



A keresztény magatartás

*„Megismerteted velem az élet útját, teljes öröm van tenálad,
örökké tart a gyönyörűség jobboldon” (Zsolt 16:11).*

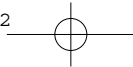
Amikor a hajó kifut a kikötőből, a legénységnek három fontos dologgal kell tisztában lennie: az első, hogyan kerülhetik el, hogy egy másik hajóval egymásba fussanak. A második, hogyan maradhat a hajójuk vízbiztos. És végül a legénységnek meg kell határozni az úti célt.

Keresztény életútunkon az összes dilemma egy kérdésbe sűrűsödik: Valjon valóban akarom-e, hogy Jézus életem hajójának kormányosa legyen, vagy inkább én szeretném irányítani azt?

Előjáróban

A 11 éves Áron viselkedésével komoly problémák voltak. Rugdosott, ordított, elidegenedett, elhúzódott másoktól, magának való lett, szétzüllesztett osztályokat, mindenki megutálta őt. A pszichiátere, dr. William Glasser, a Reality Therapy (a magyar kiadás címe: A realitás-gyógymód – a szerk.) című könyvében Áront a legvisszataszítóbb gyerekként jellemzi, akivel valaha is dolga volt. De a legsajnálattamértőbb dolog az egészben, hogy „soha senki sem mondta meg neki, hogy helytelen dolog, rossz dolog, amit tesz”. Soha senki sem állított elé korlátokat, hogy mit tehet, és mit nem.

A pszichiáter új taktikát választott. A fiúnak jól kellett viselkednie – elfogadhatóan –, máskülönben büntetést kapott. Erre a legényke meglepően reagált: „talán azért, mert annyi ideje várt már arra, hogy életszerűen bánjanak velem.” Ennek következtében udvariassá és illedelmessé vált, és iskolai teljesítménye kitűnő lett. Először játszhatott más gyerekekkel alkotó módon, és élvezhette másokkal az őszinte kapcsolat örömét. Többé nem kellett saját hibáit anyjára vagy társaira hárítani. Dr. Glasser realitásterápiának nevezi ezt a módszert. Szerinte mindannyiunk egyik legfontosabb szükséglete, hogy megértsük, személyesen vagyunk felelősek minden cselekedetünkért. Amikor azt az életformát tanulmányozzuk, amelyet Isten tervezett számunk-



ra, nem szabad elfeledkeznünk arról, hogy ez a terv az Ő szeretetének az eredménye. Isten a legjobbat szeretné adni nekünk.

Mérlegelésre

Ha keresztény voltod miatt bíróság elé kellene állnod, vajon lenne-e elegendő bizonyíték arra, hogy elítéljenek? A keresztények arra hívtak el, hogy olyanok legyenek, mint Krisztust, és mágnesként vonzzák az embereket hozzá.

Ha nem cselekedetek által üdvözülünk, akkor miért kell foglalkoznunk a viselkedésünkkel? Mert Isten családjának tagjaiként szeretnénk dicsőséget hozni a család nevére és hírére.

Miért fontos körültekintőnek lennem azzal kapcsolatban, hogy mit nézek meg vagy mit olvasok? Akár tudatában vagyunk, akár nem, az, amit olvasunk, amit megnézünk, amiről beszélünk, hatással van ránk, befolyásol minket. Ha a döntéseim helytelenek, akkor ezek a dolgok megszokottá válnak, és nagyon hamar eljutok oda, hogy már nem is találom őket olyan rossznak. Azzá formálódunk, amit szemlélünk. Azzá válunk, amiről mindennap gondolkodunk. Bármilyen, ami a Jézussal való kapcsolatunkat gyengíti, rossz és helytelen.

Az embereknek, akik látnak minket, tudniuk kellene abból, amit teszünk, ahová járunk, amit viselünk, ahogy viselkedünk és reagálunk dolgokra, hogy mi keresztények vagyunk.

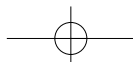
Minden keresztény egy-egy szószéket jelent valaki számára, amelyről naponta elmond az élete valamilyen üzenetet. Vajon miről beszél az életünk? Sokszor szeretnénk tudni, hogy miért nem mennek a dolgok úgy, ahogy mi szeretnénk. Gyakran mi okozzuk saját problémáinkat. Az alábbi igeversekből megtudhatjuk, hogy milyen viselkedés tetszik Istennek.

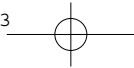
Gyakorlati alkalmazás

1. Mi Isten vágya minden gyermeke számára?

3Jn 2: „Szeretett testvérem, kívánom, hogy mindenben olyan _____ legyen, és olyan _____ légy, amilyen _____ van a _____.”

2. Mi Isten kérése minden keresztény felé?





Róm 12:1, 2: „Az Isten irgalmára kérek tehát titeket, testvéreim, hogy okos istentiszteletként _____ oda _____ élő és szent _____, amely tetszik az _____, és ne igazodjatok e _____, hanem _____ meg _____ megújulásával, hogy _____: mi az _____ akarata, mi az, ami _____, ami neki _____ és _____.”

3. Aki szereti Jézust, kerüli a szélsőségeket életvitelében, és az egyensúlyra törekszik.

Az egyik ilyen veszélyes gondolat, ha elhisszük, hogy megszerezhetjük üdvösségünket bizonyos cselekedetekkel vagy azok elhagyása által. A másik szélsőség: ha azt hisszük, hogy nem számít, mit teszünk és hogyan élünk.

Gal 5:13: „Mert ti testvéreim, _____ vagytok elhívva csak a _____ nehogy ürügy legyen a _____ (engedni a bűnös természetünknek), hanem _____ szolgáljatok egymásnak.”

