

## Newstart életmódtábor a Bakonyban

2010. július 18-25-ig mintegy 60

fő résztvevővel életmódtábor tartottunk Nagyviszony és Vigintpetend közepén a bakonyi erdő közepén.

Vendégek az

országi különböző részéről érkeztek: Szeged, Szentes, Ajka, Herend, Veszprém,

Budapest stb. Voltak vendégeink Finnországból és az USA-ból is. A

legfiatalabb

táborlakók 2 éves a legidősebb 75 éves volt, ez is mutatja, hogy

bármely

korosztály részére van lehetőség az életmódtáborban.

A

gyógyászás időszakában sok-sok óra és kirándulás kisorsolte napjainkat.

Közvetlen

értesítést jelentett számára, hogy a legtöbb táborlakó nem egyháziunk

tagjai közül

került ki. Táborban az interneten olvastak a lehetőségről, és előzőleg

semmit nem

hallottak még az adventistákról. A táborban az egész évben az ország

közvetlen pontjain lévő életmódtáborok rendszeres résztvevője. A tábor fő

előadói

Csegei Károly, Gazdag Ernő, Juhász Zsolt, Kulcsár Attila és Tóth Gábor

voltak.

A tábor

előadásairól és a reggeli áhítatok hangfelvétel készítését, melyet

hamarosan a [www.igemorzsa.hu/életmod](http://www.igemorzsa.hu/életmod)

címén is el lehet majd nézni,

ugyanitt lesz majd részletes, fonykötés beszámoló is a táborról.

A napi programot

közvetlen életmódtábor előadások, egészségügyi műsorok, receptcserék, testmozgás

stb.

mellett különböző hangsúlyt helyeztünk Jézus lelki egészségéről szóló

tanításaira.

Tábori

lelkészünk, Tóth Szilárd, egyszerű, cserépró elmései a nagy

Orvosról

szóltak, és a tanultaknak mély benyomást tettek a hallgatóságára.

A bőséges,  
jász-zú és egésszeges ebédeket a zalaegerszegi a'la Nature Étterem  
szolgáltatta, és ebéd után megtanulhattuk az aznapi ételek receptjeit a  
főzőtanfolyam keretében.

A tájbort az  
ASI Magyarorszáig egyesület támogatta.

A tábor ideje  
alatt hatótól pontekig a nagyvászsonyi művelődési házban tartottunk  
előadás-sorozatot  
"Tudatosan az egészségért" címmel.

A tábor előtt  
egy héttel körbementük Nagyvászsonyban és a hozzá tartozó nagy  
településen (Pula,  
Várás, Barnag és Mencshely). Minden családhoz bekopogtunk, és aki  
otthon volt,  
azt személyesen hívtuk meg a programra.

Ezeregyszáz  
család rászórtunk és eljuttatni a meghívott és Ellen G. White Egésszeg  
és boldogság című könyvet  
ajánlkba.

Az  
Egészségheti Fábry Szabolcs polgármester ör nyitotta meg. Programunk  
kapcsolódott a Válgynapok kulturális programjához, az életmódra terelve a  
figyelmet.

Ingyenes  
szűrővizsgálatok voltak minden este az előadások előtt 18.00-19.00  
között: Állapotfelmérés,  
vényomás és testtömeg mérés, testtömeg-index számítás, testzsír mérés  
és  
vércukormérés volt.

Minden este  
kisorsoltunk a vendégek között 10 db koleszterin mérési lehetőséget.  
%telbemutató és reformátelkésztés volt minden alkalommal. A vendégek  
sorban

Ájlltak a sok finomsÁjgÁrt.

Az egÁcszsÁgÁgyi előadÁk ingyenes, szemÁlyes tanÁjcsadÁjsra vÁjrtak minden kedvesÁ Árdeklödöt, azokat, akik szeretnÁnek meggyÁgyulni valamilyen betegsÁgÁkból, de azokat is, akik meg szeretnÁk előzni a betegsÁget.

Az EgÁcszsÁghÁt a Nagyvájzsony ÁnkormÁnyzata Ás a VeszprÁmi GyÁlekezet jÁvoltÁjbÁ jÁtt látre.

Volt olyan vendÁg, aki azt kÁrdezte, hogy hÁtfötöl nem lehetne Ájra kezdeni az egÁcszet. EstÁról estÁre megtelt a művelödÁsi hÁjz. Á Nyolcvan-szÁjtÁ-z kÁzÁtt volt a vendÁgek szÁjma. Minden este megkÁrdeztÁk a vendÁgektől, hogy ki hozta a legtÁbb vendÁget. Ő egy ÁletmÁdvÁjtÁs hÁtról hÁtre kÁnyvvel mehetett haza.

Volt, aki Átt vendÁget hozott az előadÁjsra. A helybeliek kÁrÁsÁre ősztöl tovÁjbb folytatÁdik az előadÁs-sorozat, az Ájltaluk igÁnyelt tÁmÁjk alapjÁjn.

A szombat dÁlelöttÁtt a nemesvÁmosi gyÁlekezetben tÁttÁk, ahovÁj a tÁjbor egyik lakÁjít kÁ-sÁrtÁk el a keresztsÁgÁre. Az adventista tanÁ-tÁjsok sok kÁrdÁst vetettek fel a rÁsztevökben, nagy ÁlmÁny volt szÁjmukra a felnött keresztsÁggel valÁ ilyen kÁzeli találkozÁjs.

A keresztsÁg vÁgÁon a tÁjbor lelKÁsze megkÁrdezte, hogy ki szeretnÁ kÁvetni a most keresztelendöket. Á Áten jelentkeztek Ás mentek előre, hogy imÁjtkozzanak ÁrtÁk, hÁjrmán a tÁjbor lakÁi kÁzÁl. HisszÁk, hogy az Ásr Lelke kÁzÁttÁnk volt a tÁjbori hÁt folyamÁjn, Ás hogy az egÁcszsÁges ÁletmÁdra nevelÁs Isten kÁlÁnÁsen hatÁkony eszkÁze az emberek elÁrÁsÁre.

A tÁjbor

vendégei azzal bícsztak, hogy jövõre újra jönni kell.

Â

Csengei Károly