

EGÉSZSÉGÜGYI SZOLGÁLATOK OSZTÁLYA

2004–2009

A z Unió Egészségügyi Szolgálatok Osztálya felszerel és képez lelkészeket és gyülekezeti tagokat, hogy az egészségügyi üzenetet az evangélium jobbkezeként használják.

Egészségügyi Szolgálatok a misszióban

1. **Boldog Élet családi és életmódmagazin** ♦ Az egyik körzeti lelkész félénken lépett be a polgármesteri hivatalba. Első találkozása volt a város első emberével és nagy kéréssel érkezett. Egyházzenei koncertre szeretne volna kibérelni a város dísztermét, kedvezményesen. A polgármester kezében ott volt a *Boldog Élet* legfrissebb száma és köszönés helyett azt mondta: „Ismerem magukat, már két éve küldik számomra ezt a lapot. Élvezettel olvasom. Mit szeretne?”. A lelkész ingyen megkapta a városi dísztermet.

A *Boldog Élet* az elmúlt öt évben is végezte a maga kapcsolatépítő, kopogtató szolgálatát. Több gyülekezet megrendelte a lapot a városi képviselőknek, iskolaigazgatónak, ami nagymértékben hozzájárult az egyház ismertségének növeléséhez.

A magazint 2000-től az ESzO adja ki és terjeszti. Jelentős formai és tartalmi változások történtek. Tizenhat fekete-fehér oldalas kiadványtól indultunk el 700 előfizetővel. Első lépésben színes kiadvány lett, majd 24, később 28 oldalra bővült. 2005-től A/5 formátumot

kapott, 48 oldalas, modern kivitelű kiadvány lett. Jelenleg 2500 előfizetője van a lapnak és átlagosan 500–600 lapszám fogy el laponkénti eladásban. A lap főszerkesztését Gyetvainé Gerlai Krisztina végezte, az ügyfélszolgálati és adminisztratív feladatokat Fenyvesi Eszter látta el.

A lap nem igényelt anyagi támogatást, a bevételeiből működött.

A magazin 2007-ben kiadta Mihalec Gábor: *A boldog házasság titka* című könyvét, amit a lap olvasóinak ajánlott fel.

2. **Egészség Expok** ♦ 1999 óta terjedt el országszerte. 2004-től a körzetek kezdeményezték és szervezték az expokat, az ESzO szakembereinek segítségével. (Debrecen, Aszód, Makó, Gödöllő, Bp.-Újpest, Cegléd, Orosháza, Baja, Zalaegerszeg, Nyíregyháza, Pécel és más helyszínek).

Kiemelt program volt a bajai modell expo, a missziókonferencia alatt, 2005 augusztusában. Az expo a konferencia délutáni szünetében négy napon át került megrendezésre. A résztvevők 8 szekcióban vehettek részt egészségügyi szűréseken: szemfenék vizsgálat, koleszterin, vércukorszint mérés, tüdőkapacitás, vérnyomás, testzsír és egyéb méréseken. A szekciókat adventista orvosok vezették. Négy plenáris előadás hangzott el. Négy nap alatt közel 100 vendég jelent meg. Az expo folytatásaként életmódklub alakult. A megyei sajtóban és a helyi TV-ben riportot készítettek a szervezőkkel.

2008-ban Isten különleges ajtót nyitott meg az egészségügyi misszió számára. A péceli Petőfi Sándor Általános Iskolától az ESzO felkérést kapott az iskolai egészségnap megszervezésére. Ez adott lehetőséget a gyerek-expo kipróbálására. Szakembereink tizenöt perces szekciókban mutatták be a gyerekeknek az egészség nyolc alapelvét kreatív, játékos formában. Forgórendszerben nyolc osztály pedagógusokkal együtt vett részt a programon. Ezt követően a program Albertirsán és Salgótarjánban is megszervezésre került. Az ESzO előadói kidolgoztak minden szekcióra egy forgatókönyvet, amit az adott helyszínek tapasztalatai gazdagabbá tették. Erre építettük a 2009-es gyerek-expo képzést. Pécelen a Szemere Pál Általános Iskola adott lehetőséget egy élő képzésre, ahol mintegy 300 diák vett részt a programon. Gyülekezetektől egészségnevelők, egészségvezetők jöttek el. Reményeink szerint ez a lehetőség több körzetben életre kelhet.

