

Az ADRA segítsége a haiti gyerekek érzelmi gyógyulásáért

A

haiti földrendes tőle gyerekek folyamatosan szenvednek a fizikai és pszichikai sérülésektől, melyet a jelenleg is fennálló krízis okozott, és ez nagyon megnehezíti a nemzet legfiatalabb polgárainak gyógyulását. Erre a problémára válaszul az ADRA egy gyermek-központ létrehozásával, amely segít a haiti gyerekeknek, hogy gyógyulásuk megkezdődhessen.

Az

UNICEF szerint a földrendes által érintett 3 millió haiti közül több mint egy millió gyermek találhatók. Azon komoly traumatikus események miatt, amelyeket meg tapasztaltak, ezen gyerekek közül rengetegen szenvednek post-traumatikus rendellenességben, egy olyan betegségben, ami megnyomorítja az ember érzelmi és értelmi egységét, problémáknak a szöles skáláját okozva, mint pl. depresszió, alvászavar, érzelmi fűsülés, erőszakos viselkedés, visszamaradás a fejlődésben.

„Ezeknek

a gyerekeknek, akik hirtelen olyan sokat veszítettek, számára csak van egy helyre, ahol biztonságban érezhetik magukat, és szabadon kifejezhetik az érzelmeiket, ahhoz, hogy meggyógyuljanak azok a pszichikai sérülések, amelyeket elszenvedtek” - mondja Patricia Muller, a Nemzetközi ADRA post-trauma program koordinátora.

Annak

örékeiben, hogy ezeknek a gyerekeknek segítsenek, az ADRA post-trauma gyermekközpontja heti öt napon át nyitva tart. Célcsoportjukhoz 4000 gyerek tartozik, a gyerekeknek az a csoportja, akik jelenleg Carrefour-ban élnek, a Haiti Adventista Egyetem területén szétosztott fedél nélküli maradtak közül. Közül 100 általános dolgozik ebben a központban, közülük sokan a helyi egyetem vagy az általános iskola tanárai.

A

központban több csoportban foglalkoznak a résztvevő gyerekekkel. Mivel mindenki fél a zűrt terektől, a foglalkozásokat az épületeken kívül tartják. Egy általános szöles tanácsadói csoportot is szerveztek. A résztvevők közül néhányan tevékenységeken vesznek részt, ahogy sport, szöles rakoztatás játékok, művészet-terápiák, valamint személetes pszichoszociális és gondozási tanácsadói, amelyeket tapasztalt szakértők vezetnek.

Ezek

a közlekvő tevékenységek segítenek a gyerekeknek, hogy könnyebben kezeljék a közlekvő okozta stresszt, és szembenézzenek a tapasztalataikkal, ami

Így fontos a hosszútávú egészségügyi szempontjából. Szintén részt vesznek általános és egészségügyi oktatáson, ami nemcsak a földrengés-okozta károsításokhoz segítenek alkalmazkodni, hanem segítenek nekik a normális állapot elérésében is helyreállítani az életükben.

Amiért

az iskola rendszer nem működik, a gyerekeknek semmilyen szervezett tevékenységben nem volt részesülési lehetőségük - mondja Muller. Ez a program segíti egy részt betölteni, lefoglalja kezeiket és gondolataikat.

Mindezek

által az ADRA már olyan gyerekekkel is foglalkozik, akik jelenleg nevelők nélkül az ideiglenes táborban, és még nem derült ki, hogy a katasztrófa ártalmasan érintette őket, vagy csak elválasztotta őket szüleiktől.

Amint

sikerült meghatározni családi állapotukat, az ADRA az UNICEF-fel együtt fogja eldönteni, milyen lépéseket tegyenek a gyerekek érdekében - magyarázza Muller. "Meg akarunk győződni arról, hogy a gyerekeknek ez a nagyon sebezhető csoportja megkapja azt a védelmet, amire rendkívül nagy szükségük van."

forrás: adra.org

Az

ADRA egy non-profit szervezet, mely a világ több mint 125 országban végzet gazdaságfejlesztő, egészségmegőrző és oktatási tevékenységet,

tekintet nélkül nemre, korra, fajra, politikai vagy vallási hovatartozásra.

Mindezek mellett katasztrófa helyzetekben, háborúban is gyors segítségnyújtást nyújt.

Á

– is segíthet. Ha támogatni szeretné az ADRA munkáját és a Haitin élőket, kérjük,

a következő bankszámlaszámra küldje el adományait "Haiti földrengés" megjegyzéssel:

Központ megtekinthető a galériában.

További híreket a Twitter és a Facebook oldalakon olvashat.