

Életmóddal az egészségért

„Életmóddal az egészségért”

céljával előadások és szemlélyre szabott tanácsadás részesese lehetett estéről estére mindaz a 40-50 vendég, akik Nemesvámoson január 21. és 23. között ellátogattak a Hetednapi Adventista Egyház gyülekezeti házába.

Néhány témakör

az előadásokból, a teljesség igénye nélkül: Egyed Gabriella dietetikus az igazi fogókáprázás, Kántor Nóra és Ánodi Melinda gyógytornászok az izületi problémákról, dr. Németh Balázs nemesvámosi háziorvos a település lakosságjának egészségügyi állapotjáról, dr. Nagy Sándor balatonalmádi háziorvos a cukorbetegségről, Tóth Szilárd lelkész a családban felvetődő problémák kezeléséről beszélt. Minden alkalommal lehetőség nyílt - többek között - vécukor-, koleszterin- és testsúlyszint mérésre, kalóriaszájmértésre és reformcukorok készítésére.

A nagyszerű

előadásorozat folytatására a továbbiakban szerda estéknként kerül sor, és a tervek között szerepel egy dohányzástól tanfolyam megtartása.

Várjuk

egészségesen!

Á

P.Cs.