4. Miért számít az, hogyan viseljük gondját a testünknek?

1Kor 6:19: „Vagy nem tudjátok, hogy _____, amit Istentől kaptatok, a _____ levő Szentlélek _____, és ezért nem a _____ vagytok? Mert _____ meg: dicsőítsétek tehát _____.”

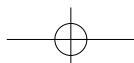
5. Mi a Biblia álláspontja az alkohorról?

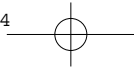
Péld 20:1: „A bor _____ tesz, a részegítő ital _____, senki sem _____, aki attól _____.”

6. Ad-e Isten valamilyen irányelvet arra nézve, hogy mit együnk?

Nevez meg néhány tiszta állatot a 3Móz 11:1-8-ból!

Sorolj fel néhány tisztátalan állatot ugyanerről a helyről!





Hogyan különböztetjük meg a tiszta és tisztátalan állatokat?

Hogyan különböztetjük meg a tiszta és tisztátalan halakat (3Móz 11:9-12)?

7. Milyen elveknek kell érvényesülniük étkezési szokásainkban?

1Kor 10:31: „Akár _____ tehát, akár _____, bármi mást cselekesztek, _____
_____ tegyetek!”

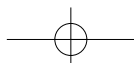
8. Milyen irányelvek lehetnek érvényesek a televízióval, számítógéppel, zenével és más modern szórakozási formákkal kapcsolatban? Sorolj fel néhányat!

9. Milyen általános irányelvet tár elénk a Biblia életvitelünkkel, viselkedésünkkel kapcsolatban?

Fil 4:8: „Egyébként pedig, testvéreim, ami _____, ami _____, ami _____, ami _____, ami _____, ha valami _____ és _____, azt vegyétek figyelembe!”

10. Milyen fajta ruházat az, amely a legjobban kifejezi Isten iránti tiszteletünket?

1Jn 2:15, 16: „Ne szeressétek a _____, se azt, ami a _____ van. ...Mert mindaz, ami a világban van, a test _____, a szem _____, és az élettől való _____, nem az _____, hanem a _____ van.”





1Tim 2:9, 10: „_____ öltözetben, _____ és _____ ékesítsék magukat, ne hajfonatokkal és _____, _____ vagy drága _____, hanem azzal, ami az istenfélelmet valló asszonyokhoz illik: jó _____.”

Kulcsszavak

Magaviselet: valakinek a viselkedése.

Koffein: élénkítőszer, amely a kávéban vagy a teában található – káros az egészségre.

Jellem: erkölcsi, etikai tulajdonság.

Nikotin: szenvedélyé váló, függőséget okozó anyag, káros az egészségre, általában a dohányban található.

Élénkítő: bármilyen étel vagy ital, amely élénkít; ilyen a tea a kávé, az alkohol vagy a kábítószerek.

Mértékletesség: az egészségre káros anyagok elkerülése és a jó dolgok mértéktartó használata.

A különbség

Mulatság: bármi, ami mulattat, szórakoztat.

Szórakozás: egy elgondolás vagy program, amely leköti az ember figyelmét, érdeklődését.

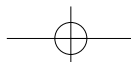
Regenerálás: olyan tevékenység, amely segít megújítani az ember testét, lelkét, szellemét.

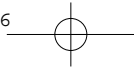
Őszintén hiszem

Egy madártani tudós szerette volna tanulmányozni, hogyan tanulnak meg a madarak énekelni, ezért amerikai barázdabillegető-fiókákat nevelt a többi madártól elszigetelten. A madarak vészjelzéseket és figyelmeztető jelzéseket tudtak adni, de meg sem kísérelték az éneklést.

Hat hónap múlva a kutató egy vörösbegy hangját játszotta le a madarainak, de azok teljesen figyelmen kívül hagyták. A sárgarigó hangjával ugyanígy járt.

Végül egy barázdabillegető füttyét játszotta le a kalitkában lévő egyedeknek. A madarak behúzott nyakkal figyelték a hangot, aztán egyik a má-





sik után kezdte utánozni, amit a felvételen hallott. Öt percen belül már felismerhetően énekelték a barázdabillegetők dalát.

Sátán mindenféle gonosz dolgokat játszik le nekünk, hogy megkíséreljen ravaszul rávenni minket az éneklésre. Azonban mi is lehetünk olyan tartózkodóak a bűnnel szemben, amilyen Jézus volt. 2Pt 1:4 így bátorít minket: „Ezek által kaptuk meg azokat az ígéreteket, amelyek nekünk drágák, sőt a legnagyobbak: hogy általuk isteni természet részeseivé legyetek.”

A barázdabillegetőket saját természetük, ösztönük uralja. Nem felelnek a vörösbegy vagy más madár énekére. Amikor Krisztus lakik bennünk, akkor az Ő isteni természete irányít minket. Az Ő kegyelme által alakul ki bennünk, hogy nem hallgatunk Sátán kísértéseire.

Gondold át figyelmesen az alábbi állításokat, és jelöld meg azokat, amelyekkel teljesen egyetérszel!

Hiszem, hogy van olyan életforma, amely megtermi a Krisztushoz hasonló tisztaságot, egészséget és örömet.

Hiszem, hogy a valódi szépség nem a külső megjelenésben, öltözetben rejlik, hanem a gyengéd, csendes lélek ékességében.

Hiszek az egészségügyi törvényekben, és mindent megteszek, hogy kövessem azokat.

Hiszem, hogy testem a Szentlélek temploma.

Imádságom

Mennyei Atyám!

Hálás vagyok azért, amit a Biblia feltárt előttem magamról. Add, hogy megtegyem a szükséges változásokat! Adjon a Szentlelked készséges szívét, hogy Jézus lábnyomában járjak! Az Ő drága nevében kérem, ámen.

