

# A TASSI ÉS A GYULAI SZERETETOTTHON

2004–2009

Olyan életformát kell néhány sorban bemutatnom, amelyet általában nem ismernek az emberek – mivel nem találkoznak vele naponként –, vagy téves elképzelésük van róla.

Egy otthon hangulata függ a benne lakók személyiségétől, természetétől, pillanatnyi kedvétől, betegségétől, és az együttélési képességétől, melyek mindegyikét még az időjárás is befolyásol. Ugyanaz a helyzet, körülmény, ellátás az egyik lakónak teljesen megfelelő, és semmi panaszra való okot nem talál benne, míg a másoknak semmi sem elég jó.

## *Elhivatás*

Az intézményekben kimondottan lélekmentés nem folyik, de a lehetősége mindenképpen adott. Tasson eddig 5 esetben történt megtérés.

Nagy a felelőssége a hitben megöregedett lakóknak. A velünk nem egy hitet vallók tőlünk szeretnék megismerni Krisztus kegyelmét, szeretetét. Sok esetben a lakók nincsenek tisztában a felelősségükkel, elfeledkeznek arról a tényről, hogy az elégedetlenség, zúgolódás árt a közösségnek, a saját lelkünknek méginkább, és sem a mi üdvösségüket sem a másokét nem munkálja.

Az otthonok küldetése, hogy az intézmények lakói otthon „mintázó” közösséget találjanak. Ennek megvalósítása érdekében az ellátottaknak is naponként meg kell küzdeni az együttélés keltette feszültségekkel, a saját családtól való távollét nehézségével, a fizikai betegségekkel,

amelyeket személyiségtől függően más és más módon élnek meg.

A türelmetlenség a legnagyobb próba, mivel az idős embernek már kevés ideje van, ezért mindent abban a pillanatban szeretne megkapni. Sokszor elfeledkeznek arról, hogy a közösség hangulata nem csak a mások viselkedésétől függ, hanem mindenki maga is tevékenyen részt vesz ebben.

## *Közösség, hétköznapiak*

Amíg Tasson „csupán” sok fejtörést okoz a szobatársak párosítása, addig a Gyulai otthonban hatalmas nehézségekbe ütközik, hogy senkit nem lehet kimozdítani a megszokott helyéről. Értékes helyeket veszítünk el azzal, hogy az egyedül maradt házastárs nem enged be senkit a szobájába, másik szobába nem költözik senki. Emiatt az 50 férőhelyes intézményben nem lehet 45-46 főnél több személyt elhelyezni. Ezt is csak úgy lehetett megvalósítani, hogy bérleményben 5 főt helyeztünk el, és irodából is szobát alakítottunk ki.

Az étlap összeállítása az egyik nagy kihívás a jó hangulat megteremtése érdekében – még családban sem lehet mindennap mindenkinek a kedvére főzni – ahol pedig különböző ízlésű, különböző szokásokkal élő, esetleg mindenben hibát kereső, közel 50 ember él együtt, ott a lehetetlennel határos.

Hatalmas feladat naponként megküzdeni az ellátottak feledékenységével: sokadszor végighallgatni érdek-

lődéssel ugyanazt a sztorit, ami számára fontos, de másoknak lényegtelennek tűnik.

A mindennapok nagyrészt a ruhák keresésével telnek. Az igazi baj akkor van, ha az öreg a saját holmiját sem ismeri meg, és a másikéban ismeri föl a sajátját.

A takarítás, a szellőztetés, a rendrakás a legnagyobb kihívás a dolgozók számára, ugyanis az idősek rend és tisztaság iránti igénye – sok esetben – már nem olyan, mint régen.

### *Lelki céljaink*

A dolgozók részéről folyamatosan rengeteg türelem, tolerancia szükséges a békés együttéléshez és az idősek ellátásához. „Sokszor képtelenek vagyunk megoldani a

leggyengébbek gondjait, de már az is rengeteget számít, hogy mellettük vagyunk, még ha másként nem is tudunk segíteni” (Geoff testvér, misszionárius, irgalmas rend).

