

Kapcsolattartók Krisztusért

Figyeltem, amint bement a gyülekezetünkbe - egyedül. A szombatiskola már elkezd dőtt, és a rövid sötét hajú, nadrágkosztümöt viselő fiatal hölgy leült egyedül valahol egy sorban az imaterem közepén.

Értelmiségi kinézete volt. Úgy tippeltem, hogy 38 és 42 év közötti lehetett. Úgy tudtam, hogy senkit sem ismer, mert senki sem szólt hozzá.

A szombatiskola vége felé kiment az egyik oldalajtón. Biztosan kiment a mosdóba - gondoltam. De egy néhány pillanat múlva arra gondoltam, hogy talán mégsem. Kiosontam, és próbáltam megtalálni őt. Nem volt az előtérben, ezért megkérdeztem két férfi tagot, akik ott beszélgettek, hogy nem láttak-e egy sötéthajú hölgyet nadrágkosztümben arra járni az elmúlt néhány percben.

– De igen – , válaszolták. – Az előtérbe ment el.

Kirohantam a parkolóba, de már túl késő volt. Elment. Visszatértem az előtérbe.

– Fiúk, beszélgettetek azzal a hölgygel?

– Nem.

– Csak megjegyezném, hogy vendég volt, és senki sem beszélgetett vele.

– Sajnáljuk – mondták, és nyugodtan folytatták a beszélgetést.

Ki volt ez a fiatal hölgy? Mit keresett? Miért érkezett később, és ment el hamarabb? Mi történt az életében, ami arra indította, hogy látogassa meg a szombatiskolánkat? Soha nem találtam meg a választ ezekre a kérdésekre. Hónapokig figyeltem, de soha nem láttam többé. Tudomásom szerint soha nem jött vissza.

Miért fontos

Miért vannak olyan indulatos érzések bennem azzal kapcsolatosan, hogy egy hölgy eljött a szombatiskolánkra, és úgy ment el, hogy senki sem beszélt vele? Talán azért, mert az alatt a 16 év alatt, amíg távol voltam a gyülekezetemtől, és alkalomadtán meglátogattam a gyülekezetet, velem sem foglalkozott senki, miután a vendégeket köszöntő diakónusok során túljutottam. A legtöbbször elveszttem a gyülekezetben.

A szombatiskolába ellátogató személyek többségének valamilyen válság van az életében. És ha nem tapasztalnak szívélyes érdeklődést a gyülekezeti tagok részéről, amikor beugranak, egyszerűen nem fognak visszajönni. Ezek az emberek kiválóan öltözöttek és úgy néznek ki, mintha minden rendben lenne, de legtöbbször valamilyen fájdalommal küzd. Jim Carrey színész ezt hangsúlyozta egy nemrégiben adott nyilatkozatában: „Ha mindnyájan úgy viselkednénk, ahogy a valóságban érezzük magunkat, nyolcból négyen sírva ülnénk az ebédlasztal körül.”

Ha javítani akarsz a szombatiskolai körülményeken, hogy a vendégek megtapasztalják azt, amit én a mennyel ízek nevezek, gondolkodj el azon, hogy te egy kapcsolattartó leszel Krisztusért. A vendégfogadó diakónusokkal ellentétben, akiknek csak egy kis idő áll rendelkezésükre a találkozáskor,

kapcsolattartó bárki lehet a szombatiskolában, aki találkozni szeretne az emberekkel Jézus Krisztusért.

Egyes találkozások lehetnek rövidebbek, mások mélyebbek. A vendég reakciója és testbeszéde jelzi azt, hogy mennyit vár el a találkozástól. Az az álunk a Kapcsolattartókkal kapcsolatban, hogy a vendégek olyan kedvességet és közösséget tapasztaljanak meg látogatásukkor, hogy alig várják, hogy visszajöhessenek és k maguk is a szombatiskola aktív tagjaivá váljanak.

