

Kézápolás

Mit ér a Boldog élet
1928 márciusában?

Minden embernek lehet jó a keze. A nehéz munka még a legszebb kezét is eldurvítja, ha hiányos az ápolása és gondozása. Készen kell lenni, hogy a nagy elfoglaltságok háziasszony keze szenved legfeljebb a munkáját, mert ez kedvezőtlenül befolyásolja a kéz alakját és bőrét. Bármilyen tisztelőt is a háziasszony tevékenysége, az a kéz, amelyen a mosogató és a portörök nyomai láthatók, sajnos nem sok elismerést nyer. Angliában például, ahol az asszonyok egyedül végzik a házimunkát, a nőknek akkor is szép, ápolott keze van, ha nem maguk sárolják a padlást és mossák a ruhát is. Bizonytalan ez annak, hogy lehet az ember szorgalmas munkás, és lehet ennek ellenére jó a keze. Csak akkor torzul el a kéz, az ujj és a bőr, ha a kezet tartásosan elhanyagolják.

Abban a pillanatban, amikor a konyhában és a ház körül a munka, kezdetét kell vennie a kéz ápolásának! Sohasem szabad a kezét nedvesen hagyni, mert a bőr magába szívja a nedvességet. Ez káros lehet a kéz alakjára. A nedvességtől a kéz megduzzad, vörös lesz és olyan, amit általában "ézkidolgozott" néven neveznek. A bőr csak akkor teljesen száraz, ha ismét felvette természetes fonyát, és az ajakkal érintve száraznak érezhető. A citromlé puhítja a kezet. Munka után vegyünk egy felvágott citromot, facsarjunk belőle néhány cseppet a kézfejre, és dörzsöljük a kezt. Azután néhány cseppet a tenyőre tegyünk, és azt is dörzsöljük a kezt. Folytassuk ezt mindaddig, amíg a kéz nem lesz annyira nedves, hogy olyan mozgásokat végezhetünk vele, mintha mosakodnánk. Öngyógyítani kell arra, hogy mindig a kéz nedves legyen a citromlével. Erőteljes dörzsölés folyton a kéz csakhamar száraz lesz. A citromlé eltávolítja a keztől a vörösséget, a bőrt puhítja és simán tartja. Elveszi a kéz konyhaszagát is. Ha azonban ez mégis megmaradna, egy marék konyhasót dörzsöljünk ujjaink között. Most a tenyőre került a sor. A nyitott tenyőren nyomkodjuk meg a márisik kéz hátyával a tenyő minden részét! Ezt követi a félórás: meleg vízzel telt edénybe néhány csepp glicerint teszünk és víz, szappan, kefe segítségével minden porszemtől megtisztítjuk a kezet. Fontos időt szánjunk a kéz alapos megszárazására. Arra kell gondoljunk, hogy a kéz neha több titkot árul el nálunk, mint az arc és a szem.

Á

Szigeti László