól is - családok szétállása, a halálos balesetek és elszegényedés által.

Mivel Isten csak az

átvételünk keresztelését meg bennünket, ne felejtse el, az alkohol károsan befolyásolja az agy minden működését. Ahogy emelkedik az alkoholszint a szervezetben, az italos ember elveszti koordinációját, tájékozódási képességét, elveszti az eszét, kábultba esik, erőszakos lesz, kámbajba esik, és meghal. A rendszeres alkoholfogyasztás az emlékező-, a táplálkozási és a tanulási képességét elvesztéséhez vezet.[11]

Az alkoholos italok

átvételével kapcsolatos szentírásai tanítások azt a benyomást keltik, mintha Isten azt jeltetné meg. A Szentírás azonban azt is jelzi, hogy Isten népe olyan szokásokat is gyakorolt - mint a válás, a bűnbánás és a rabszolgaság -, amelyeket Isten nem áldott meg. Ilyen igeszakaszok értelmezésénél hasznos figyelembe venni, hogy Isten nem szakszempontból helyesli azt, amit megenged.

Jézus világítja arra a

kérdésre, hogy miért engedte meg Mátész a válást, magyarul ad erre az elvre. Ezt mondta: "Én azért engedtem meg nektek, hogy feleségeteket elbocsássatok; de kezdettől fogva nem így volt" (Mt 19:8).[12] Az Áden a mennyei minta, amelyre az evangélium átvételünk bennünket. Mivel ez az elv a hasonló szokásokra is vonatkozik, az alkohol átvezete sem szerepelt Isten eredeti tervében.[13]

## 3. Egyéb drogok és

kábítószer. Sok

egyéb drog is van, amellyel szétrombolja az ember testét.[14] Az igazi keresztények, akik Krisztusra néznek, testükkel állandóan megdicsőítik Istent, mert felismerik, hogy ők Isten drága ajándékai, ártalmas tulajdonai.

Á

A pihenés áldása. A test és a lélek egészséges

átvételben szakszempontból van megfelelő pihenés. Krisztus ránk is kiterjeszti fájradt tanítványainak adott kényelmes utasításait: "Jertek el csupán ti magatok valamely pusztára helyre, és pihenjétek meg egy kevéssé" (Mk 6:31). A pihenés időszakai biztosítják az Istennel való kapcsolat ápolásához nagyon szükséges csendet: "Csendesedjétek el, és ismerjétek el, hogy Ön vagyok az Isten!" (Zsolt 46:11). Isten így adott hangot a pihenés szakszempontjainak, hogy elképzelhető a

hátot egyik napját a pihenés napjaként (2Máz 20:10).

A pihenés tényleg, mint alvás vagy a rendszeres munka szüneteltetése. Ilyenkor az is kiderül, hogyan tényleg szabad időnk. A fájradtság oka nem mindig a feszültség vagy a kemény, sokáig tartó munka.

Agyunkat megterhelhetik a hárkészleti eszközök, a betegség vagy a károsító tényező személynél okozta izgalom.

Az áldás a szűz igazi értelmében szerinti feláldozás. Erősíti, fejleszti és felfrissíti a lelket és a testet, és segíti a hávó embert abban, hogy új erővel térjen vissza hivatásához. A lehető legjobb életvitel érdekében a hávónak a feláldozás és szűzrakois olyan formát szabad csak gyakorolnia, amelyek erősítik Krisztussal való kapcsolatát, és javítják az egészségét.

A Szent-rés a kávetkezőkppen határozza meg azokat az elveket, amelyek a keresztyéneknek segítenek szűzrakozásuk kiválasztásában: "Ne szeressetek a világot, se azokat, amik a világban vannak. Ha valaki a világot szereti, nincs meg abban az Atya szeretete. Mert mindaz, ami a világban van, a test kívánsága, és a szemek kívánsága, és az élet kárkése nem az Atyától van, hanem a világból" (1Jn 2:15-16).

1. Mozi, televízió, rádió, videó. Ezek a hárkészleti eszközök jó ismeretterjesztők lehetnek, amelyek teljesen megváltoztatták modern világunk életét; és általuk könnyen kapcsolatba kerülünk az egész világgal, gondolkodással és tevékenységgel.<sup>[15]</sup> A keresztyén tudja, hogy a televízió és a videó nagyobb hatással van az egyén életére, mint bármilyen más elfoglaltság.

Sajnos, a videó és a televízió műsoraival olyan hatásoknak teszi ki a családot, amelyek sem nem egészségesek, sem nem felelősek. Ha nem válogatunk előre határozottan, "Ézothonunkat öröktelen és gyenge műsorok helyére tesszük".<sup>[16]</sup> Az odaszentelt keresztyén nem néz egészségtelen, izgató, öröki filmeket és televíziós programokat.

Az audiovizuális kommunikációs eszközök nemcsak a csatornák, amelyek az emberi gonoszság molyoságeit ábrázolják, az áldás evangéliumát hirdető prófétákat is sugározzák, és sok más ártalmas programot kávetenek. De az

emberek máig a já programokat is felhasználhatják az élet káptelességeinek elkerülése érdekében. A keresztyén elve nemcsak azt szolgálja, hogy mi az, amit megnevezzen, hanem időben is határt szab a televíziózásnak, hogy társadalmi kapcsolata és az élet káptelezettsége ne szenvedjen csorbát. Ha nem tudunk változtatni, vagy örökké lenni a hátrézközi eszközzéknél, jobb teljesen eltekinteni tőlük, mintsem engedni, hogy lelkünk megfertőzővel vagy túl sok időnk igénybevételével uralják életünket (lásd Mt 5:29-30).

