

Üdítő vagy dühítő a légkondi?

A "légkondi" azt a klímakondicionáló berendezést értjük, ami otromba doboz alakúval általában a plafonra kerül, és gusztustalan levegőt csurgat belőle. A forrásáig kényelmetlenül jut szerephez, miközben sokak számára befolyásolja: van, akire eddig még nem volt, van azonban, aki rettenetesen ráérzékeny.

A háztartásokban használt klímakondicionáló - vagy nevezik klimatizáló berendezéseknek is - leginkább csak a helyiség levegőjét hűtik és forgatják, amíg az árszársó, zárt terület bejárásának pontokban, irodaházakban, színházakban alkalmazott nagyobb teljesítményű eszközök a levegőt szűrik, tisztítják, sőt - a legtöbb esetben - a levegőt melegítik, párolgás-tartás is az évnek megfelelően.

A mesterségesen kezelt levegőben valamilyen huzamos (pl. munkahelyen) tartózkodás kényelmetlenség lehet az asztma-betegség tüneteinek (sick building syndroma - SBS) egy részétől függetlenül kényelmetlenség, orrdugulás, fejfájás - de súlyosabb esetben a tünetek napos lappangást kényvetően átváltoztalanság, láz, izomfájdalom is fellép - majd nehézségekkel, gyakran hasmenést diagnosztizálhat az alapokig ható orvosi vizsgálat, amíg a feltehetően ártalmas csapadék influenza-t mutat. De mi váltja ki a kellemetlen tüneteket?

Á

Nagy hőmérséklet-különbség

Különben a szervezetünk megteszi az ellenintézkedéseket: a bőr pórusai, az erek a hőleadás érdekében kitágulnak, nedvesség jut a bőrfelületre, párolgással hűti a testünket, hogy hőmérséklete az optimális 36,5 fok körül maradjon.

Nyirkos bőrrel a 10-15 fokkal alacsonyabb hőmérsékletű helyiségben tartózkodva meghűlünk, hosszabb távon reumatikus panaszokat vált ki a légkondi. Ezért ha mi szabályozhatjuk a hűtési fokozatot, csak 5-6 fokkal alacsonyabban állítsuk az automatikát a legelső hőmérséklethez képest! Ha bejárásról vagy győntzésre megyünk klímáztatásba, vigyünk magunkkal bőrtünket jól védő ruházatot, amivel kivédhetjük a mikrobák elszaporodását szervezetünkben, ami a lehülése miatti immunrendszer-gyengülés kényvetlenség.

Á

Fertőtlenítsük a légkondi beltéri egységet!

A légkondicionáló olyan hőcserélő, amelynek hűtő felületén páralecsapódás jelentkezik. Ezt a kondenzvizet csatornázatot segítségével vezetik el. Ez a nedvesség kedvező a levegőbe kilégtetett baktériumok szaporodásának, illetve a pangásos vízben tenyészhatható legionella baktériumok megjelenéséhez. A Legionella pneumophila-nak ma már több faja ismert, és sok halálos esetet lehet számlálni rá.

A hűtési idő előtt
Az utánpótlás - ez a légtérben igazán fontosnak kell számítani is - gondosan fertőtlenítsük a vízvezeték rendszerét a légkondicionálóval, és a hővezető felületen megelőzzük a szennyeződést. (Ilyen káros szennyezőkkel jár az is, ha egy-két hét szabadság után a nem használt zuhanyzó pangásos vízben elszaporodott baktériumokkal szennyeződik és nemcsak a zuhanyozva, a keletkező párral belélegezzük a károsanyagokat.)

Á

A légkondicionáló nem légtisztító!

Az egyszerű

Légkondicionáló nem szűri a helyiség levegőjét, hanem csak a hűtött levegőt keringeti, ezért a kilégtetett széndioxid és baktériumok felszaporodnak a levegőben, keverednek a szennyezőanyagokkal, a káros anyagok, szennyezőanyagok és tartozékok által károsított anyagokkal, egészségtelen keveréket alkotva hozzájárulnak az SBS olykor letaglózó hatásait. Bőrnyirodalmi is furcsán hangzik, a légkondicionáló mellett a szellőztetésről is gondoskodni kell! Időnként nyissunk ablakot, vagy ha ez nem lehetséges, az ebédidőt használjuk szabad levegőn tölteni.

Á

Csak a László