

## Ér egy órát az egészségéd?

Alap-tvőnyünk, a Boldog Jövő Alap-tvőny, már több mint 10 éve működik a Ny-regyházi Gyülekezetben. 2009 elején úgy döntöttünk, felhívjuk az emberek figyelmét az egészségesebb életmódra, valamint arra is, hogy figyeljenek jobban oda a testi-lelki egészségre. Ennek érdekében indítottuk el az "Ér egy órát az egészségéd?" elnevezésű egészségmegőrző és egészségnevelési programsorozatot. Az elmúlt évben sikeresen megrendezett kétféle alkalommal, többek között olyan témákat érintettünk, mint pl. a daganatos megbetegedések, a COPD, a kardiovaszkuláris betegségek. Az előadások mellett ingyenes szűrővizsgálatokon, dietetikus tanácsadáson vehettek részt az érdeklődők.

Az idén is folytattuk a sorozatot, és a 3. alkalomunk kétféle témájúul a csont- és ízületi betegségeket választottuk. Az előadások során kétféle reumatológus szakember, dr. Tóth Julianna a "Én is járványos", a csonttritkulásról, majd dr. Czemerőva Gréta az arthrosizis (ízületi betegség) és a gerincbetegségekről beszélt. Az előadásokat újra ingyenes szűrővizsgálatok egészítették ki. Többek között csontsűrűség mérés, orszűkület vizsgálata, koleszterinszint mérés, BMI (testtömeg)-index mérés is szerepelt. Később programként minden eddigi rendezvényünkön reformotlással, valamint gyülekezetünk kétféle missziói révén kétféle nyelvjárással, ajánlásokkal vértük az érdeklődőket.

Nagy örömeinkre egyre nagyobb az érdeklődők száma (legutóbb hosszabb sorok voltak egy-egy szűrővizsgálatnál), így azt rezzük, hogy egy olyan missziós területre léptünk, melyet mindenképpen folytatnunk kell. Sajnos, anyagi lehetőségeink jelenleg kisebb gondot okoznak, de bízunk benne, hogyha Isten akaratával megegyezik szolgálhatunk, akkor Ő megsegít minket! Köriük, imádkozzatok értük, hogy minél több ember juthasson el ezen az úton keresztül az örök élet forrásához!

Á

Skolnyikné  
Pácsi Ilona és Lipcsei István