A Krisztusról való

elmékedéssel kapcsolatban egy fontos bibliai elv kimondja, hogy "Éz az Ásáknak dicsősége... személvén, ugyanazon újra elváltunk, dicsőségről dicsősögre" (2Kor 3:18). A személvés váltást hoz létre. De a keresztyének sohasem felejték el, hogy ez az elv negatív vonatkozásban is hat. Az emberi bűnt, a gyilkosságot, házasságtörést, rablást és más lealacsonyító tetteket személtetően újraszóló filmek hozzájárulnak napjaink erkölcsi romlásához.

Párlnak a filippiekhez

intézet tanácsa (Fil 4:8) olyan elvet fektet le, amely segít meghatározni a hasznos szavakat: "Éz Továbbá, atyámfiai, amik csak igazak, amik csak tisztességesek, amik csak igazságosak, amik csak tiszták, amik csak kedvesek, amik csak já háruk; ha van valami erény, és van valami dicsőret, ezekről gondolkodjatok."

2. Olvasás és zene. Ugyanezek a magas műrtékek

vonatkoznak arra is, hogy a keresztyén ember mit olvas, és milyen zenét hallgat. A zene lsten ajándéka, hogy tiszta, nemes és emelkedett gondolatokra ihlessen. Ezért a já zene nével a jellem legszebb tulajdonságait.

Másról az Értéktelen

zene "Ézmegzavarja a lélek ritmusát, és rontja az erkölcsi felfogást". Krisztus kávetői ezért kerülnék "Éz minden olyan zenét, amely a jazz, a rock vagy a hasonló felemés formák tulajdonságait hordja magában, és minden olyan beszédet, amely ostoba vagy kázzásos Érzéseket fejez ki".[17] A keresztyén nem hallgat kártéltelmű dalszövegű vagy hangvételű zenét (Róm 13:11-14; 1Pt 2:11).[18]

Az olvasás sok Értékes

dolgot is kánál. A já irodalom kincs, amely művelé és tájgá-tja az Értelmet. De van "Ézbőven olyan káros irodalom, amely gyakran nagyon vonzónak látszik, de megrontja az Értelmet és az erkölcsét. Vad kalandokról és erkölcsi lazaságokról szavak tárténetek, akár tányek, akár mesék", nem való h-vöknek, mert ellenőrzést váltítanak ki belőlük a nemes, becsületes és tiszta Életformával szemben, és gájtólják a Krisztussal való kapcsolat.[19]

3. Elfogadhatatlan

tevékenységek.

Az adventisták azt is tanítják, hogy tartózkodni kell a szerencsejátékoktól, a kártyajától, a szánháztól és a tájntól (1Jn 2:15-17). Helytelennek tartják a vad

sportesebbé válnak az életükkel való időtöltést is (Fil 4:8). Minden olyan tevékenység, ami győngyöztől Urunkkal való kapcsolatunkat, az eltakarja elől a legértékesebb ajándékokat, lehetővé teszi az életünk megújítását. A keresztyének inkább a testüket, az értelemüket és lelküket feláldozó egyszemélyes tevékenységekkel töltik szabad idejüket!

A táplálék-éttelek

ajándéka. Isten

adta az első embernek az ideális étrendet: "És megadta nekik minden maghozvalóját az édenkert szőlőjéből, és minden fát, amelyen maghozvaló gyümölcs van; az legyen nekik eledelül" (1Mózes 1:29). A bűnbeesés után Isten "És a mezőnek valójával" az édenkertjét (1Mózes 3:18).

A mai egyszemélyes táplálék

problémák között sok gondot okoznak azok az elkorcsosult betegségek, amelyek közvetlenül az étrendre és ételvitelre vezethetők vissza. Az ember Isten által tervezett étrendje - amely magvakból, gyümölcsből, dió- és zöldségből áll - a legjobb egyszemélyes fenntartáshoz szükséges táplálékokat tartalmazza.

#### 1. Az eredeti

étrend. A

Biblia nem támaszolja alá a tiszta állatok húsának fogyasztását, de az Isten által megszabott eredeti étrend nem tartalmaz húsételeket, mert nem állt Isten szándékában, hogy az állatokat megöljék. Az ésszerűen megválasztott vegetáriánus étrend a legegészebb. Ezt a tényt a tudomány egyre jobban bizonyítja. [20] Gyengülhet az egyszemélyes azoknak, akik betegséget okozó baktériumokkal vagy vírusokkal fertőzött állati termékeket fogyasztanak. [21] A

becslések szerint egyedül az Egyesült Államokban évente több milliárd ember szenved baromfi- és állati okozott betegségtől, mert az egyszemélyes vizsgálat elmulasztja a szalmonella és más mikroorganizmusok általi szennyeződéseket kimutatását. [22] Számos szakember szerint

az ételbaktériumos szennyezettség sokkal nagyobb kockázattal jár a vegyszerekkel szemben tartósított élelmiszerekkel, és a baktériumok által okozott megbetegedések névelésére számíthat. [23]

További a kárméregtelenítés

végzett tanulmányok kimutatták, hogy a fokozott hús- és zsírfogyasztás az ateroszklerózis, a vese rendellenességek, a csonttritkulás és a trichinózis veszélyének növelését okozhatja, és megrövidíti az életet, csökkentheti a várható élettartamot. [24]

Az Isten által az édenben

elrendelt étrend - a vegetáriánus étrend - az ideális, de nem mindig követjük azt, ami a legjobb. Akik meg akarják őrizni egyszemélyes optimális ételüket, azok fogyasszák minden károsalmányukat, minden adott helyzetben és helyen az elérhető legjobb ételt!





3. Rendszeresség, egyszerűség és kiegyensúlyozottság. Az eredményes életrendi ajánlásokat fokozatosan, értelmesen kell megvalósítani. Végül tanuljuk meg csökkenti vagy teljesen elhagyni a nagy zsír és cukortartalmú ételek fogyasztását.

