

Zsibog a levegő - Avagy: Mi történik, ha valaki szexuálisan túlfűtött légkörben nő fel?

Bármire jérok, bármilyen mádiit engedek kázel magamhoz, lápten-nyomon belebotlok a szexbe. Szinte valásággal zsibog a levegő az erotikus "sugárrzástá". Ha bekapcsolom a rádiát, és esetleg ártek nájny szát angolul, Tom Jones máris a szexre iránytja a figyelmem, amikor egy szám alatt 30-szor vallja kedvesét "Sex bomb"-nak. Bryan Adams ugyan sokkal finomabban kázel-ti meg a kardást, ám az eredmény az ő máj-máj klasszikus balladájában is ugyanaz: "Let's make love!". Ha elmegyek az ósagos előtt, a felső három sorból támonyem ámlik a fejembe a pornó. Ha a benzinkánál várom a soromat a pántzár előtt, hosszú sorokban látom magam előtt a szexuális táltetű DVD-k és VHS-ek ká-nálatát. A tvben a legártalmatlanabbnak tűnő filmek is hemzsegnek a meztelenságtól. És akkor még egy szát sem szátam az ingyenes E-mail fiókomban árköz napi 10 szexreklámról, a csetről és az Internet adta "korlátlan lehetségekől".

Hogyan őrizhetjük meg a máltásáigunkat, a lelki fágggetlenságnket és a tisztasáigunkat egy ilyen eszmáletlen szex-dámping kázelzete? Milyen hatásoknak tesszük ki magunkat, ha kritikátlanul beengedünk mindent a fejünkbe, ami a szemünk aytáján kopogtat? A pornográfia valában csak ártalmatlan "pillanatnyi gyányár", vagy vannak hosszú távú, esetleg kitárthatatlan hatásai is? Ezt a kardást szeretőm veled kárbejárnai az alábbi bekezdésekben..

Á

Tájközdj!

Nem kell fiatalont homokba dugnod a fejedet csak azért, mert tiszta akarsz maradni. Az erkácsi tisztaság ugyanis nem azt jelenti, hogy ágy álnk, mintha a szex nem is átezne. A szex minden ellenkező hársztes ellenére egy csodálatos dolog, Isten egyik nagy ajándéka, amellyel az embert megáldotta. Olyasvalami, amiről árdemes gondolkodni és tájközdni. Ehhez azonban megá-zhat, hozzáártó és reális forrásokra van szükség. Ha az adott forrás ráadásul még kiegyensúlyozottan keresztény is, akkor az valódi főnyeremény (Hangsúlyozom: kiegyensúlyozott, mert számom keresztény árs erősen testisá-ellenes álláspontot kápvisek, ami váleményem szerint teljesen ellentmond a Bibliának. A szex ánmagában nem bűn, de lehet bűntsen viszonyulni hozzá!). Áme nájny pálda a teljesség igitnye nálká: Clifford és Joyce Penner: A szexualitás ajándéka (Harmat); Mihalec Gábor: Istenadta szex (álet és Egászsá); E. J. Haeberle: Alapismeretek a szexuálterápiáról (Animula); www.szexterapia.hu. A megfelelő tájközottság, a szexualitás iránti intellektuális nyitottság és igitnye hozzáállás alap ahhoz, hogy kásőbb a házasságod szexuális oldala igazán gazdag és ártámteli lehessen. Emellett azért is fontos a tájközásdás, hogy a szexualitás kááltető teráleteiről megalapozott, átgondolt, letisztult sajít váleményt fogalmazhass meg magadnak. Ez azért nagyon fontos, mert áppen a szexualitás támmájában nehéz ká-várlól befolyásolni valakit, ez annyira intim szára, hogy senkit sem szeretünk beavatni, senkinek sem szeretünk beleszáást engedni és nem akarjuk magunkat iránytani engedni. Ahhoz viszont, hogy ánmagunkat

irányítási tudjuk, szükség esetén a megfelelő időben bevezessük a kifizetést, elengedhetetlen, hogy a magunk számára tiszta fejjel vizsgáljuk az álláspontjainkat.

Á

A pornográfia hatásai

A pornográfia hatásai hihetetlenül sokrétűek. Az egyik jelentős hatása, amely a későbbiekben nagyon károsan befolyásolja a párkapcsolatot az, hogy torz képet mutat a sexualitásról. A viszonylagos megjelenő szereplők testmérései, szexuális étvágya, minden malacsigra való nyitottsága azt a téves képet alakítja ki a szemlélő fejében, hogy mindez normális, és egy párkapcsolatban így kellene a jó szexuális életnek kinéznie. Ezzel a meggyőződéssel aztán olyan elvárásokat fogalmazni a majdani házastárs iránt, amelyeknek az képtelen megfelelni, ez pedig a párkapcsolat konfliktusok forrásává válhat. Egy másik jelentős hatása a függőség, amely pszichológiai kezelést igénylő betegségbe is torkolthat. Akik beleszálltak ebbe a csapdába, azok minden szembejövő emberben csak az állatias instinktúkat kielégítő szolgálatot látják, kénytelenesen gondolkodnak és cselekednek a fűtött szexuális korszakok kielégítőre. Szükséges esetben pedig elveszítik a kapcsolatot a világgal, elzárkóznak a hátsó-vör emberek társaságától, mivel azok nem partnerek a szexuális fantáziájuk kiélésében, és belemennek nekik egy belső világba, ahonnan csak nagyon hosszadalmas és költséges kezeléssel lehet megszabadulni.

Mihalec Gábor