Az ESzO a két egyházterület által koordinált arató evangelizációk előtt több helyszínen egészségnevelési előmunkát szervezett, Csalmi László előadásában (Zalaegerszeg, Baja, Gyula, Szombathely...)

3. Életmód táborok ♦ Hagyományosan minden évben volt legalább egy olyan tábor vagy konferencia, ahová az életmód iránt érdeklődő ismerkedőket el lehetett hozni.

2004 – „Lélegezz Szabadon” túra- és életmódtábor – Salgótarján. Az Egészségügyi Minisztérium pályázatán nyert összeg dohányzásról leszokott fiatalok ingyenes részvételét is lehetővé tette. A táborban 30 év alatti fiatalok vettek részt.

2005 – Boldog Élet életmódtábor – Szanazug. A lap olvasóinak szervezett tábor lehetőséget teremtett a személyes kapcsolatépítésre.



2006 – Adventista Tudományos Napok III, Balatonfüreden, „Tíz évvel tovább élhetsz” címmel. 200 fő részvételével sikerült a klubvezetők, egészségügyi szakemberek nagy részét elérni. A program lehetőséget adott a szakmai továbbképzésre, új kapcsolatok létesítésére, a klubok beszámolóit pedig tapasztalatcserére. Az előadások az adventista életmódkutatás tudományos eredményeire épültek, így lehetőséget adtak az egyház elismertségének növelésére. A konferencián megjelent dr. Bóka János polgármester és országgyűlési képviselő, dr. Gulyásné dr. Harcos Veronika városi tisztifőorvos, valamint a média képviselői. A meghívott előadók között volt prof. dr. Szabó János genetikus (Szegedi Tudományegyetem), Martos Tamás pszichológus (SOTE, Magatartástudományi Tanszék), dr. Kósa István kardiológus főorvos – akik egyrészt megismertek minket, másrészt pedig szakmai tekintélyükkel megerősítették egészségügyi üzenetünk hitelességét. A világegyházat Paul Clee TED osztályvezető képviselte.

2007 – gyógy-turisztikai tábor – Erdély. A tábor a *Boldog Élet* olvasóit célozta meg. A kirándulás szakmai alapját a lap természetes gyógymódokkal és gyógy-turisztikai helyek bemutatásával kapcsolatos rovatai adták.

2008 – Életmódtábor. Az ország tetején, a Kékestetői Hotel és Szanatórium szállodájában került megszervezésre.

Paul Clee, a Transzeurópai Divízió Egészségügyi Szolgáltatások Osztályának vezetője mindennap egy szakmai témában adott gyakorlati útmutatást, esténként pedig ima-szeminárium keretében igazi lelki élményben részesítette a résztvevőket. A személyes beszélgetések eredményeként az előadásokat más üdülő vendégek, illetve a szanatórium betegei is látogatták. Naponta egy túra a Mátrában, a wellness központ szolgáltatásai, a közösségi alkalmak és élmények mind hozzájárultak a felejthetetlen lelki és testi felüdüléshez.

Ezen kívül Balatonlellén minden évben megszervezésre került a hagyományos Közegészségügyi Tábor, Szigeti László vezetésével.

A nagyobb létszámú életmódklubok (Újpest, Zugló, Kistarcsa), önállóan is szerveztek nyári táborokat (Döbrönte, Verőce), amelyeket az ESzO előadókkal segített.

Az elmúlt öt évben 25–30 életmódklub működik/működött.

Képzés

Az ESzO évente segítette az egészségvezetők munkáját képzési és tapasztalatcseré alkalmakkal:

➤ 2004 – Szolnok, Egészségvezetők és Klubvezetők Országos Értekezlete.

