

Stresszkontroll szeminárium Cegléden, a Pelletben

2010 októberében egy nagyszerű lehetőség adódott Cegléden. A pelletgyár vezetői felkérésére alapján dr. Gáspár Zsolt gyógyszerész és Kormos Tivadar lelkipásztor stresszkontroll szemináriumot szervezett a gyár vezetői számára.

Az 5 heten át tartó foglalkozások vidám hangulatban, jó légkörben zajlottak a gyár kávézónájában, ahol egyben a Ceglédi Gyülekezet a szombati éjszakai szolgálatát is tartja. A visszajelzésekben láthatóan mindenki számára hasznosak voltak azok a technikák, amelyet megtanultunk. Reméljük, ez a dolgozatunk teljes mértékben is meg fog látni.

Á

/stiv/