További táplálékunkat a lehető legegyszerűbb és legtermészetesebb módon készítsük el, és ugyancsak egyszerűen használjuk. Az étkezésben szabályos időközletekben együnk.

A túlzott izgatás ételek nem igazán egészségesek. A sok fűszer izgatja az emésztőszerveket[28], és rendszeres használatuk számos egészségügyi problémával jár.[29]

A keresztényi életmódja. Adám és Éva első életéről Isten gondoskodott. Ő tudja, hogy ma is szükségünk van megfelelő ruházatra (Mt 6:25-33). Ruházatunkat az egyszerűség, szerénység, gyakorlatiaság, egészség és szociális elvei alapján válasszuk meg.

1. Egyszerűség. Az élet minden területéhez hasonlóan, a keresztény befolyást írászt azzal is, ahogyan élünk. "A keresztény bizonyosságát se egyszerűsége színt.""

"Az, ahogyan élünk, bemutatja a világnak, kik és mik vagyunk - nem a viktoriánus korból maradt túlvilági káprázat, hanem Jézus iránti szeretetünk kifejezése." [30]

2. Magas erkölcsi szint. A keresztények nem torzítják el jellemük szociális élet olyan divat káprázataival, amely felbreszti a test vénségét" (1Jn 2:16). Mivel bizonyosságot akarnak tenni másoknak, szerényen élnek és viselkednek; nem hangsúlyozzák ki a testi vágyakat bresztő részeit. A szerénység elősegíti az erkölcsi egyszerűséget. A keresztény célja az, hogy Istent dicsőítse meg, nem pedig saját magát.

3. Gyakorlati és takarékos. A keresztények, mivel az Isten által rájuk bízott pénzügyi, takarékosan gazdálkodnak, nem "ezarannyal vagy drága élettel" keresik magukat (1Tim 2:9). A gazdaságosság azonban nem feltétlenül jelenti azt, hogy a legolcsóbb ruhát veszik meg. A jobb minőségű cikkek gyakran hosszabb ideig tartanak meg.

4. Egészszáges. Nemcsak az öntrend hat ki az ember egészszágesre. A keresztények kerülik azokat a divatos ruhákat, amelyek nem elöggödik, vagy nagyon szorú-tűk a testüket, vagy más módon rongálják az egészszáget.

#### 5. Bájás

természetes szápság jellemzi. A keresztény megöti "az ölet karkedse" (1Jn 2:16) elleni intést. Krisztus a liliumra utalva ezt mondta: "Salamon minden dicsőségében sem íttázkáttágy, mint ezek kázzá egy" (Mt 6:29). Ágy szemléltette, hogy a menny szápságfogalmait báj, egyszerűság, tisztaság ös természetes szápság jellemzi. A világi feltünés, ahogy az a viltozás divatban látható, Isten szemében örtökten (1Tim 2:9).

A keresztények nem azzal

nyernek meg hitetleneket, hogy öny nöznek, ki ös ögy viselkednek, mint a világi, hanem azzal, hogy vonzó ös kellemes módon kázzáznak a világtól. Pöter azt mondta, hogy a hitetlen házastársak "özfeleságok magaviselete ital" megnyerhetők, "özszemlévelön a ti fölemben való feddhetetlen öleteteket". A kálsó ökes-töse helyett - tanácsolta Pöter - a hávök arra törekedjenek, hogy kialakuljon bennük öza szávnek elrejtett embere, a szeléd ös csendes ölele romolhatatlansággal, ami igen becses az Isten előtt" (1Pt 3:1-4). A Szent-rás a kávetkezőt taná-tja:

#### a) A kellem mutatja

meg az ember igazi szápságot. Mind Pöter, mind Pöl kifejtette azt az alapelvet, amely a keresztény embert eligazá-tja az íttázkáttáos terüleön: "özAkiknek ökessöge ne legyen kálsó... aranyat felrakásból vagy íttázzákek felvevöséből való" (1Pt 3:3). "özAkarom azöt, hogy... az asszonyok tisztessöges íttázzetben, szemömetessöggel ös mörtökletessöggel ökes-tsök magukat; nem hajfonatokkal ös arannyal vagy gyíngyákkal, vagy drága íttázzákkal, hanem amint illik az istenölélmélet vallás asszonyokhoz, já cselekedetekkel." (1Tim 2:9-10)

#### b) Az egyszerűság

ísszhangban van a reformációval ös lelki megöjüléssal. Amikor Jákb<sup>3</sup> arra száltotta fel a családját, hogy szentelje magát Istennek, Átadták Jákb<sup>3</sup>nak "özmind az idegen isteneket, akik náluk valónak, ös fáleiből a fággöket", Jákb<sup>3</sup> pedig elástá azokat (1Máz 35:2, 4).[31]

Miután Izrael az

aranyborjöt imádásával megtagadta hitöt, Isten megparancsolta neki: "özVesd le a te ökessögeidet magadról, azután meglötöm, mit cselekedjem veled." Ök pedig búnbájnattal özlerakták magukról... az ö ökessögeket" (2Máz 33:5-6). Pöl világosan kijelenti, hogy a Szent-rás ezt a hitehagyást feljegyezte "özza mi tanulságunkra, akikhez az idöknek vöge elörkezett" (1Kor 10:11).

#### c) A húsöges

síjírőkodás időszakos életet igényel. Míg a világban sokan alultápláltak, a keresztyének számára a károsítást jelent az anyagiasság - kezdve a drága ruháktól, kocsiktól és ákszerektől a luxuslakásokig. Az életvitel és a káros megjelenés egyszerűsége ellenében állítja a keresztyéket a pogányok - a XXI. századi társadalom - kapzsisággal, anyagiassággal és cifrasággal, ahol az értékek inkább az anyagi dolgokra összpontosulnak, mint az emberekre.