A kapcsolat m vészete

A következő nyolc pont bárkinek segít az elindulásban, aki kapcsolattartó akar lenni.

1. Teremts szemkontaktust a vendéggel. Menj végig a járdán, vagy az élelmiszer bolt polcai között és tapasztalni fogod, hogy senki nem akar szemkontaktust teremteni veled. Ezért, amikor te vagy én szemkontaktust teremtünk valakivel, ez egy szokatlan dolog a számukra. Ezt még er síti, ha közben mosolygunk is.

A barátságos szemkontaktus nagyon sokféle pozitív üzenetet közöl. Péld 15:30 hangsúlyozza ezt: „*A csillogó szemek megörvendeztetik a szívet.*” (új prot. ford.) Akarod, hogy a vendégek szeretetet és közösséget tapasztaljanak, amikor meglátogatnak bennünket? Teremts velük szemkontaktust!

2. Mosolyogj! A mosoly kedvességet, elfogadást és szeretetet közöl. Figyeld meg két szerelmes embert, mit tesznek? Mosolyognak egymásra és szemkontaktust teremtenek.

A mosoly és a szemkontaktus er teljes érzelmi kapcsolatteremt k. Mosolyogj rá egy idegenre, és azonnal elkezded egy kapcsolat azzal, ahogy visszamosolyog. A mosolynak más haszna is van. Mosolyogj akkor, amikor pocsékul érzed magad, és elkezded jobban érezni magad. A viselkedés módosítja az érzéseket. Ez egy pszichológiai törvényszer ség.

3. Érintsd meg a vendéget! Az érintésben gyógyító er van. Miféle érintés? Egy kedves kézfogás melegséget és gyógyulást közvetíthet. Egy kedves vállveregetés vagy egy ölelés elfogadható lehet, de talán nem az első találkozáskor, hacsak a vendég nem a rég' elveszett sógorod! Azt is el kell ismernünk, hogy nem mindenki akarja, hogy megöleljék, ezért tiszteletben kell tartanunk az emberek privát szféráját, ugyanakkor legyünk nyitottak is feléjük.

Jézus megérintette az embereket – a leprásokat, Péter anyósát, gyermekeket és mindenféle embereket. És k mindnyájan jobban érezték magukat ez után, mert az érintésében gyógyulás volt. Képzeld azt, hogy Jézus szeretete áramlik rajtad keresztül minden ember irányába, akikkel kapcsolatba kerülsz. Az illend érintés segít érzelmileg összekapcsolni embereket, gyakran nagyon mélyen.

4. Tegyéél fel néhány kérdést! Nem kell kivallatnod a vendéget, de egy néhány helyénvaló kérdés, értékes információkkal jutalmazhat. Néhány példa: „Rendszeresen jár ide, vagy csak vendég? Járt mér itt, vagy ez az els alkalom? Hogy-hogy meglátogat bennünket ma? A környéken lakik? Hol hallott a gyülekezetünkr l? Van-e valamilyen különleges szükséglete, amiben segíthetünk? Válaszolhatok gyülekezetünkkel kapcsolatos kérdéseire?” Egy néhány jól megválasztott kérdés érdekl ésünket bizonyítja, és kiváló eszköz lehet a kapcsolatteremtésre.

5. Gyakoroljuk az ért hallgatást! Miután feltetted kérdéseidet, tegyéél cipzárt a szádra, és hihetetlen dolgokat fogsz megtudni a vendégr l: miért jött és mit keres. Néhány reakció, amivel a beszélgetés folytatásra ösztönözheted a vendéget: „Aha? Tényleg? Nem tudtam. Igazán? Milyen érdekes!” Ha egy fiatalal beszélsz és valami pozitívat mond, fejezd ki elismerésedet: „Ez király!”

A hallgatás nem könny , de gazdagon megtérül a kapcsolatépítésben. Hallgasd meg a vendéget és elkezd köt dni hozzád! Ha sokan otthon is alkalmaznánk a hallgatást, a családban is mélységesebb kapcsolataink lennének.

