

A Mentő Mentáliróda terve 2012-re

A Mentő Mentáliróda
a Hetednapos Adventista Egyház egyik lelki egészségügyi kapcsolatos szolgálata.

Az egyház a szolgálata során sokféle embert ér el, és sokféle emberből tevődik össze a gyülekezeteinket alkotó közösség is. A mai, 21. századi társadalmakra jellemző, hogy egyre többben vannak azok, akik valamilyen mentális problémával küzdenek, és ezek közül nagyon sokan igyekeznek minden lehetőséget megragadni, hogy lelki egyensúlyuk helyreálljon, és újra egészséges, teljes emberként élhessék életüket. A Mentáliróda egy lehetőséget jelent azok számára, akik amellett, hogy őszintén elkülönültek Jézus Krisztus mellett, olyan mentális problémával küzdenek, amely szakemberek segítségét igényli, és ezen segítség mellett e személyek teljesebb gyülekezeti életet élhetnek.

A Mentáliróda szolgálata az egyház tagjai mellett nyitott az egyházunk tagságában lévő problémák számára is. Az eddigi tapasztalataink azt mutatják, hogy a szolgálat munkája során olyan emberek ismerik meg egyházunkat, akik nem érdeklődtek korábban a vallás iránt, így vallásos programjainkkal nem lehetett őket megszólítani. A pozitív változás az életükben azt eredményezi, hogy pozitív alakul ki bennük egyházunkról, illetve Jézus Krisztusról, akit képviselünk. A Mentáliródaiban járó emberek között olyanok is akadnak, akik keresztségre készülnek.

A Mentáliródaiban négyféle tevékenység folyik: (1) a mentális betegségben szenvedő embereknek nyújtott segítség; (2) családterápia; (3) életmódd-tanácsadás; (4) csoportos tréningek (dohányzásleszoktatás tanfolyam, stressz-szeminárium, tanácsadás tanfolyam tinédzser gyermekeket nevelő szülőknek, álláskeresőknek nyújtott tanfolyam stb.).

A Mentáliróda segítői mindannyian szakképzett segítők, orvosok, pszichológusok, mentálhigiénés szakemberek, családterapeuták. A segítők szakmai alapokon nyugszik, de természetesen a keresztny szemlélet is szerves részét képezi a segítők munkájának.

Az iroda jelenleg Budapesten, egy nagyon jó megközelíthető helyen, a belváros szívében működik, egy bérelt lakásban, ahol egy koordinátor fogadja az interneten vagy telefonon bejelentkező személyek hívásait, és időpontot ad ahhoz a szakemberhez, aki a leginkább kompetens az adott problémára.

Vájrjuk

azoknak a hittestvéreinknek a jelentkezésért, akik úgy érzik, szükségük van olyan segítségére, amelyet a Mentő Mentálroda tud nyújtani. Ugyanakkor kérjük, hogy testvéreink ajánlják irodánk szolgálatát azon ismerőseiknek, akikről úgy találjuk, hogy szükségük lehet arra. Végül kérésünket szeretnénk kifejezni azok irányában, akik úgy érzik, lehetőségük van anyagilag támogatni egyházunknak ezt a szolgálatát, így azok számára is elérhetővé válnak a segítségnyújtásnak ezen eszközei, akiknek nincs anyagi lehetőségük, hogy a hasonló, világi szolgálatok piaci árakat megfizessék.

A

Mentő Mentálrodába a +36-30/ 220-5050-es egyházi telefonszámon lehet bejelentkezni, de várjuk érdeklődőinket a Mentálroda internetes honlapján is, melynek címe: www.mentomental.hu.

Á

Táth Sándor