A lakók részéről sokkal több tisztelet szükséges. Tudatában kell lenni annak, hogy az őket ápoló dolgozó nem rabszolga, hanem érző ember, aki sokkal könnyebben, jobban és nagyobb szeretettel tudná a munkáját végezni, ha a bántás helyett köszönömöt kapna. Jó lenne, ha könnyebben ki tudnák mondani, hogy „kérlek”, „légy szíves”, esetleg „köszönöm”. (Gyulán ezt még tanulni kell!)

## *A Gyulai Szeretetotthon*

A Gyulai otthon életéről csak 2007. december 10-től tudok beszámolni. Ez időszak alatt az intézmény működésének szervezettségében változások történtek:

- A legtöbb szabályzat ez időszak alatt készült.
- A munkaszerződések, munkaköri leírások megújultak.
- A konyha berendezéseit, felszereléseit, bútorzatát kicseréltük, bővítettük, felújítottuk.
- A munkavédelmet megszerveztük, szabályszerűsítettük.
- Az ellátottak letéti összegeinek az őrzése, könyvelése a szabályok szerint történik.
- Tűzlépcsőt készítettünk.
- Az épület helyiségeinek a festése, mázolósa folyamatosan halad.
- Légkondicionálót kapott az ebédlő.
- Egy éve megküzdöttünk az intézményt leginkább fenyegető, engedély-visszavonás veszélyével. Ebben a tekintetben még mindig vannak apróbb javítanivalók.

Az intézmény eddigi összes anyagi gondját rendeztük. A tartozást visszafizettük (4 millió), a korábbi év rossz döntése miatt jogtalanul felvett állami támogatást visszafizettük (6,2 millió), baleseti táppénzek és egyéb büntetések kifizetésre kerültek (2 millió).

A sok fizetnivaló ellenére, az intézmény most anyagilag stabilnak mondható – akkor is tudunk munkabért fizetni, ha még nem kaptunk állami támogatást.

- ◆ Jelenleg az elavult és életveszélyes villanyvezeték cseréje történik.
- ◆ A szennyvízcsatorna beruházás ennek az évnek a feladata (a költség egy része már ki lett fizetve).
- ◆ A szobák új bútorokkal való berendezése folyamatosan halad.

### *Ápolás*

Az ápolási folyamatok változás alatt állnak. A gyógyszernyilvántartás, gyógyszerkiosztás, gyógyszerrendelés szabályosabban, szervezettebben történik, mint eddig. Az ápolószemélyzet létszámának a bővítésével javult az ellátás színvonala. Az ellátottaknak bármilyen egészségi problémája adódik, mindenfajta szakrendelésre lehetőségük van. Az intézmény orvosa hetenként két alkalommal rendel, és folyamatos telefonkapcsolat által az ellátottak rendelkezésére áll.

Az ápolást csak team munkában lehet végezni, ehhez a dolgozók részéről szoros együttműködés szükséges, az ellátottak részéről pedig békés elfogadás és türelem.

### *Személyzet*

A személyzet nagyrészt kicserélődött. Az ellátás színvonalasabbá tétele, a panaszok kezelése és a folyamatos vádaskodások, ellenállások miatt volt erre szükség. A változás sokakban nemtetszést, sokakban megalégedettséget váltott ki. A haszna viszont a megosztottság ellenére látható és pozitív irányba viszi az otthon életét. (25 fő alkalmazott: 12 nővér, 1 főnővér, 4 takarító, 3 szakács, 1 gépkocsivezető, 1 karbantartó, 1 mentálhigiénés, 1 foglalkoztatás-szervező, vezető ideiglenes jellegű megbízással, orvos, dietetikus megbízási szerződéssel.)

### Mentálhigiéné és foglalkoztatás

A mentálhigiéné munkát folyamatosan szervezzük. A feladat nem könnyű, mert a megöregedett, elfáradt otthonlakóknak segítséget kell nyújtani abban, hogy zúgolódás, mások hibáztatása nélkül elfogadják az életükben bekövetkezett változást, megküzdjenek a saját betegségükkel, az együttélés keltette feszültségekkel, ne érezzék a kitaszítottság érzését, sőt fontosnak érezzék magukat az évek múlása ellenére is.

