

Egészség Expo Békéscsabán

Közzel fél éves előkészület előzte meg a békéscsabai Egészség Expo-t, amit a Csabagyöngye Kulturális központban tartottunk szeptember közepén. A városnak ezt a legismertebb rendezvényhelyszínét választottuk, hogy az emberek szévesen eljussanak és az ebben a vonatkozásban nem is csalódtunk.

Hatvanöt csatlakozó hirdettük meg a rendezvényt, amikor 3 órától 8 óráig tartottunk különböző programokkal az érdeklődőket. A hat óráig kezdődő előadás előtt a nyolc, egészségügyi állapotot felmérő állomáson haladhattak végig a vendégek. A nyolc alapelv egyes pontjaihoz egy-egy odaillő egészségügyi módszert választottunk. Például a levegő állomáson a térdkapacitást mértük; ezen kívül a mértékű testszűrő szűrőanyagot, szívműködés megindulását, az egy rövid kardió-alapján kiértékelték az érdeklődők életmóddal kapcsolatos szokásait is. Az egyes állomásokon beszélgettünk az egészséges életmód odavégig részleteiről, de a táplálkozással foglalkozó asztalánál vegetáriánus pártfogókat, különféle gabonafajtákkal készült kávékat, sárgaanyagot is lehetett készíteni. A mártások eredményét orvos testvéreink értékelték ki és a véleményünk szerint ez a vendégek szemében a hitelesség és a tanácsok komolyan vételéhez nagyon fontos pont volt.

Azt figyeltük meg, hogy az első napon főleg az idősebb korosztály képviseltette magát, később azonban fiatalok is jöttek és tényleg részt vettek a tapasztalattal, mert másnap már sokan pártjukkal együtt jöttek vissza. Sok személyes kapcsolat alakult ki, és azt állapítottuk meg, hogy széleskörűen van olyan rendezvényekre, amikor az emberek huzamosabb időn keresztül élézkaphatnak belőlük. Nem elég az a pár perc, amit egy-egy előadás előtt, utána tudunk személyes beszélgetésre fordítani. Most volt bőven időnk egymásra, ami sok időt jelentett!

Este hatra

átalakítottuk a termet, ami meg is telt, mire az előadások elkezdődtek. Dr. Demény János, Wolfgang Köbel, Tóth Gábor és dr. Gáspár Róbert beszéltek az egészségügyi aktuális kérdéseiről. Volt olyan este, amikor már be kellett rekeszteni az alkalmat, mert nem értek véget a kérdések.

–römmel

történt el bennünket, hogy egyrészt tudjuk: hasznos munkát végeztünk az ásműködésben, másrészt az intenzív testvéri együttműködés jelentett új tapasztalatot nekünk. Voltak testvérek, akik egész hétre szabadságot vettek ki, hogy segítsenek, mások távolabbi gyülekezetekből érkeztek. Köszönjük az Ásznak ezt a tapasztalatot, amit jóvőre újra szeretnénk megélni!

fgy