

„Fincsin Fitten”

Ez nem egy újabb kávé-kaja, hanem sokkal inkább egy egészségnevelő sorozat neve, ami a Zuglói Gyógykezelésben bontogatja szíriányait.

Az erre a programra érkezőknek része lehet egy videó, jó hangulatú egyétt főzőcskésben, ahol kávéleves vegetáriánus ételeket próbálunk ki, és utána egyétt esszék meg. De a program nem csak ebből áll, hiszen hozzájáruló szakember van jelen (Székelyné Katalin, Csengei Károly), aki kiokost minket, apró praktikákat mutat és jó tanácsokkal lát el.

A
2013-as évben hírom ilyen alkalmat rendeztünk meg, és mondhatom, rendkívül hasznosak voltak. Így gondoltuk, hogy ezt az első sorozatot csak magunknak tartjuk, hiszen van mit tanulnunk gyógykezelési szinten is, de azért csak kizárólag, és jöttek innen-onnan vendégek.

Most
már az idei sorozatunk alkalmával megnyitjuk kapuinkat a „nagyvilág” előtt, és meghívjuk barátainkat, ismerőseinket, hogy ők is részesei lehessenek ennek a nagyszerű programnak, s most még egy kis plusz előadással színesítjük az alkalmat, hogy még többet tudhassunk meg az egészségügyről és annak gyakorlati megvalósításáról.

Igazából
nem maga ez a program kávéleves, hiszen sokan csinálnak már ilyen és ehhez hasonlókat. A „Fincsin Fitten” alkalmait is, mint minden más, maguk a résztvevők teszik kávéleves és igazán kihagyhatatlannak.

Á

Dr. D. J.