Sosem késõ kikapcsolni a tévét

Nagyon sok tanulmÃ¡ny jelent mÃ¡r meg a televÃ-ziÃ³ Ã©s a gyerekek kapcsolatÃ¡rÃ³l. Mindenki egyetÃ©rt abban, hogy a tÃºl sok tÃ©vÃ©zÃ©s egÃ©szsÃ©gtelen, Ãºgy fizikailag, mint szellemileg. Egy friss felmÃ©rÃ©s szerint a 2,5-5,5 Ã©ves korosztÃ¡ly nagy rÃ©sze napi tÃ¶bb mint kÃ©t Ã³rÃ¡t tÃ¶lt a kÃ©pernyõ elõtt. Ãšgy talÃ¡ltÃ¡k, hogy ennek kÃ¶vetkeztÃ©ben alvÃ¡si problÃ©mÃ¡k, koncentrÃ¡ciÃ³ zavarok, agresszivitÃ¡s lÃ©phetnek fel a gyerekeknÃ©l. Ez mÃ©g akkor is kialakulhat, ha a kicsik egyÃ©bkÃ©nt nem tÃºl izgatÃ³ gyerekmûsorokat nÃ©znek, mivel Ã¶nmagÃ¡ban a sok tÃ©vÃ©zÃ©s kÃ¡rosan befolyÃ¡solhatja a viselkedÃ©sÃ¼ket. A tanulmÃ¡ny szerint ezÃ©rt nem csak a televÃ-ziÃ³ a hibÃ¡s, hanem a szÃ¼lõk is, akiknek a tÃ©vÃ© helyett mÃ¡s, aktÃ-v elfoglaltsÃ¡got kellene kitalÃ¡lni csemetÃ©iknek. A szakemberek szerint sosem kÃ©sõ kikapcsolni a kÃ©szÃ¼lÃ©ket Ã©s Ã³vva intenek mindenkit attÃ³l, hogy a gyerekszobÃ¡ba kÃ¼lÃ¶n televÃ-ziÃ³t tartsunk. (HealthDay News 2007. oktÃ³ber 1.)