

Interaktív életmód kiállítás

A Szolnoki Gyermeklekezet Átvételébe tartozó Egészségügyi Expokat a város iskolájában, ebben az évben pedig a lakosság számára könnyebben elérhetővé tettük az egészségügyi témákkal, a Magyar Unió Egészségügyi Szolgálatok Osztálya (ESZO) által biztosított programmal és panelorozattal. A megyeszékhely mellett máris városokban is lehetőség nyílt expok tartására. A mártfői expón a Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Közigazgatási és Humánügyi Szakigazgatási Szervezet egészségnevelője felfigyelt az ESZO 16 paneles expó látványára, és meghívta az életmóddal az Egészségügyi Alapítványt az intézményükben éppen zajló "Egészséges Életmód - egészség munkahely" munkahelyi egészségfejlesztési programon való részvételre.

Az egyházi életmóddal az Egészségügyi Alapítvány az országban kiállított rászoruló felkért intézményekkel tett eleget a meghívásnak, és a szolnoki NSZSZ (korábban K-J-L, majd NTSZ) által a Közigazgatási és Humánügyi felkért meghirdetett munkahelyi egészségfejlesztési programon 2013. november 25-29-e között részt vett. Az öt napos életmóddal az egészségügyi interaktív kiállítás résztvevőit dr. Sinkó Károlly megyei tisztifőorvos vezette, majd dr. Kállai Mária kórházmegbízott nyitotta meg az EGÉSZSÉG EXPO-t. Dr. Gáspár Róbert egyetemi docens életmóddal az Egészségügyi Alapítvány az életmódkutatások háttérben cA-mmel tartott bevezető előadása után az egyházi egészségnevelői nyolc állomáson mórásokkal, köröndő-vitával és tanácsadással motiválták a látogatókat az egészségügyi magatartás kialakítására. Csak a résztvevők a helyi testvéreink állták a közigazgatási nyitott napon a főleg diákokból álló látogatók rohamát, a hat napos napján csak a László a tizenhat panel bemutatása során "Értelmezéssel" népszerűsítette az életmódbetegségek megelőzéséhez vezető alapelveket, aminek része volt egy rövid teszt kitöltése is. A résztvevők felismerhették a biológiai és a valóságos életkor közötti különbséget, amely életmódban megnyilvánuló egészségügyi szokások számát fűgg.

A helyi és a meghívott segítőknek szeretnénk megköszönni, hogy aktív jelenlétükkel is hozzájárultak a rendezvény sikeréhez. A meghívás szervezői munkájáért kívánt elismerés alapot adhat egyháziunk "Égyházi életmód" programja célkitűzéseinek megvalósításához.

Á

ESZO