

Szívünk egészségéért!

„Szívünk

egészségért" címmel rendezett egészségmegőrző napot a Boldog János Alapítvány és a Keresztény Könyvesbolt 2011. augusztus 28-án az Árkádföldi Könyvesbolt előtti téren. Rengeteg érdeklődő látogatott el az egészség napos rendezvényre. Voltak, akik tudatosan jöttek ide, de voltak, akik csak a délelőtti vacsora vagy sáta közben jöttek arra és megálltak.

Lehetőleg

volt vérnyomás, vércukor, triglicerid, húgysav és vörösvérsejt szint mérésére, valamint testtömeg-index (BMI) mérésre is. Ezenkívül, fel lehetett iratkozni reflexzónás talpmasszázsra, illetve hátmasszázsra is. Azok, akik részt vettek a vizsgálatokon, ajándék könyveket vásárolhattak a könyves pavilonból, illetve vásárolhattak is keresztény, ifjúsági és egészségügyi témákkal foglalkozó könyveket is. Bár a rendezvény előtti napokban nagy kánikula volt, az időjárás szerencsére azon a vasárnapon megenyhült és kellemes volt az idő.

Ezért

is hálaadás vagyunk a testvéreknek, akik szolgálattal hozzájárultak a rendezvényhez.

Á

Ruttay Péter