E szent-ráisi tanítások és

a fenti elvek alapján hisszük, hogy a keresztyéneknek nem szabad ákszerekkel dő-sz-teniük magukat. Ez alatt azt értjük, hogy a gyűrű, félbevaló, nyaklánc, karkötő és feltűnő nyakkendő, kázelógombok, kitűzők - és minden más, elsődlegesen dő-sz-tést célzó ákszer - viselése székségtelen, és nincs összhangban a dő-sz-tés Szent-ráisi íttal szorgalmazott egyszerűséggel.[32]

A Szent-ráisi a feltűnő

kozmetikai szereket a pogánysággal és a hitehagyással azonosítja (2Kir 9:30; Jer 4:30). Ezért ami a kozmetikai szereket illeti, meggyőződésünk, hogy a keresztyéneknek természetesen, egyszerűsággal megjelenésre kell táprekedniük. Ha a Megváltót magasztaljuk fel azzal, ahogyan beszéltünk, cselekszünk és íttünk, akkor máigneseként vonzunk embereket Krisztushoz.[33]

Á

Keresztyeni elvek

A keresztyeni életmód

minden megnyilatkozása a Krisztus által nyújtott megváltásra adott válasza. A keresztyén arra vágyik, hogy megdicsőítse Istent, és úgy éljen, ahogyan Jézus élte a Földön. Bár egyesek egy sor tilalomnak tekintik a keresztyeni életformát, nekünk inkább egy sorozat biztatás, ádvárosságunkat érintő elvnek kell azt látnunk. Jézus hangsúlyozta: Ő azért jött, hogy bővítködjön az életünk legyen. Melyek azok az elvek, amelyek a teljes élethez vezetnek? Amikor a Szentlélek belép valakinek az életébe, olyan határozott változás történik ott, amit a környezetében élők is észrevesznek (Jn 3:8). A Lélek nemcsak megkezdi az élet megváltoztatását; eredményei folyamatosak. A Lélek győzelmese: szeretet (Gal 5:22-23). A leghathatósabb erő a keresztyénység ereje mellett a szerető szív és szeretetre méltó keresztyén.

Krisztusi lelkület. "Ugyanaz a lelkület állítja magatokban, amely Krisztus Jézusban volt." (Fil 2:5 - 6. ford.) Minden kártevőlmény kártevő - akár kedvező, akár kedvezőtlen - igyekezzünk megérteni Krisztus akaratát és lelkületét, és aszerint élnünk (1Kor 2:16)!

Ellen G. White

megfigyelte, milyen szép és eredményes a Krisztussal ilyen szoros kapcsolatban állt élet: "Minden igazi engedelmesség a szívből származik. Krisztusnál is az engedelmesség a szív-vegye volt. Ha egyetértünk Krisztussal, akkor Krisztus is azonosítja magát gondolatainkkal és céljainkkal. Ágy keréll szívből és elménk

Árnyékba Krisztus akaratával; amikor neki engedelmessé válnak, tulajdonképpen eleget tesznek saját indítékainknak. Megtisztított az megszentelt akaratunk legnagyobb árnyéka Krisztus szolgálata lesz. Amikor megismerjük Istent - mivel éppen az a kívánságunk, hogy megismerhetjük Őt -, akkor követünk a folytonos engedelmeskedés útját. Krisztus Istennek ártó keleti, megbecsülése által az Istennel való kapcsolatunk, a bűn gyűlöletes lesz a számára." [34]

Istent dicsőítő az  
magasztalt az út. Isten  
oly sokat tett értünk. Híveink kifejezésnek egyik módja, ha dicsőítő k Öt.

A zsoltár nagy selymet  
helyezett a lelki életnek erre a területre: "Hogy láthassalak téged a szent helyen, szemlélvén a te hatalmat az dicsőségedet. Hiszen a te kegyelmed jobb az életnek: az én ajakim hadd dicsőíjjenek téged. Áldani akarok ezeket az életet fogytáig; a te nevedben emelném fel kezeimet. Mintha zsárral az kávéval szeméssel telnek meg lelkem, amikor vá-g ajakkal dicsőíjhet téged az én szavam!" (Zsolt 63:3-6).

Az a keresztyén, akinek szokása Istent dicsőíteni, az élet dolgait helyes megvilágításban látja. Figyelve keresztre feszített Megváltókat, aki felmentett bennünket a bűntől, az alál, az megszabadított a bűn hatalmától, csak olyan dolgokat akarunk cselekedni, amelyek kedvesek előtte" (1Jn 3:22; v. Ef 5:10). A keresztyének "Észrevétele ne maguknak legyenek, hanem annak, aki ártó k meghalt, az feltámasztatott" (2Kor 5:15). Minden őszinte keresztyén Istent teszi első helyre mindenben, amit cselekszik, mindenben, amit gondol, mindenben, amit beszél, az mindenben, amire vágyik. Megváltásunk kávéval nincsenek más istenei (1Kor 10:31).

Példamutatás út. Péter ezt mondta: "Megkérlek, hogy ne adjatok okot" senkinek (1Kor 10:32 - 3. prot. ford.). "Ebben gyakorlom pedig magamat, hogy botrányozás nélkül valaki lelkiismeretem legyen az Isten az emberek előtt mindenkor." (ApCsel 24:16) Ha példamutatásunkkal bűnbe viszünk másokat, botrányosok vagyunk azoknak, akikért Krisztus meghalt. "Azt mondja, hogy Őbenne marad, annak úgy kell járnia, amint Ő járt." (1Jn 2:6)

Szolgálás út. A keresztyének útának fő célja, hogy megmentse az elveszett embereket. Péter ezt mondta: "Én is mindenkinek mindenben kedvben járok, nem keresvén a magam hasznát, hanem a sokaságát, hogy megtartassanak" (1Kor 10:33; v. Mt 20:28).

