

Első adventista egészségnap Tasson

Tasson eddig még nem volt adventista egészségnevelő előadás! 2013. október 25-én megtartottuk az első!

Az elmúlt tanév végén a hittantanterv felajánlása kapcsán kerestem be az iskolába az igazgatónő megkérte (mert egészségfejlesztő-mentálhigiénikus is voltam), hogy szervezzek egy egészségnapot, ami az iskola egy nyertes pályázatának kötelező része volt.

Az őszi szünet előtti utolsó pénteken a Földviry Gábor Kórtan-terápiás Nyelvű Italános Iskola tanulói Tasson lelkes izgalommal jöttek iskolába, mert aznap projektnapot tartott nekik az ölelméddal az Egészségért Alapítvány néhai nyelvi és sok jó lelkes egészségnevelője. A gyerekek nyolc órás hallgattak végig minden alapelvet, összesen 12 előadást (táplálkozás: Talmácsin dr. Brachna Andrea, mozgás: Solymár Rita és Csarnai Mariann, víz: Káter Zoltán, napfény: Moldován Richárd és Hollási Zsófia, nuralom: Mudris Anett és Bokor Tímea, levegő: Ambrus Gyöngyi, pihenés: Gáspár Judit, lelki egyensúly: Moldován Harmos Zsuzsanna és Szenes Eszter).

A táplálkozás szekciójában a gyerekek megtanulták, hogy semmi sem egészséges, ami disznóból van, megismerkedtek egy egészséges étkezéssel, és kélről láttak működő málmot.

A mozgás órán néhai cserkészdal segétséggel négy sportformára melegítettek be.

A vízteremben egyszerre itatták meg egymást vízzel, majd megtudták, hogy a vizek szennyezettégről sok esetben mi, hőkél napi emberek tehetünk.

A napfénnel kapcsolatban megismerkedtek a Nap hasznos és káros sugaraival.

Nuralom témájában megtanulták a tartalom első nuralommal kapcsolatos tartalmát, az édenkerti és gonosz tudása fájának esetét és azt, hogy van kölélnbség a mártáklelesség és az nuralom kölétt.

A
levegő szekciójában működés közben láthatók a gyerekek egy cigarettagépet, ahol a víz már egy cigaretta is elszívódik, és fekete lerakódás képződött az átlátszó flakon belsejében.

A
pihenés során az igazán pihentető alvás kellőkei ismertek meg a gyerekek.

A
lelki egyensúly állomáson megtudták, hogy nemcsak a testünket, hanem a lelkünket is táplálni kell azon keresztül, amit nézzünk és hallgatunk.

Köszönet
Jár Szilvia-Csizmadia Andreának, Baktai Melindának és Talmácsi dr. Brachna Andreának, akik segítették előadásukat keresni erre a hasznos és szép napra.

Köszönet
minden kedves és lelkes előadásnak, aki fáradságot és energiát nem kímélt, és eljött Tassra, az első adventista egyszemnapra segíteni a gyerekeknek megismerni az egyszemnap 8 összetevőjét.

Á

Zoboki
Nóra