

Életmódklub indult Baján!

Egészséges táplálkozás

- Tudjuk, hogy a bennünk bújócsiga feladatok közül ez is egy. Ezzel a lehetőséggel is szeretnénk szolgálni az emberek szükségleteit. Az egészséges élet elveinek bemutatását, tanítását vállaltuk magunkra, hogy így Isten kegyelmének és szeretetének ajándékait szabadon élvezhesse mindenki Baján is. Célunk, hogy hangsúlyozzuk a tudatosságot, megismertessük a résztvevő emberekkel a testünkben működő tényezőket, és helyezzük a figyelmet egészséges táplálkozásunk megőrzésére és ápolására. "Mert készítek én senki sem ártalmatlan" (Róm 14:7).

Csalami

László először a helyes életmód nyolc alapelveinek megismertetésével és azok fontosságának hangsúlyozásával kezdte a tanítást, majd az igéket is felmérték, hogy a jelenlévők közül, kinek miben tudunk segíteni. Az érdeklődés, vállakozás felhívó volt.

Az

eredetileg is picike gyülekezeti témánk ez alkalommal még apróbbnak bizonyult. Máj-máj megoldhatatlannak látszott az egyre csak érkező vendégek leltése, hiszen még az előadás kezdete előtti percekben is pártfogani kellett a helyszínt.

A

következő alkalommal a reggeli ételünkkel mutatunk majd be néhány receptet, és főzési tanácsokkal látjuk el a vendégeinket.

Azt

tapasztaltuk tehát, hogy az emberek igenis nyitottak az egészséges életmód megismerésére. Így nekünk, akiket Isten küld, munkába kell mennünk! –röviddel kiáltunk így: "Éljen a szőlő és a szőlő, a földjé el engemet!"

Á

Czeller Judit