Á

Kérvelem az irányelvek

Mivel az ember életmódja kihat a lelki életre és bizonyos juttatásra, a Hetednapi Adventista Egyház rendelkezik olyan minimális követelményekkel a keresztény életmódra nézve, amit megkövetel azokról, akik az egyház tagjai kívánnak lenni. Ezek az irányművek kiterjednek a dohányzást, alkoholos italoktól, gondolkodást befolyásoló vegyszerektől és tisztátalan állatok húsának fogyasztásától való tartózkodásra, valamint a névelő keresztényi élet bizonyos kairól a szabad idő eltöltésére és az életvezetés vonatkozásában. Ezek a legkisebb irányművek nem foglalják magukban mindazt, ami Isten eszményképe a hűvő emberről. Ezek csupán a névelő, lelki élet keresztényi élet kialakulásához szükséges első lépéseket jelölik. Ezen irányművek betartása nélkülözhetetlen a hűvők közötti egységhez is.

A keresztény viselkedés fejlődése - "azaz istenkegyes" kialakulása - folyamatos, és magában foglalja a Krisztussal való, életre tartó egységet. A szent élet semmivel sem kevesebb, mint az akarat naponkénti alárendelése Krisztusnak, és naponkénti igazodás tanításaihoz, amelyeket kinyilatkoztat nekünk, amikor imádkozva tanulmányozzuk a Bibliát. Mivel a legmagas fokozatban jutunk el a lelki életre, fontos tartózkodnunk gyengébb testvéreink megértéséről (Róm 14:1; 15:1).

A Megváltással egységben  
 A keresztényeknek egy a céljuk, hogy minden tőlük telhetőt megtegyenek mennyei Atyjuk megdicsőítésére, aki olyan csodálatos tervet készített a világ megváltására. "Azaz az akarat, az irisztek, az irisztek cselekedetek, mindent az Isten dicsőítésére műveljete." (1Kor 10:31)

Á

Lábjegyzet

1.

Á

L. A. King, "Legalism or Permissiveness: An Inescapable Dilemma?" *The Christian Century*, 1980. Április 16., 436. oldal

2.

Â

Az egészségügy bibliai alapjainak a Hetednapos Adventista Egyházban való lefektetéséről lásd Damsteegt, *Foundation of the Seventh-day Adventists Message and Mission*, 221-240. oldal; Damsteegt, "Health Reforms and the Bible in Early Sabbatarian Adventism," *Adventist Heritage*, 1978. Winter, 13-21. oldal

3.

Â

Lásd Lewis R. Walton, Jo Ellen Walton, John A. Scharffenberg, *How You Can Live Six Extra Years* (Santa Barbara, CA; Woodbridge Press. 1981), 4. oldal; D. C) Nieman and H. J. Stanton, "The Adventist Lifestyle; A Better Way to Live," *Vibrant Life*, 1988. március, Április, 14-18. oldal

4.

Â

Zondervan Pictorial Encyclopedia of the Bible (Grand Rapids, MI; Zondervan Publishers, 1975), 1. kötet, 884. oldal

5.

Â

C. B. Haynes, "Church Standards, No. 5", Review and Herald, 1941. október 30., 7. oldal

6.

Â

Ezeknek az egyszégy szabályoknak a bővebb feldolgozást lásd V W. Foster, New Start (Santa Barbara, CA; Woodbridge Press, 1988).



7.

Â

Lásd például Kenneth H. Cooper, *Aerobics Program for Total Well Being* (New York; M. Evans, 1982); *Physical Fitness Education Syllabus* (Loma Linda, CA; Department of Health Science, School of Health, Loma Linda University, 1976-1977); John Dignam, "Walking Into Shape", *Signs of the Times*, 1987, 16. oldal; B. E. Baldwin, "Exercise", *Journal of Health and Healing* 11, No. 4 (1987); 20-23; Jeanne Wisseman, *Physical Fitness*, *Abundant Living Health Service*, 5. kötet (Loma Linda, CA; School of Health, Loma Linda University, 1976-1977), 21, 37-38, 45. oldal. Lásd Dianne-Jo Moore, "Walk Your Tensions Away", *Your Life and Health*, No. 4 (1984); 12, 13

8.

Â

A testmozgás különböző formái közül a gyaloglást tartják az egyik legjobbnak. Lásd: J. A. Scharffenberg, "Adventist Responsibility in Exercise" (kiadatlan kézirat); White, *Testimonies*, 3/78. oldal; White, "Temperance", *Health Reformer*, 1872. Április, 122. oldal; Dignam, "Walking Into Shape", 16-17. oldal

9.

Â

Megállapították, hogy a koffein is emeli a vér koleszterinszintjét, a vérnyomást, fokozza a gyomornedv kiválasztását, az emésztési zavarokat, valamint a szív- és cukorbetegség, vastagbél-, hályag- és hasnyalmirigyek kockázatát. Terhesség alatti nagy mennyiségű kávé fogyasztása növeli a szélütés előfordulásának az alacsony születési súly kockázatát. Lásd Robert O'Brien and Sidney Cohen, "Caffeine", Encyclopedia of Drug Abuse (New York; Facts on File, 1984), 50-51. oldal; Marjorie V. Baldwin, "Caffeine on Trial", Life and Health, 1973. október, 10-13. oldal; E. D. Gorham, L. F. Garland, F. C. Garland és mások, "Coffee and Pancreatic Cancer in a Rural California County", Western Journal of Medicine, 1988. január, 48-53. oldal; B. K. Jacobsen, and D. S. Thelle, "The Tromsø Heart Study: Is Coffee Drinking an Indicator of a Lifestyle With High Risk for Ischemic Heart Disease?" Acta Medica Scandinavica, 222, No. 3 (1987), 215-221; J. D. Curb, D. M. Reed, J. A. Kautz, and K. Yano, "Coffee, Caffeine and Serum Cholesterol in Japanese Living in Hawaii," American Journal of Epidemiology, 1986. Április, 648-655. oldal. A nagy mennyiségű kávé fogyasztásának következtében a vállában". B. S. Victor, M. Lubetsky, and J. F. Greden, "Somatic Manifestations of Caffeinism," Journal of Clinical Psychiatry, 1981. május, 186. oldal). A kávé innázzó italok koffeintartalmáról lásd "The Latest Caffeine Scoreboard", FDA Consumer, 1984. március, 14-16. oldal; Bosley, "Caffeine: Is It so Harmless?" Ministry, 1986. augusztus, 28. oldal; Winston J. Craig and Thuy T. Nguyen, "Caffeine and Theobromine levels in Cocoa and Carob Products," Journal of Food Science, 1984, január-február, 302-303, 305. oldal

