

„Ép testben ép lélek”

Sport és életmódbor az Őrségben

1997 óta megszoktásunknak a 19 alkalommal szerveztük meg az Őrségi tábort Szentgyörgyvályiban. Július 26-27-28-án augusztus 2. között összesen 48-an vehettek részt az idei évben. A fő program időn is a lelki rész volt, de a sport és a kirándulás sem maradt el.

A délelőtti és az esti foglalkozásokat immár tizenegyedik éve dr. Szigeti Jenő lelkész vezette. A fő gondolatunk: „Ép testben ép lélek”. A múltévtől a lelki egészségünknek a keresztény megközelítéssel tanulmányozhattuk a jelenlévőkkel délelőtti órákat az egymáshoz kapcsolódó témák körében. Szerdánként az egészségnapot tartottunk, amikor a tábor levezetője és a testvéreink volt a tábor vendége, és reggel 9-től este hatig interaktív programokkal osztohlhattuk, az egészségügyi témákkal kapcsolatban. Pénteken és szombaton dr. Tokics Imre lelkész tartott előadásokat a depresszió kezeléséről és az életről és a hűvös ember reményeinek realitásáról.

Volt reggeli torna Marosán Róka és dr. Benedek Magdolna vezetésével, ahol a tábor résztvevőinek fele mindig ott volt a kora reggeli időpontban, ezenkívül pingpongozhattunk, focizhattunk, voltak kosárlabdajátékok, játszhattunk, strandröplabdázhattunk, valamint kerékpártúra és kézművesek is szentesítette a heti programokat.

A szombat délelőtti programot tartogattunk valamennyiünk számára. Meglátogattuk a zalaegerszegi testvéreinkkel együtt, 26-an. Sok szolgálat hangzott el, amelyek közül a legfontosabbak az 20 testvéreink és barátainkat az „ahhoz az országhoz, amit az Úr készített az Őkért” szövegéről.

Híjünk vagyunk az Úrnak az Őrt a sok ajándékokat, tapasztalatot, amit ezen a héten tőle kaptunk. Reméljük, jövőre 2016. július 24-31. között ismét hasonló pillanatokat élhetünk át a jubileumi, huszadik alkalommal is az újabb résztvevőkkel együtt.

Hoffer Zoltán