

## A nők és a nyugdíjkorhatár

### Általános

tendencia, hogy az átlagéletkor növekedésével, valamint a lakosság öregedésével a nyugdíjkorhatár egyre inkább kitolódik. Ez országunkat változtatja, Magyarországon mind a férfiak, mind pedig a nők esetében 62 év. Svédországban ugyanez a nők számára 65 esztendő. Egy nemrég megjelent felmérés szerint azonban a svéd nők több mint fele nem képes a nyugdíjig dolgozni, mivel egészségügyi állapotuk ezt nem teszi lehetővé. A betegségek fő okainak első sorban a stresszt jelölik meg, ezenkívül pedig az egészségtelen ételt (dohányzás, alkohol, kevés mozgás). Kialakult egy olyan tendencia is, főleg a magas iskolázott és jólétségben élő nők körében, hogy szándékosan, javára a nyugdíjkorhatár előtt abbahagyják a munkát annak érdekében, hogy ne legyenek betegek, és élvezhessék az öregkort. A vizsgálat azt sugallja, hogy a nőket túl sok stressz éri a munkahelyen, amelyet tetézik az otthoni feladatok sora. Mindenkinek jobb lenne, ha hamarabb mehetnének nyugdíjba a jelenlegi korhatárhoz képest.

Orth-Gomer K et al: Who can manage until the age of 65? Not the women - more than a half of all women stop working prematurely. Lakartidningen 102: 2296-2299, 2005. augusztus