10.

Â

Ami a keringési rendszert illeti, a dohányzás növeli a szív- és érrendszeri betegségek kockázatát, magas vérnyomás és a perifériás érbetegségek kockázatát, például a lábujj- és kézkeletet, ami a keletet teszi az ujjak amputálásait. Ami a légzőszerveket illeti, a dohányzás növeli a halálosok számára a tüdőrák, a

krónikus bronchitis és a tüdőbetegségek károsító hatásai. Bár a tüdő a tüdő és a légutak tisztán tartása csillagászati, és ez a gége-, száj-, nyelöcső-, hörgőgyógyászati-, vese- és hasnyálmirigyek kialakulásához vezet. Hatással van a vastagbélfelek és a felek okozta komplikációkkal kapcsolatos halálesetek számának növekedésére. Lásd például Smoking and Health: A Report of Surgeon General (Washington, D. C.; U. S. Department of Health, Education, and Welfare, 1979).

11.

Â

Lásd például Galen C. Bosley, "The Effects of Small Quantities of Alcohol", Ministry, 1986. május, 24-27. oldal. A túlzott ivás károsítja az alkoholt a homloklebeny, az erkölcsi életképesség károsító hatásait okozza (L. A. Cala, B. Jones, P. Burns és mások, "Results of Computerized Tomography, Psychometric Testing and Dietary Studies in Social Drinkers, With Emphasis on Reversibility After Abstinence", Medical Journal of Australia, 1983. szept. 17, 264-269. oldal). Vö. Bosley, "Why a Health Message", Adventist Review, 1987. július 30., 15. oldal. Túlzott iváson végzett pszichológiai vizsgálat kimutatta, hogy a szellemi képességek és intellektuális teljesítményeik jelentősen csökkentek (D. A. Parker, E. S. Parker, J. A. Brody and R. Scherberg, "Alcohol Use and Cognitive Loss Among Employed Men and Women", American Journal of Public Health, 1983. május, 521-526. oldal). Ahogy az alkoholfogyasztás nő, a templomi látogatottság csökken. (A. M. Eward, R. Wolfe, P. Moll, and E. Harburg, "Psychosocial and Behavioral Factors Differentiating Past Drinkers and Lifelong Abstainers", American Journal of Public Health, 1986. január, 69. oldal)

12.

Â

Lásd a 15. fejezet 8. I. b. jegyzetét az Őrvacsorai bor megtérőgyalásáról!

13.

Å

Az Őtestamentum a bort Őitalban a jain szálval fejezi ki. Ez a szál a szőlő nedvét minden Őllapotban - az erjedtetlőt az erjedtetig - jelenti, bár gyakran a teljesen megőrt bort Őrtik alatta, amely alkoholt tartalmaz. Az erjedtetlen borra alkalmazott szokásos szál a tiros. Ezt gyakran Őj bor"-nak fordítják, amely afrissen prőst szőlőt. Mindkét kifejezést az Őtestamentum gőrt fordítja, a Septuaginta (LXX) oinosnak adja vissza. Oinos az a szál, amelyet az Őtestamentum Őitalban használ a borra, Ős mind erjedt, mind erjedtetlen bort Őrt alatta, a szővegben elfoglalt helytől függően. (Ami az Őtestamentumot illeti, lásd Robert P. Teachout, ŐThe Use of ŐWineŐ in the Old Testament" (Th. D., disszertáció, 1979, kapható a University Microfilms International Őtjén, Ann Arbor, MI); Lael O. Caesar, ŐThe Meaning of Jaijn" (kiadatlan bőlcsősdoktori disszertáció, Andrews University, Berrien Springs, MI, 1986; William Patton, Bible Wines (Oklahoma City, OK; Sane Press, Őv nőlkül), 544. oldal.

Az Őzerős ital" (hőberül sekar) kifejezés Ődes italt jelent, rendszerint erjedtet, Ős nem szőlőből, hanem valami másból készült. Olyan terméket jelent, mint a sőr (örpőből, kőlesből vagy hőzölőből) Ős datolya- vagy pőlmabor. Ez a kifejezés nem vonatkozik a desztillált szeszes italokra, mert az izraeliták nem ismerték a desztillációt (Patton, 57-58, 62. oldal).

Erjedt bor. A Szent-öröl előli az alkoholtartalmó bor fogyasztását, mert erőszakossá tesz, nyomort Ős pusztulást okoz (Pőld 4:17; 23:29, 35). A vallási vezetők elnyomóká teszi (ősa 56:10-12), az izraeli vezetők (ősa 28:7) Ős Belször király jőzansága elvesztőre (Dőjn 5:1-30) emőkeztet.

