

„Fincsin Fitten”

Ez nem egy újabb kávé-kaja, hanem sokkal inkább egy egészségnevelő sorozat neve, ami a Zuglói Gyülekezetben bontogatja szárnyait.

Az erre a programra érkezőknek része lehet egy videó, jó hangulatú egyéni főzőcskézésben, ahol kávéinleges vegetáriánus ételeket próbálunk ki, és utána egyéni esszéik meg. De a program nem csak ebből áll, hiszen hozzájáruló szakember van jelen (Székelyné Katalin, Csengei Károly), aki kiokosít minket, apró praktikákat mutat és jó tanácsokkal lát el.

A
2013-as évben hírom ilyen alkalmat rendeztünk meg, és mondhatom, rendkívül hasznosak voltak. Így gondoltuk, hogy ezt az első sorozatot csak magunknak tartjuk, hiszen van mit tanulnunk gyülekezeti szinten is, de azért csak kizárólag, és jöttek innen-onnan vendégek.

Most
már az idei sorozatunk alkalmával megnyitjuk kapuinkat a „nagyvilág” előtt, és meghívjuk barátainkat, ismerőseinket, hogy ők is részesei lehessenek ennek a nagyszerű programnak, s most még egy kis plusz előadással színesítjük az alkalmat, hogy még többet tudhassunk meg az egészségügyről és annak gyakorlati megvalósításáról.

Igazából
nem maga ez a program kávéinleges, hiszen sokan csinálnak már ilyen és ehhez hasonlókat. A „Fincsin Fitten” alkalmait is, mint minden más, maguk a résztvevők teszik kávéinlegessé és igazán kihagyhatatlanná.

Á

Dr. D. J.