

## Sosem késő kikapcsolni a tévét

Nagyon sok tanulmány jelent már meg a televízió és a gyerekek kapcsolatáról. Mindenki egyetért abban, hogy a tévé sok tévözás egyszóval, úgy fizikailag, mint szellemileg. Egy friss felmérés szerint a 2,5-5,5 éves korosztály nagy része napi több mint két órát tölt a kápernyő előtt. Ágy találják, hogy ennek következtében alvási problémák, koncentrációs zavarok, agresszívitás léphetnek fel a gyerekeknél. Ez még akkor is kialakulhat, ha a kicsik egyébként nem túl izgatott gyerekműsorokat néznek, mivel a műsorban a sok tévözás károsan befolyásolhatja a viselkedésüket. A tanulmány szerint ezért nem csak a televízió a hibás, hanem a szülők is, akiknek a tévé helyett más, aktív elfoglaltságot kellene kitalálni csemetéiknek. A szakemberek szerint sosem késő kikapcsolni a kászálakat és ávva intenek mindenkit arról, hogy a gyerekszobájba kerüljön televízió. (HealthDay News 2007. október 1.)