6. Beszélj lelkesen a vendéggel! Hangod kedves tónusa mások lelkiállapotára is hatással van. Vidám hangnem, pozitív szavakkal, elképeszt hatással lehet a vendégre. A szavak megválogatása is fontos - és nem kell ehhez egyetemi diplomával rendelkezned. Örvendj a jó hírnek, amit valaki megoszt veled („elhagytuk a gyülekezetet, de úgy döntöttünk, hogy visszajövünk”). Mutass együttérzést, amikor negatív információt hallasz („Valaki meghalt a családuknban”).

Példabeszédek 16:25 ezt mondja: *„Lépes méz a kedves beszéd: édes a léleknek és gyógyulás a testnek.”* (új prot. ford.) Miel tt elindulnál a gyülekezetbe, kérd meg Istent, hogy adja meg neked a megfelelő szavakat a találkozásokhoz! Ézsaiás 50:4-ben ezt mondja: *„Az Úr Isten bölcs nyelvet adott én nékem, hogy tudja er sítni a megfáradtat beszéddel.”*

7. Adj enni a vendégeknek! A közös étkezés igen er teljes szociális kapocs. „Velünk tudna maradni az istentisztelet utáni közös ebéden is?” – tehetjük fel a kérdést rögtön az óra befejezése után. Jézus példát adott nekünk. Gyakran adott enni az embereknek, amikor a földön járt. A kenyér közös megtörése egy er teljes eszköze az érzelmi köt ésések kialakulásának.

Diane Ackerman *The Natural History of the Senses* [Az érzékek természetes története] cím m vében rámutat: „Ha egy eseményt l elvárjuk, hogy jelentsen valamit érzelmileg, szimbolikusan, misztikusan, mindig legyen valamilyen étel kéznél, hogy szentesítse a pillanatot.” Aki el ször látogat el a

gyülekezetbe, nem valószínű, hogy elmegy hozzád ebédre, de mindenképpen meghatja az, hogy meghívtad.

8. Egyszer sítsd le az életedet, ha kapcsolatba akarsz lépni emberekkel! A kapcsolat id igényes. Ha mindig rohansz, sosem lesz idő az emberekkel való kapcsolatra. Diane és én mindig imádkozunk, amikor elindulunk a gyülekezetbe, hogy az Úr segítsen meg, hogy kapcsolatba tudjunk lépni emberekkel. Igyekszünk a szombatiskola kezdete előtt egy félórával megérkezni, hogy annyi vendéggel tudjunk beszélgetni, amennyivel csak lehet, miután a diakónusok már köszöntötték őket.

Ha egy kicsit hátrébb ülsz az imateremben, kapcsolatba tudsz lépni azokkal, akik később érkeznek. Ez a kapcsolatfelvétel szükségszerűen rövid, talán csak egy kedves kézfogás és egy halk suttogás: „Jó reggelt! Örülök, hogy látlak!” De még ez a röpké találkozás is sokat jelenthet egy olyan személynek, aki magányosnak és elszigeteltnek érzi magát.

Egy hely mindenkinek

Szangvinikus természetű testvéreim, ha dolgoztok ezen, hamarosan azt tapasztaljátok, hogy öt, tíz, vagy még ennél is több olyan emberrel is fel tudjátok venni a kapcsolatot egyetlen szombaton, akiket addig nem ismertetek. Ne feledjük azonban, hogy ez nem a számok játéka. Egy vagy két mélyebb kapcsolat éppen olyan értékes, mint egy tucat.

Ha szégyellős vagy, és csak egy kapcsolatfelvételre futja egy szombaton, tudjad, hogy egy év leforgása alatt Isten felhasználhat, hogy 52 ember életére légy hatással. Szombatiskolai osztályotok légköre minden újabb találkozással egyre inkább mennyei lesz, és egyre több öröm költözik a szívedbe.

Mike and Diane Jones