➤ 2005 – Klubvezetők és Egészségnevelők Képzése – IV. Országos Konferencia, Szolnok, február 4–6. (Pelikán Szálló) Meghívott: Paul Clee, a TED ESzO vezetője; magyar adventista szakemberek. A rendezvényen 120 fő vett részt. Az előadások anyagáról CD készült.

➤ 2006 – Adventista Tudományos Napok III, Balatnfüred – április 28–május 1.

➤ 2007 IGEN – Ige és Egészség Napok – regionális egészségügyi konferenciák (Zalaegerszeg és Nyíregyháza)

➤ 2007 – Egészségügyi Misszióképző Tábor, Gödöllő, augusztus 14–17. – előadó: Paul Clee; téma: *Az egészségügyi misszió kihívásai*; életmóddal kapcsolatos etikai dilemmák megoldása.

➤ 2008 – Alkohol- és Drogkonferencia – Szolnok, 2008. február 29–március 2. A háromnapos rendezvény a Biblia és a tudomány mérlegén vizsgálta, mi az igazság a borkérdésben. A konferenciát a Családi MCs-tal együtt szervezte az ESzO.

➤ 2009 – Gyerek-Expo képzés – Pécel, 2009. március 28. 10 osztályból 250 gyerek járta végig a 8 expo szekciót a helyi Szemere Pál Általános Iskolában. A program egyben élő képzést jelentett a mintegy 30 gyülekezetből érkező egészségnevelő és pedagógus részére.

Az ESzO szakemberei az ATF felkérésére kidolgozták az életmód tanácsadó/lelkigondozó szakirányú továbbképzés szakmai feltételeit. A képzés 2008/2009-ben elindult 36 hallgatóval. Az egészségnevelési tantárgyakat az ESzO szakemberei tanítják.

Kiegyensúlyozott látás továbbadása

Az egészségi üzenet mindig Sátán támadásainak közepontjában állt, emiatt a szélsőséges irányzatok kiindulópontja volt. Ezért fontosnak tartottuk az adventista világegyház által kiegyensúlyozottnak tartott látás terjesztését a gyülekezetekben. Ebben a ciklusban több mint 200 gyülekezeti egészségnapot tartottak a követ-

kező előadók: dr. Nagy Vilmos, dr. Gárpár Zsolt, dr. Gáspár Róbert, dr. Bozó Zsuzsa, dr. nagy András, dr. Nagy András, Egyed Gabriella, Kántor Nóra, Csarnai Mariann, Czákó László, Szigeti László.

A 2003-ban kiadott *Egészségügyi Szolgálatok Kézikönyve* két kiadást ért meg. A Generál Konferencia etikai és életmóddal kapcsolatos állásfoglalásainak terjesztése sokat segített abban, hogy vitás kérdésekben kiegyensúlyozott és szakmai válaszokat kapjon a közösség. Az *Adventista Világ* lapban negyedévente megjelent egy-egy egészségügyi állásfoglalás.

A központi weblapra is felkerült az ESzO kézikönyv, illetve hetente megjelent egy egészségneveléssel kapcsolatos tudományos hír, ami segítette az adventista egészségügyi üzenet megalapozását.

Kommunikáció, kapcsolatok, segédanyagok

- 1) *Az Egészség Titkai* című DVD, a Prisma Kiadóval való együttműködés segítségével. A DVD kép- és hanganyagot tartalmaz a nyolc alapelv témakörében.
- 2) *Tíz évvel tovább élhetsz* – CD, konferenciai hanganyag
- 3) Szolnoki klubvezetők képzése – CD, hanganyag
- 4) *Celebration – Ünneplés* – A GK egészségnevelési sorozata (szöveges és ppt előadások)
- 5) Gyerek-Expo képzés – DVD
- 6) ESzO híradó – 2005–2007 között e-mailesen jelent meg, majd a weblapon hetente egy-egy hír formájában.

Ősz-Farkas Ernő
az Egészségügyi Szolgálatok Osztályának vezetője



Kirándulás Kékestetőn



A Gyerek-Expo egyik szekciója Pécelen