

Egészségnap Veszprémben

A Veszprémi

Művelődési Központ aulájában, 2011. szeptember 25-én, egész napos díjmentesen az egészségügyi témák napja volt a főszerep. A rendezvény fő célja, mint ahogy Némedi Lajos alpolgármester megnyitáskor beszédeiben is kihangsúlyozta: a prevenciós és az egészségtudatos életvitel propagálása.

Ennek egyre

nagyobb szákságát tényszerűen alátámasztották a bejelentett felállított "Észúróstandok"

előtt kiegészítő sorok, ahol a megyei ÁNTSZ munkatársainak segítségével vértanús-, testtömeg mérésre, BMI, testtömegindex számításra, testsúly mérésre,

koleszterinszint mérésre volt lehetőség. Emellett nagy sikere volt a

NewStart

életmódklub által készített reformtétel-bemutatónak és -kóstolónak,

illetve a máhások

és östermelők által felkínált termékeknek is.

Az

előadótérnek berendezett részben egész napos szakemberek előadásai között egyet: a szív- és érrendszer megbetegedéseiről (Csalami László), táplálék és elhízás (Csengei Károly) és a gonosz manipuláció (Tóth Gábor), melyek után személynél tanácsadásra is lehetőség volt. Egy a több mint kétszáz érdeklődő az egészségügyi témákkal kapcsolatos hasznos, gyakorlati információval tájékozhatott fel.

A

program sikeres megvalósulását támogatta: az ASI Magyarországi, a Magyar Nemzeti Szív- és Alapítvány, az MTD, a Natur Porta Biobolt, az Egészségügyi- és Élelmiszerbiztonsági Bizottság, az Eszter győztes pályázat és Pásztor Miklós östermelő.

Á

T. Sz.