A mentálhigiéné munkatárs feladata, hogy az otthonban lakó ne érezze magát kiszolgáltatottnak, tudatában legyen annak, hogy ha segítségre szorul, akkor mindig számíthat valakire. A gyulai otthon épületének adottságai alkalmat adnak arra, hogy a lakó elkülönüljön a többiektől, emiatt veszély, hogy a magas létszám ellenére is könnyen magányossá válhat a lakó. A magányosság kiküszöbölésére szolgálnak a reggeli áhítatok, a délutánonkénti közös szombatiskola-tanulmányozás alkalmi, a lakók közreműködésével. A nőnap, az anyák napja, a születésnapok és egyéb ünnepek a család érzését keltik. A délelőtti foglalkozások, a séták, az együtt tornázás jó lehetőség a test a lélek, a közösség ápolására. Sok idő ment el arra, hogy bizonyítsuk ennek hasznát és szükségességét.

A lakók foglalkoztatását megszerveztük. Szeretik, várják a foglalkoztatót, aki nagy szeretettel és türelemmel foglalkozik a demensekkel, a helyhez kötöttekkel és a fennjárókkal igényeiknek, képességeiknek megfelelően. Kirándulnak, rajzolnak, játékokat készítenek, felolvasnak, zenét hallgatnak, közmondásokat gyűjtenek. Tavasszal fűszerkertet készítenek, a lakók saját ültetésű növényeiket fogják ápolni. Mindenki megtalálja az igényének megfelelő foglalkozást.

### Lakók

Az intézménynek 50 fő ellátására van engedélye. 2007. december 10 óta 6 fő halt meg (Ladányi Istvánné, Kiss András, Mucsi Józsefné, Balogh Józsefné, Bartha Dezső, Bata Erzsébet), és 7 fő érkezett az otthonba (Tamás Andrásné, Balogh József, Józsefné, Pigler Rozália, Hajnalvári Alajosné, Uzonyi Julianna, Valyuch Ilona). Az intézménynek jelenleg 46 lakója van.

### Megoldásra váró feladatok

- 5 fő elhelyezését megoldani legfeljebb 1 éven belül, valamint nővéröltözőt, zuhanyzót, WC-t kialakítani, mivel az eddig bérelt épület bérleti szerződését a tulajdonos felmondta.

- A fűtés korszerűsítése, illetve alternatív fűtési rendszer kialakítását megoldani, hogy ne legyen az intézmény kiszolgáltatva a gázellátásnak.
- A hulladékkezelés, a használt olaj kezelésének és szállításának megoldása.

### Egy nagy tapasztalat

Pontosan egy évvel ezelőtt, március 15-én, szombaton a Gyulai Öregotthon és vezetője szerepelt az éves imalistánban, akiről imában emlékeztek meg az ország gyülekezeteiben. Nem volt semmi ok, hogy pont az a nap legyen a kiválasztott, bármelyik másik is éppen olyan jó lehetett volna – gondolhatnánk. Azok a testvérek sem tudhatták, akik az imalístát összeállították, hogy pontosan azon a napon lesz a legnagyobb szüksége a Gyulai Öregotthonnak az imákra. Egy nappal azelőtt (14-én pénteken) a Békés megyei Közigazgatástól és a Magyar Államkincstártól jött ellenőrök bezárási szándékkal érkeztek ellenőrzésre az otthonba.

A nevezetes napon – amikor csak mi tudtuk, hogy miért is kell imádkozni – az ország gyülekezetei tudatlanul, de engedelmesen imádkoztak. Két nappal később (2008. március 17-én) a Szentlélek indította a kijelölt ellenőrök szívét, és bár a papírforma szerint az előző évi hiányosságok miatt megérdemelt lett volna a működési engedély visszavonása, de a 2007. december 10. és 2008. március 14. között eltelt időszak emberfeletti munkáját figyelembe véve, az elkezdett jó útirányt látva született a döntés, hogy ezért, de csak ezért, mégiscsak meghosszabbítják az otthon működési engedélyét.

Zoboki Nóra



Néhány gyulai testvér körében

## A Tassi Szeretetotthon

A Tassi otthon élete alapvetően hasonló, mert ugyanúgy öregotthon, de hangulatában, a lakók összetételében, magatartásában, még a vallási meggyőződésében is teljesen más, mint a Gyulai. (Gyulán 2 fő kivételével minden lakó, és a dolgozók 80 %-a adventista. Tasson 30 lakóból 13, és a 18 dolgozó közül csak 3 fő adventista.)

