

Életmóddal az életért!

Egészségnapok, 2012. február 13-15.

Immár negyedik

alkalommal szerveztük meg az egészséges életmódot propagáló programunkat a nemesvámosi Hetednapos Adventista Egyház közösségi házában. A három nap minden este külön-külön előadást hallgathattak meg az érdeklődők, melyek az időszakos testi-lelki megbetegedések megelőzésére és kezelésére ajánlottak megoldást.

Borisz

Anita főnököre a csőrök fogyasztásának előnyeiről; Csengei Károly
élelmiszeripari zsemme a koffeintartalmú italok (kávé, tea, energitalok)
káros hatásairól; dr. Németh Balázs háziorvos a fertőzősekről; dr. Nagy Sándor
háziorvos a daganatos betegségek és a táplálkozás szeszifogásairól; Kántor Nóra
gyógytornász a gerincről, Tóth Szilárd lelkipásztor pedig a lelki bűntekiről
beszolt.

A

programot szentesítette a gyülekezet tagjainak javát a szokásos
református stóls és a legnagyobb érdeklődésre számot tartó egészségügyi
módszerek.

Reméljük,

hogy a hasznos információkat a mindennapi életünkbe beépítve láthatóan
saját és családunk egészségét megőrizzük érdekében.

Á

T. Sz.