

## IGEN – Ige és Egészség Napok Nyíregyházán

Nem bánta meg, aki IGEN-t mondott a 2007. június 8-10.

közvetített Nyíregyházán, az uniós Egészségügyi Szolgálatok Osztálya által megrendezett Ige és Egészség Napokra.

Nem ritka manapság egészségünk

megvédelmezéséről beszélni. Szinte már a zetszerű tevékenység vált. Ez a nehézség nap lehetőséget adott arra, hogy megértsük valójában mit is jelent az egészség, és mit tehetünk ennek megőrzése érdekében.

A hatvani

program péntek este közvetítés

éjféltől kezdődött, amit Szilasi Zoltán,

a Nyíregyházi Gyülekezet lelkes vezetője tartott. 1Kor 9:24-27 alapján arról szólt,

hogy milyen fontos az egészség van életünk és az örök élet gőze közvetítés.

A szombat

délután folyamán, a mintegy 160 fős testvéri közvéleményünk számára igeszerzőt hallgathatott meg. Gáspár Zoltán az egészségügyi emberi kapcsolatok fontosságáról beszélt, és arról, hogy Jézus miként példát ad ebben számunkra. Dr. Nagy Sándor felhívta figyelmünket arra, hogy a bibliai elvek - köztük a már akkoriban is jól ismert higiénés elvek - betartása hogyan segíti egészségünket. Ősz-Farkas Ernő igeszerzőtől reményteljesen nyerve, hogy bár nagyon fontos mind a fizikai egészség, mind pedig a kapcsolatok egészsége, az Istennel való lelki egészségünk nem ezen a földön múlik.

A délutáni

programokra nyitott ajtóval várjuk a város valamennyi érdeklődőjét. Kora

délután Egészség EXPO-t tartottunk, ahol előadók: Egyed Gabriella, Czák

László, Dr. Nagy Sándor, Sárosi Sándor és Magyar Péter (az OMSZ nyíregyházi

állandósági mentőszolgálat és mentő-szakpolitika), Kántor Nóra, Csomor Csaba,

Gáspár Zoltán, Ősz Farkas Ernő, megismertették az egészség nyolc alapvető

Az EXPO végén

Dr. Gáspár Róbert plenáris előadás

keretében elárulta a világban legtovább élő népcsoportjának titkát; az

életmód és az életkor közötti szoros összefüggést.

A szombati

programokat jótékonysági hangversennyel zártuk. A rájkbetegek Országos

Szűrvetsége nyáregyházi Napfordulás szolgálatával Ácvek Áta tartás barátságát Ájpol a Nyáregyházi Gyülekezet. Már harmadik alkalommal rendeztünk kázzáisen jászkonysági hangversenyt. A befolyt adományt (107 000 Ft) ezúttal a felnőtt rákbetegek megsegítésére fordítják. A program főnöke, Dr. Erfőjn Jászsef, a Jászsa András Oktató Kórház Megyei Onkológiai Centrum vezető főorvosa volt. Rávid Ázel-tőt kaphattunk a Napfordulás szolgálat mindennapjairól, majd az egyesület kórusa Ánekelt nánány dalt. A hangverseny további részében a nyáregyházi Vikár Sándor Zeneiskola tanárainak és növendékeinek az előadásában több hangszeres és Ánekes mű is elhangzott.

A vasárnap reggelt kázzás Áhát-tal kezdtek, melynek előadása, Szilasi Zoltán, arról beszélt, hogy hogyan fűgg Ássze a szemés hit a szemés egészségi Állapattal. A dőlelőtt folyamán még Árom előadás hangzott el.

Talán sokszor nem tudatosul bennünk, milyen lehetőségek vannak a birtokunkban. Ma, amikor az emberek időt és pénzt Áldoznak fizikai egészségük karbantartására, kellő bálcességgel és szakmai Áttárral segítésget nyájthatunk mindazoknak, akik jobb minőségű Áletre tárekednek. Dr. Gáspár Ábert segítésével valamennyien rádÁbbenhettünk, hogy kázzásÁgünk milyen sokat tehet az egészséges Álet után vÁjgy Á emberekÁrt.

Káintor Ára a mozgÁsszervi betegségek kezeléséről beszélt előadásÁiban, kÁlÁnbÁzō terÁpiÁkat, kezelÁsi mÁdokat ismertetett.

VÁgÁl Dr. Nagy Sándor tartott előást melyben ismertette az ÁletmÁd szerepét az anyagcsere-betegségek kialakulásÁiban.

ValamennyiÁnk Árdeke, hogy testi-lelki egészségÁnket figyelembe vÁve ÁljÁnk. Az egÁsz ÁletÁnket meghatÁrozhatja, hogy mire mondunk IGEN-t. Lehet Álni mÁjshogy is, de egyikÁnknek sem mindegy, hogy milyen minőségű az ÁletÁnk. Az egészség olyan hosszÁ távÁ befektetés, amire Árdemes IGEN-t mondani.

Á

Horváth-Ágoston Zsuzsa

\* Á \* Á \*

Május

4-6. kiállításra ugyanez a program Zalaegerszegen került megszervezésre. Szombaton a TIT nagytermében zajlott az istentisztelet és az Expo.

Vasárnap a 10 éve alapított Ala Nature vegetáris étterem adott otthont a rendezvénynek, illetve biztosította az étkeztetést.

A fentiekben felsorolt témákon és előadásokon kívül Dr.

Makkos Gyula, Dr. Nagy Zsolt, Dr. Bozsó Zsuzsa és Csarnai Mariann tartottak szakmai előadásokat. Mindkét program részvételükért a résztvevőknek egy résztvevői tájékoztatót a kiállításra.

Á Á

(ÖFE)