

## A depresszió árt a csontoknak

A depresszió nőknél idősebb korban gyorsabban csökkenti a csontsűrűséget, mint a hangulati betegségben nem szenvedő társaiknál. Korábban azt már igazolták, hogy a depresszióban szenvedőknél gyakrabban fordul elő csonttörés. Az okokra egyelőre nincs magyarázat, az egyik feltételezés szerint az étkezésben rejlik a megoldás, hiszen igen gyakori, hogy a hangulati betegek nem esznek rendszeresen és ez tápanyaghiányt eredményez, ami idősen korban valóban felgyorsítja a csonttraktus folyamatát. Mindenesetre a Biblia egyik hárs igazsága látszik igazolást. A példabeszédek könyve szerint (17:22) "A vidám elme jó orvos; a szomoró lélek pedig megszarazta a csontokat". (Reuters Health 2007. június 29.)