

Közbiztonság és az egészséges élet

Egy

amerikai felmérés szerint a közbiztonság alapvetően befolyásolja az emberek egészséges életvitelét, elsősorban a testmozgás tekintetében. Annak ellenére, hogy a legtöbbben tisztában vannak a mozgásszegény életmód olyan betegségek kockázatát nével, mint a koszorútér-betegség, vastagbél-daganat, magas vérnyomás vagy a cukorbetegség, a közbiztonsági hiányosságok miatt mégsem szánják rá magukat egy kis sportolásra. A Texasban készült vizsgálat szerint azok, akik a lakóhelyük környezetének biztonságát nem találják kielégően biztonságosnak, mintegy kétszer, azok pedig, akik egyáltalán nem találják biztonságosnak, mintegy háromszor nagyobb eséllyel lesznek otthonlők és mozgásszegények. A szakemberek arra hívják fel a figyelmet, hogy a lakosság biztonságérzetének névelésével sokat lehetne tenni a testmozgásra való késztetés terén is.

Centers for Disease Control and Prevention: Perception of neighborhood characteristic and leisure-time physical inactivity - Austin/Travis County, Texas, 2004. Morb Mortal Wkly Rep 54: 926-928, 2005. szeptember