

Gyűlölet és gyulladás

A közmondás szerint a harag rossz tanácsadó, a Biblia szerint pedig a bolondok kebelében nyugszik (Prédikátor könyve 7:9). A legújabb kutatásokban azt találták, hogy az erős harag és gyűlölet károsan befolyásolhatja a gyulladáscsökkentő folyamatokat. Elsősorban olyan faktorok termelődnek, melyek az érrendszerben indítanak el káros folyamatokat (komplement aktiválás, C3 protein fokozott termelése) és elősegítik az érrendszeri betegségek és a szív-érrendszer kialakulását. Fontos hangsúlyozni, hogy a gyűlölet és harag ezen hatása csak az emberek felé irányuló negatív érzések kapcsán jelentkezik, a rövid távú hangulati és érzelmi problémák ilyen irányú káros következményeit nem lehet kimutatni. (Reuters Health 2007. augusztus 2.)