Az épület és a szobák berendezése is modern.

A Tasson 18 fős alkalmazotti létszám gondoskodik a lakók ellátásáról (8 nővér, 1 főnővér, 2 szakács, 3 takarító, 1 ügyintéző, 1 mentálhigiénikus, 0,3 munkaidős foglalkoztatás-szervező, 1 vezető).

Az ellátottak létszáma az elmúlt öt évben szinte teljesen megváltozott: 56 fő halt meg, 9 fő elhagyta az otthont, 66 fő új ellátottnak tudunk lehetőséget biztosítani.

### Küldetés

Az a tény, hogy a dolgozóink nem adventisták, egyáltalán nem hátrány az otthon működése szempontjából, sőt jó lehetőség bemutatni Krisztus szeretetét és az „igazi” keresztényi életet.

Célunk az otthonban élők ellátása szempontjából, hogy az itt élők, amennyire lehet, ne veszítsék el a külvilággal való kapcsolatukat és a valóságérzésüket.

„Adj kegyelmet Istenem, hogy megtegyük mindazt, amiről tudjuk, hogy meg kell tennünk, Add, hogy ne hátráltassanak bennünket nehézségek, a szóbeszéd, kényelmes és nyugodt életünk. Magasztos feladatok szólítanak... Hívó szavuk nem jelent mást, csak munkát, áldozatot... Add, hogy megfeleljünk a kihívásnak” (W.E.B. DU BOIS).



A Tassi Szeretetotthon épülete

„A dolgozók mindent megtesznek, hogy a bent lakó idős testileg, lelkileg, egészségileg a legjobb formában legyen. Az ápolók azok, akik naponta kielégítik az idősök egyes fizikai szükségleteit. Segítenek a személyes tisztálkodásban, az étkezésben, kiosztják a gyógyszereket, ágyneműt cserélnek, sebeket kezelnek és elvégzik az adminisztrációs feladatokat” (Kaszás Veronika).

### Az otthonba való kerülés feltételei

2008. január 1-től az intézményi ellátás jogosultság engedélyét az ORSZI (Országos Rehabilitációs Szakértői Intézet) adja ki, vagy utasítja vissza, esetleg más típusú intézményi ellátást javasol – a jelentkező lakásán történő vizsgálat lefolytatása után.

Az ORSZI engedély kiadásának feltételei: az öregotthonba költözni vágyó igénylő...

- nyolcvan éven felüli,
- egészségi állapota miatt napi négy órás ellátásra van szüksége,
- nincs gondozásra kötelezhető hozzátartozója,
- az állandó lakóhely szerint illetékes önkormányzat nem tudja házi betegellátás keretén belül biztosítani az ellátását, vagy az igénylő nem kéri ezt a fajta ellátást.
- Nyolcvan év alatti jelentkező abban az esetben kaphat engedélyt intézményi ellátásra, ha a lakása tanyán van és az nincs közművesítve.

A Tassi Öregotthon szolgáltatása iránti igény folyamatosan nő. A Tasson élő, segítségre szoruló öregek mindegyike a mi otthonunkban szeretne ellátást kapni. A lakók egyre inkább abból a rétegből kerülnek ki, ahol a közvetlen hozzátartozó értelmiségi (pl.: tanár, bíró, orvos, szobrászművész, ANTSZ vezetője).

Egy nem adventista dolgozónk véleménye az otthonról: „ami nekem nagyon tetszik az az, hogy sem a dolgozók, sem az itt lakók szájából nem hallottam panaszt az ételre. Ez csak azért lehet, mert kitűnő szakácsok igyekeznek (és sikerül is nekik) kitűnő ételeket feltálalni. Mit is mondhatnék még? Talán annyit... a mi életünk SZUPER!” (Kaszás Veronika).

### Apró hírek

- Az intézmény új épületrészének felépítése, és a réginek a felújítása 2004-ben történt.
- 2008-ban megvásároltuk az intézmény szomszédságában lévő épületet az Önkormányzattól.
- Az egész épületben légkondicionálókkel oldottuk meg a nyári hőségben az épület hűtését.