Erjedtetlen bor. A Biblia kedvezően nyilatkozik az

erjedetlen bor<sup>3</sup> vagy gy<sup>1</sup>/<sub>4</sub>m<sup>1</sup>lcs<sup>1</sup>öröl, <sup>3</sup> mint nagy <sup>1</sup>ld<sup>1</sup>st aj<sup>1</sup>nlja. Ez az ital <sup>1</sup>ldozatk<sup>1</sup>nt mutatand<sup>3</sup> be Istennek (4M<sup>3</sup>z 18:12-13; Neh 10:37-39; 13:12-13). Ez Isten egyik nagy <sup>1</sup>ld<sup>1</sup>sa (1M<sup>3</sup>z 27:28, "bor"; 5M<sup>3</sup>z 7:13; 11-14; P<sup>1</sup>ld 3:10; <sup>1</sup>sa 65:8; J<sup>3</sup>el 3:18), "Isteneket <sup>3</sup> embereket vid<sup>1</sup>m<sup>1</sup>-t" (B<sup>1</sup>-r 9:13), <sup>3</sup> lelki <sup>1</sup>ld<sup>1</sup>sokat jelk<sup>1</sup>pez (<sup>1</sup>sa 55:1-2; P<sup>1</sup>ld 9:2-3). Ezenk<sup>1</sup>v<sup>1</sup>l eg<sup>1</sup>szs<sup>1</sup>ges ital (1Tim 5:23).

14.

Â

L<sup>1</sup>sd pl.: Drug Enforcement Administration, Drugs of Abuse, 3. kiad. (Washington D. C.; United State Department of Justice, <sup>1</sup>v n<sup>1</sup>lk<sup>1</sup>l); Dan Sperling, "Drug Roundup," Adventist Review, 1987. <sup>1</sup>prilis 9., 12-13. oldal

15.

Â

SDA Church Manual, 147. oldal

16.

Â

I. m.

17.

Â

I. m., 148. oldal. PÃ©ldakÃ©nt arra, hogy szÃ©jmos modern zene Ã©s szÃ©rakozÃ©s mennyire lealacsonyÃ©tÃ©, lÃ©sd Tipper Gore, Raising PG Kids in an X-rated Society (Nashville, TN Abingdon Press, 1987)

18.

Â

â€žA szÃ©rakozÃ©s mÃ©jsik, bÃ©nÃ©s hatÃ©sÃ©o formÃ©ja a tÃ©jrsas tÃ©inc. â€œA tÃ©incos szÃ©rakozÃ©s, ahogy napjainkban szokÃ©s, a romlottsÃ©g iskolÃ©ja, a tÃ©rsadalom fÃ©lelmes Ã©tka' - Messages to Young People, 399. oldal. (LÃ©sd a 192. oldalt is) (LÃ©sd 2Kor 6:15-18; 1Jn 2:15-17; Jak 4:4; 2Tim 2:19-22; Ef 5:8-11; Kol 3:5-10)." Tekintettel arra, hogy e hatÃ©sok bÃ©nre

visznek, a keresztények ne tájékozódjanak az egészségtudományok szakterületeire, amelyek összekapcsolnak a világi, gondatlan, mulatni vágyó társaságokkal, akik inkább a gyönyörűséget, mint Istennek szeretői' (2Tim 3:4)." (SDA Church Manual, 148. oldal)

19.

Â

I. m., 146-147. oldal

20.

Â

A vegetáriánus étrend megfelelő voltáról írta le S. Havala, J. Dwyer, "Position of the American Dietetic Association: Vegetarian Diets - Technical Support Paper", Journal of the American Dietetic Association, 1988. március, 352-355. oldal; Terry D. Shultz, Winston J. Craig és mások "Vegetarianism and Health" in: Nutrition Update, 2. kötet, 1985., 131-141. oldal; U. D. Register and L. M. Sonnenberg, "The Vegetarian Diet", Journal of the American Dietetic Association, 1973. március, 253-261. oldal

21.

Â

Lásd a Nemzeti Hús- és Baromfivizsgálási Bizottság programjának tudományos alapjával kapcsolatban: Meat and Poultry Inspection (Washington D. C.; National Academic Press, 1985), 21-42. oldal; John A. Scharffenberg, Problems With Meat (Santa Barbara, CA; Woodbridge Press, 1979), 32-35. oldal

22.

Â

Lásd például a Hús- és Baromfivizsgálási Bizottság, Meat and Poultry Inspection, 68-123. oldal; Robert M. Andrews, "Meat Inspector: 'Eat at Own Risk'", Washington Post, 1987. május 16.

23.

Â



Frank Young, az Élelmiszer Észgyűjru ÉgyintÉzÉsÉnek  
megbÉ-zottja És Stanford Miller, az Élelmiszer-biztonsÁg És alkalmazott  
ÉlelmészÉs FDA kÉzpontjÉnak igazgatÉja, ahogy Carole Sugarman idÉzi: "Rising  
Fear Over Food Safety", Washington Post, 1986. július 23. VÉ. White, Counsels  
on Diet and Foods (Washington, D. C.; Review and Herald, 1946), 384-385.  
oldal

24.

Á

Scharffenberg, Problems With Meat, 12-58. oldal

25.

Á

LÉsd Shea, "Clean and Unclean Meats" (kiadatlan  
kÉzirat, Biblical Research Institute, General Conference of SDA)

26.

Á

Winston J. Craig, "Pork and Shellfish, How Safe Are They?" *Health and Healing*, 12, No. 1 (1988); 10-12

27.

Á

Az Újszövetségben a szentszövegekről megegyezik az Újszövetségben. A deklarációt tanúsítva az ember lelki, mint fizikai állapotát írja le (Mt 4:23; 1Thessz 5:23; 1Pt 1:15-16).

