

Szívvél-lélekkel a szív világnapján

2012. szeptember 30-án,
immár harmadik alkalommal került
megrendezésre a szív-világnapi
egészségprogram a Hetednapos Adventista Egyház
Veszprémi Gyülekezetének NewStart életmódklubja szervezésében.

A nagyszámú hallgatógot dr. Strenner
Zoltán, a Képzési Igazgató
Bizottság elnöke köszöntötte,
luvenalis rímait költőt
időzve: "Orandum est, ut
sit mens sana in
corpore sano." (Azért kellene
imádkozni, hogy a testben
az elmék legyenek), kihangsúlyozva, hogy
az egészségnap valódi célja
az egészséges táplálkozás és
a rendszeres testmozgás propagálásán
mindannyiunk belső, mentális megújulása.

Ezen
összetevők szhangjának szükségét mindhárom előadás:
Tábor lelelmiszeripari mérnök - Vádelem
a stroke ellen;
dr. Dása Andrea
kardiológus - Mozgás - Gyógyász;
és dr. Lakatos László
belgyógyász főorvos - életmód
és étrend szerepe
a daganatos megbetegedések kialakulásában című
előadásokban ugyanolyan kiemelte,
megerősítette.

Az
előadások során a résztvevőkben az
előtérben szűrővizsgálatok, reformtel-bemutató és -késztetés,
valamint a hűtőszek és östermelők
által felkeltett témák
standja várta a
látogatókat.

A
program sikeres megvalósulását idén is
több támogatás segítette,
így mint az MTD;
a Veszprémi Megyei
ÁNTSZ; az Egészségügyi- és Bőr-és Szemészeti; az Eszter

Gyűjtemény; Pásztor Miklós
őstermelő; ifj. Kis
József mészáros; Ács
a Hetednapi Adventista
Egyház.

Á

T. Sz.