- A Tassi otthonnak nincsenek anyagi gondjai és nem is volt az utóbbi két és fél évtizedben!

Az intézményben eltöltött négy évtized alatt az volt a filozófiám, amit Teréz anya fogalmazott meg: „A testi betegségekre ott vannak a gyógyszerek, de a magányt, kétségbeesést és reménytelenséget egyedül a szeretet képes meggyógyítani. Sokan vannak a világon, akik egy darabka kenyérré éheznek, de még többen olyanok, akik csak egy kis szeretetre”.

*Komlódi Lajosné  
intézményvezető*



## Közösségi élet a Tassi Szeretetotthonban

**E**gy öregotthonban, ahol már nem kell, de nem is lehet házimunkát végezni, szükség van arra, hogy valaki megmondja, mikor, mivel érdemes eltölteni a szabad órákat. Az eddigi tapasztalatok azt mutatják, hogy idős korban sokan segítségre szorulnak a napi elfoglaltságaik megszervezéséhez.

A Tassi Öregotthon 30 lakója közül pillanatnyilag csak 13 fő adventista. Ezt az adatot figyelembe vettem a foglalkozások összeállításánál, emiatt nem csak vallásos jellegű programokat tartunk, de minden esetben olyant, ami összeegyeztethető a keresztényi elvekkel.

Hétfőtől péntekig naponta két-három foglalkozást vezetek – 2009. januártól Kaszás Veronika, foglalkoztatás-szervező segítségével –, melyek a témától függően az imateremben vagy a társalgóban folynak. Ebben az évben „A” és „B” hét szerint, kétféle programterv palettája várja az itt lakókat. A programokról mindenki a szobája ajtaján olvasható, és a társalgóban kifüggesztett, napi foglalkozásokról szóló plakát alapján kap tájékoztatást.

Szombat kivételével minden reggel 8 órától rövid áhítattal kezdődik a nap. Hétköznapokon 10 órától egyórás istentisztelet folyik az imateremben, sok énekléssel, mely énekeket egy előre kiosztott lapon a nénik válogatnak ki. Éneklés és ima után Ellen G. White könyveiből való felolvasás következik. Páratlan pénteken az istentisztelet előtt új énekeket tanulunk, melyek nem szerepelnek a *Hitünk énekeiben*.

A reggeli áhítatokon és az istentiszteleteken kívül páros heteken hétfőn a bibliai témájú filmek, szerdánként az adventista hitelvek, páros heteken csütörtökön bibliaismereti felolvasások, és péntekenként vallásos regények képezik a vallásos jellegű programokat, melyek minden lakó előtt nyitottak és szabadon választhatóak.

A nem vallásos programok palettája, melyek szintén szabadon választhatóak: hétfőn zenehallgatás a hangszórón keresztül, szépirodalmi regények, kedden a természet titkai és a magyarok története, szerdánként igaz történetek és tanulságos mesék, páratlan csütörtökönként életbölcsesek.

Szombatonként fél 10-től szombatiskolát, 11-től istentiszteletet tartunk.

*Zoboki Nóra  
a Tassi Gyülekezet lelkésze,  
mentálhigiénikus*



HETEDNAPI ADVENTISTA EGYHÁZ  
ÖREGEK SZERETŐTTHONA  
TÁSS



Foglalkozások beosztása

„A” hét

IDŐ	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	IDŐ
8:00-8:30	Áhítat	Áhítat	Áhítat	Áhítat	Áhítat	8:00-8:30
8:30-9:00	Reggeli	Reggeli	Reggeli	Reggeli	Reggeli	8:30-9:00
9:00-9:30						9:00-9:30
9:30-10:00						9:30-10:00
10:00-10:30	Istenisztelet	Istenisztelet	Istenisztelet	Istenisztelet	Énektanulás	10:00-10:30
10:30-11:00	Istenisztelet	Istenisztelet	Istenisztelet	Istenisztelet	Istenisztelet	10:30-11:00
11:00-11:30						11:00-11:30
11:30-12:00			Igaz történetek Torna		Vallásos irodalom Torna	11:30-12:00
12:00-12:30						12:00-12:30
12:30-13:00	Ebéd	Ebéd	Ebéd	Ebéd	Ebéd	12:30-13:00
13:00-13:30						13:00-13:30
13:30-14:00						13:30-14:00
14:00-14:30	Zene-hallgatás	A természet titkai Torna	Hitelvek	Életbölcse ségek Torna		14:00-14:30
14:30-15:00	Irodalmi gyöngyszemek Torna					14:30-15:00
15:00-15:30						15:00-15:30
15:30-16:00						15:30-16:00
16:00-16:30						16:00-16:30
16:30-17:00	Vacsora	Vacsora	Vacsora	Vacsora	Vacsora	16:30-17:00