Márknak az a kijelentése, hogy Jézus "tisztán" (Mk 7:19 - új prot. ford.), nem azt jelenti, hogy megszűntette a tiszta és tisztátalan ételkülönbséget. Jézus beszélgetéseknek, amelyet a farizeusokkal és a rabszolgákkal folytatott, semmi különbség nem volt az ételkülönbségekhez, hanem ahhoz a módhoz, ahogyan a tanítványok éltek velük. A kérdés az, hogy a szöveg van-e, vagy nincs szó az étkezés előtti rituális mosásról (Mk 7:2-5). Jézus tulajdonképpen arra szólította fel, hogy nem a mosatlan étellel szennyezze be az embert, hanem a szövegben lévő gonosz dolgok (Mk 7:20-23), mert az étel nem a szövegbe megy, hanem a gyomorba; és az érzékszervekbe kerül. Ezzel Jézus azt nyilvánította ki, hogy minden, mosatlan étellel "tisztán" (Mk 7:19). Az itt használt gőzöltes étel (bromata) szöveg általános kifejezés az ételre, amely emberi használatra alkalmas mindenféle ételre vonatkozik, nemcsak a húsételekre.

Péter látomása, amelyet az Apostolok Cselekedete szerint az állatokról írt, nem azt tanítja, hogy a tisztátalan állatok eledelre alkalmassá lettek, hanem azt, hogy a pogányok nem tisztátalanok, és hogy Péter barátkozhat velük anélkül, hogy megfertőződne. Péter is így értette az magyarizta a látomást. "Érti tudjátok, hogy tilalmas zsidó embernek májs

nemzetbelivel barátkozni, vagy hozzáimenni; de neköm az Isten megmutatja, hogy senkit se mondjak kárzárnságos vagy tisztátalan embernek" (ApCsel 10:28).

A rómaiakhoz és a korinthusiakhoz írt levelében (Róm 14:1; 1Kor 8:4-13; 10:25-28) Péter a pogány világban elterjedt gyakorlatra, a bálványoknak bemutatott hősítelidozatokra szólott a keresztényeknek. A kárdés az öskeresztények kárzárnt az volt, hogy bálványimádást jelent-e az, ha a bálványoknak bemutatott ételből esznek. Akinek nem volt erős a hite, az csak zárldóget evett, amit nem mutattak be idozatként a bálványoknak. Péter azt szorgalmazta, hogy senki ne vesse meg azokat, akik zárldóget esznek, vagy ne tölje el azt, aki azt hiszi, hogy "ez mindent ehet", ami táplálásra alkalmas (Róm 14:2).

Péter átvett attól a kősöbbségi eretnektől, amely megtiltja a h-vőknek, hogy éljenek azzal a kót dologgal, amelyet Isten a teremtéskor adott az emberiségnek, a házassággal és a táplálással. Táplálók minden olyan étel, amelyet Isten emberi fogyasztásra teremtett. Péternek ezeket a szavakat ne úgy értsék, hogy Isten tisztátalan ételeket "teremtett hilaadással való élésre a h-vőknek és azoknak, akik megismerték az igazságot" (1Tim 4:3).

28.

Á

A bors, az erős fűszerek, a mustár, az ecetes savanyóság és hasonló anyagok tartalmassak a gyomornak. Először izgatják a gyomorfallat, majd kikezdi a nyálkahártyát, és megszentetik az étellel szembeni ellenállás kárpességet. A gyomor izgalmi állapota khat az agyra, ami viszont befolyásolja a kedélyállapotot, és gyakran ingerlékeny teszi az embert. V. M. A. Schneider és mások, "The Effect of Spice Ingestion on the Stomach", American Journal of Gastroenterology, 26 (1956); 722, ahogy a "Physiological Effects of Spices and Condiments" című műve (Loma Linda, CA; Department of Nutrition, School of Health, Loma Linda University [sokszorosítva]). White, Counsels on Diet and Foods, 339-345. oldal.

29.

Â

A fűszerek a nyelõcsõvet is gyulladâsba hozhatjâk, âs tânkretehetik a vâkonybâs vastagbâs nyâlkahârtijâit. Izgatjâk a vesâ, âs fokozhatjâk a magas vânyomâst. Egyesek râkot okozhatnak. Lâsd Kenneth I. Burke and Ann Burke, âžHow Nice is Spice?" Adventist Review, 1987. januâr 8., 14-15. oldal; Tâplâlkozâsi osztâly: âžSpices and Condiments"; Marjorie V. Baldwin and Bernen E. Baldwin, âžSpices-Recipe for Trouble", Wildwood Echoes, 1978-79 telân, 8-11. oldal.

30.

Â

William G. Johnsson, âžOn Behalf of Simplicity", Adventist Review, 1986. mârcius 20., 4. oldal

31.

Â

The SDA Bible Commentary, 1/417

32.

Â

Lásd a h. n. adventisták észak-amerikai divíziójának év-  
végi évkönyvében hozott határozatokat (1986), 23-25. oldal

33.

Â

A kozmetikumok használata nem egészen ártalmatlan. A  
köszé- és a hajfesték felhasznált vegyi anyagok a bőrön keresztül bekerülhetnek a  
véráramba, és a vegyi anyagok és a személyn keresztül a leggyöngyözhetően árthatnak  
az egészségesnek. Lásd N. Shafer, R. W. Shafer, "Potential Carcinogenic Effect  
of Hair Dyes," New York State Journal of Medicine, 1976. március,  
394-396. oldal; Samuel J. Taub, "Cosmetic Allergies: What Goes on Under Your  
Makeup," Eye, Ears, Nose, and Throat, 1976. április, 131-132. oldal;  
S. J. Taub, "Contaminated Cosmetics and Cause of Eye Infections", Eye, Ears,  
Nose, and Throat, 1975, február, 81-82. oldal; V. White, "Words to Christian  
Mothers", Review and Herald, 1871. október 17.

34.

Â

White: JÃ©zus Ã©lete, 574. oldal