

Szoptatás, elhízás és asztma

Egy tanulmány szerint azoknál a gyerekeknél, akik kevesebb, mint három hónapig szoptanak, valamint a későbbi gyerekeikben többesúlyosak, nagyobb az asztma kialakulásának kockázata. Később igaz ez, ha valamelyik szülő is asztmában szenved. A mintegy hatszáz, 8-10 éves gyermeket felölő vizsgálat szerint azok a gyerekek, akik csak rövid ideig szesnek az anyatejes táplálásban, nagyobb valószínűséggel lesznek többesúlyosak, és e kettő együttes jelenléte utat nyit az asztmának. A pontos mechanizmus még nem ismert, de valószínűnek tűnik, hogy hátterben a leptin nevű hormon áll, amely felelős a testsúly és az étvágy szabályozásáért (leptos görögül jelent, soványt, vékonyat jelent) és amely nagy mennyiségben található az anyatejben. Azok a gyerekek, akik kevesebb anyatejet kapnak, azoknál a leptin szabályozás hatása is gyengébben érvényesül és könnyebben elhízhatnak. Az is ismert, hogy a leptin az immunválaszt is befolyásolja és talán ezzel magyarázható hiányában az asztmás reakció felerősödése. Az eredmények félkörben egyértelműen kijelenthető, hogy a hosszabb anyatejes táplálás csökkentheti az elhízás és az asztma kialakulásának veszélyét. (Reuters Health 2007. október 4.)