

Ízletes ételek egy karnyújtásnyira?

Igen! Egészséges, szép és magányos nyári is. Az alábbi recept tartalmazza, mik is egy vegetáriánus Főzősuli résztvevői: Egy remek, sokak által könnyedén megközelíthető helyszínen az Árpádszigeti Polgári Centrumban, sok-sok résztvevő, akik szorgosan járnak előadásra és erre barátjait, családjait és szomszédait is buzdítják. Járja lelkes segítőt a színpadon és a színpadok mögött, akik csapatként úgy dolgoznak, mint egy olajfinommechanikai turmixgép. Egy hiteles szakács, Csengei Károly és illetve egy orvos-természetgyógyász, Dr. Papp Gábor, akik nemcsak kiadják a feladatokat és lyukat szövenek a gyomrukba, hanem fűszereznek, kavarnak, kóstolnak, és alkalmanként magányos érdekes előadást is tartanak a táplálkozásról: táplálkozási útmutatást betegeknek, és az állami rendszerrel szembeni problémákkal küzdőknek, csonttritkulást, cukorbetegségtől szenvedőknek. Ezekről pedig útmutatást is kapunk miként erősíthetjük meg immunrendszerünket egy jobb holnapért már ma. Fűszerezésről pedig elengedhetetlen egy csipetnyi jókedv :)

A program nagy hangsúlyt fektet a megelőzésre, így nemcsak azoknak ajánljuk ezt az új letformát (étrendet, főzősuli szokásokat), akik betegségekkel küzdenek, hanem azoknak is, akik jelenleg egészséges gyulai problémákkal mentesen készítenek olyan biztató jóvágyot tekinteni, amely már ma kezdetét veheti.

Szeretettel várunk következő alkalmainkra társaságunk minden szerdán 18.00-tól, 2015. április 22-étől május 27. között az Árpádszigeti Főzősuli pontban. A belépés díjmentes lesz most is!

Egy egészséges étel, mely finom és magányos is néz ki, könnyed mosolyt családjaink arcára! :)

Kellemes főzőcskázást kívánunk!

Tóth Eszter