

## Egészségnap Kazáron

2015. Április 25-én szombaton egészségnapot tartottak egy Salgótarján melletti, nagyjából 2000 lelkes településen Kazáron. A kezdeményezés az Ánkormányzat szíjmozgató, ahol úgy gondolják, hogy a vidéken élőknek is fontos odafigyelniük az egészségre, ezért egy ilyen hatékony keretben belül került megrendezésre az egészségnap, melyre meghívást kapott a Salgótarjáni Gyülekezet is, hogy az ünnepi alkalmakkal az Egészségnap Alapítvány májusi helyen is alkalommal megrendezett Egészségnap Expozícióval szíjmozgató-tesztük és gazdagítsuk a programot.

A programon jelen volt a Magyar Választásbizottság is, melynek képviselői különböző kreatív, főként gyerekeknek szánt programokkal és szíjmozgatókkal, májusi a felnőttek számára lehetőségként nyújtottak és a verseny szintjét májusra, EKG-ra, valamint videóra is. Ezenkívül a Nemzeti Közművelődési Központban különböző kreatív és sportolási lehetőségeket, illetve egy Salgótarjáni Állami Állami fitness klub tartott interaktív bemutatót, és az Ánkormányzat tombolával is készült.

A 10 éves kezdéskor még nem találkozhattunk nagy sokasággal, de jött, hogy bő háromnegyed évtizeddel ezelőtt májusi egyre nőtt az érdeklődő tömeg. Az iskolai osztályostól érkeztek a gyerekek, akik az expozícióval kapcsolatban nagyon érdeklődők voltak, és lelkesen mentek végig mind a nyolc állomáson, ahol a szellemi, lelki és fizikai egészségünk alapelveit tanulmányozhatták. Az egészségügyi fiatalok közül a szíjmozgató gimnazistáktól kezdve egészen az idősekig, és javarészt mind nagy lelkesedéssel hajtották végre a kreatív feladatokat, vettek részt az egyszerű májusi versenyeken, tették a tesztlapokat, vagy éppen érdeklődéssel hallgatták a szintén lelkes gyülekezet tagjainkat és néhány barátunkat, akik az állomásokon fogadták a delikveneket.

Összességében nagyon pozitív visszhangja volt a rendezvénynek, nagy örömmel üdvözlőnk szolgálatot a kazári lakosok körében, hirdette egyházunk egészségügyi üzenetét, bátorítva az embereket a rendszeres testmozgásra, illetve a szellemi, lelki egészség megőrzésére, ápolására, és májusi a nagy szíjmozgató sem állhatott meg minket. Isten áldásában gazdag volt az egészség nap, és úgy hiszem, sok embert szíjmozgató-thattunk meg, egészen fiatalokat is, az egészségügyi üzeneten keresztül.

ÁDI