**Foglalkozások beosztása**  
**„B” hét**

IDŐ	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	IDŐ
8:00-8:30	Áhítat	Áhítat	Áhítat	Áhítat	Áhítat	8:00-8:30
8:30-9:00	Reggeli	Reggeli	Reggeli	Reggeli	Reggeli	8:30-9:00
9:00-9:30						9:00-9:30
9:30-10:00						9:30-10:00
10:00-10:30	Istenízszelet	Istenízszelet	Istenízszelet	Istenízszelet	Istenízszelet	10:00-10:30
10:30-11:00	Istenízszelet	Istenízszelet	Istenízszelet	Istenízszelet	Istenízszelet	10:30-11:00
11:00-11:30						11:00-11:30
11:30-12:00			Tanulságos mesék Torna		Vallásos irodalom Torna	11:30-12:00
12:00-12:30						12:00-12:30
12:30-13:00	Ebéd	Ebéd	Ebéd	Ebéd	Ebéd	12:30-13:00
13:00-13:30						13:00-13:30
13:30-14:00						13:30-14:00
14:00-14:30	Bibliai filmek	Magyarok története Torna	Hitelvek Torna	Bibliaismeret Torna		14:00-14:30
14:30-15:00	Irodalmi gyöngyszemek Torna					14:30-15:00
15:00-15:30						15:00-15:30
15:30-16:00						15:30-16:00
16:00-16:30						16:00-16:30
16:30-17:00	Vacsora	Vacsora	Vacsora	Vacsora	Vacsora	16:30-17:00

Zoboki Nóra - a Tassi Gyülekezet lelkésze, mentálhigiénikus

## FOGLALKOZÁSOK TÉMÁI 2009-BEN

<i>"A" hét</i>				
Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Istentisztelet	Istentisztelet	Istentisztelet	Istentisztelet	Istentisztelet
A hit diadala, A bűn álarcai, Tanácsok a gyülekezetnek, Isten küldött egy embert, Pátriárkák és proféták, Proféták és királyok, Az apostolok története				
<b>Zenehallgatás</b>		<b>Igaz történetek</b>		<b>Énektanulás</b>
Klasszikusok CD-ről		Felejthetetlen csodák		
<b>Irodalmi gyöngyszemek</b>	<b>A természet titkai</b>	<b>Hítek</b>	<b>Életbölcsesek</b>	<b>Vallásos irodalom</b>
E. D. Amicis: Szív	Barangolás a természetben	27 hitel	Sikerkalauz 1.	Kincsek a tengernél
Márai Sándor: Füveskönyv	Barangolás az állatvilágban			Onézimusz
Benedek Elek: A szív könyve				Ahol a szívárvány földet ér

<i>"B" hét</i>				
Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Istentisztelet	Istentisztelet	Istentisztelet	Istentisztelet	Istentisztelet
A hit diadala, A bűn álarcai, Tanácsok a gyülekezetnek, Isten küldött egy embert, Pátriárkák és proféták, Proféták és királyok, Az apostolok története				
<b>Bibliai DVD-k</b>		<b>Tanulmányos mesék</b>		<b>Vallásos irodalom</b>
Angyalok küldetésben,		Andersen meséi		Kincsek a tengernél
A Biblia ősi titkai		A két koldusdiák		Onézimusz
				Ahol a szívárvány földet ér
<b>Irodalmi gyöngyszemek</b>	<b>A magyarok története</b>	<b>Hítek</b>	<b>Bibliaismeret</b>	
E. D. Amicis: Szív	Benedek Elek könyve	27 hitel	Orvoslás a Bibliában	
Márai Sándor: Füveskönyv			Az új világrend	
Benedek Elek: A szív könyve				