

## Az egészségügyi szolgálat adventista alapelvei

A hetednap adventista egészségügyi ázzenet tálbb, mint a vegaburgerek és a tofu, tálbb, mint az állórdök és dohányzások tanfolyamok. Vannak vallásos vonatkozásai is. Az egészségügyi szolgálat gyakorlati indoka az, hogy aki tiszta elmével rendelkezik, az Isten akaratát jobban fel tudja fogni, és akinek egészséges szervezete van, az jobban tud szolgálni másoknak.

### Az egészség Isten akarata

A gyógytást, a betegségek megelőzését és az egészség megőrzését magában foglalja egészségügyi arra az alapvető hitre kell épülnie, miszerint a jó egészség Isten akarata. Ez az alapvető igazság ad felhatalmazást az egészségügyi szolgálatra.

Bár egy is érvelhetünk, hogy a halál, a betegség és a szenvedés bizonyos értelemben Isten akaratából kávet (mivel természetes kávetkezménye az emberek Istentől kapott szabadságának, amellyel áthághatják az egészség tervényeit), de azt is állhatjuk, hogy a bűn és annak kávetkezményei ellentmondanak Isten jóakaratának, amit a teremtményei írtak.

Amikor a szenvedés enyhít és a bűn megfáékezésre táérszánk, akkor Istennel ásszhangban munkál azon, hogy a világegyetem az álet tervényeivel ájra harmonikus kapcsolatba kerüljön. Ritka kivételektől eltekintve, a heves viharok, fáldrengések, sebesáéések, betegségek ájltali és a korai halál nem Isten akarata szerint val. (Lásd nagy káédelem, 589-590. oldal)

Isten árák áletre teremtette az emberiséget, a bűn megjelenése viszont betegséget és halált eredményezett. Az áz álvá-z előtt az emberek ájltalában 700, 800 vagy tálbb ávet áltak. Methusálah, Násá nagyapja 969 ávet ált; Lásá apja 777 ávet, és Násá is megánnepelhette 950. száletáéit! Az áz álvá-z után viszont ábrahám 175 ávet ált; és mire a zsidók elhagyták Egyiptomot, és beláétek az ágáret fáldjére, az átlagáletkor kárá mához hasonló ártákre csákkent.

Mi volt a felelős a drámai áletkorcsáékenésért? Sokan azt álltják, hogy a hááételek, amelyeknek fogyasztását áz áz álvá-z után azáért engedte meg, hogy lerávidá-tse a bűnéé áletet. Viszont az Isten ájltal eredetileg tervezett álvá alap átrendet fogyasztva és az isteni egészségügyi alapelveknek engedelmeskedve ezen folyamatok visszafordtásait segá-thetjük elő. Az adventista áésságet felmáró tanulmányok azt jelzik, hogy azok a vegetáriánusok, akik váéznak valamilyen testmozgást, hatá-z ávvel továbáének, mint az átlagnáéssáé.

Ha valaki továbá és egészségesebben áéne, akkor elkáézelhetjük, micsoda báécsesságre tehetne szert! Gondoljunk csak el, hogy milyen hatáékony bizonyáégtévökáé vájltatnánk Jázus mellett, ha a betegségek elkeráélnének bennünk?





## A kihívás

A Biblia arra figyelmeztet, hogy az utolsó időkben még a kiválasztottak is el lesznek hitelve. Ha van idő, amelyben tiszta gondolkodásra és lelki átalakításra van szükségünk, az most van. Isten az elmánkat a Szentlélek által meg, és a testünknek azt parancsolja, hogy engedelmessé váljunk. Ha a túlterheltség kárvetkezésben gondolkodásunk elhomályosodott, Istennek nezséget okoz, hogy kőszetéseivel elérjen bennünket.

Elérkezett az ideje, hogy Jézus Krisztust tőlünk tartjuk egy, a pusztulásból kivezető út vezetője. Itt az ideje, hogy átadjuk a testünket Istennek, aki arra szólítja fel, hogy viseljünk gondot szent templomaira. Egyszerűen és áleletrőnk egy elveszett és anyagias világban az igazi belső ártalm és békesség irányába mutathat. Ezért olyan egyszerű üzenet.

Az első emberek még a degeneratív betegségek ideje előtt éltek. Mivel Isten ádmot, avát és az egész emberi egységét teremtette,

-

azt az utasítást adta, hogy olajosmagvakat, gabonaféléket és gyümölcsöt egyenek;

-

munkával ajándékozta meg őket, hogy edzhesseik testüket;

-

azt parancsolta nekik, hogy a hatot egyik napján pihenjenek;

-

Isten megalapította a házasság és a család intézményét, s ezáltal az embert egy társasággal ajándékozta meg.

Á

Isten nyilvánvalóan nem ajánlotta nekik azt az életmódot, amely évente a 264 millió amerikai nőpessé 700 000 tagjának szívinfarktus, fémillióknak rák és több mint 160 000-nek agyvérzés miatti halálát okozza. Az elhalálozás leggyakrabban korai életkorban, hatvan-hetven éves kor körül kezdődik, ami messze van Methuselah 969 évesétől. Majdképp megfogalmazva, jelenlegi életmódunk termeli ki a szívinfarktust, a rákot és az agyvérzést, vagyis a halálozások háromnegyede ezeké. Tehát a korai halál a kutatások határozott álláspontja szerint főként a rosszul megválasztott életmóddal vezethető vissza.

1863-ban Ellen White egy 45 perces látomást kapott, ami az eredeti egészségügyi alapelvek Isten népe számára készített alapvető megállapításának fontosságát hangsúlyozta. Isten világossá tette, hogy az egészségügyi kérdések nem világi megfontolások fontosak. „Az egészség és élet”-a Ellen White egy szent felelősség, amelyet Isten kápmására alkotott, örömmel bárányokra ruházott, hogy az örökélet kápmását a lehető leggyorsabban meg. (Spiritual Gifts, 4. kötet, 148. oldal)

Ezért képezi olyan fontos részét az Adventista Egyház missziójának az egészségügyi üzenet. Az 1863-tól a Health Reformer című egészségügyi újság, valamint az egészségügyi és mártírkötés magazinok megjelenésének is ez az indoka. Ezért indította el az egyház az egészségügyi intézményeit és egészségügyi misszionáriusokat képző programjait. Ezért van ma az Adventista Egyház majdnem minden szervezeti szintjén egészségügyi szolgálatok osztálya. Emiatt választják meg az Adventista Egyházban az egészségügyi osztály vezetőjét is.

Az egészségügyi üzenet tanításunk éhjobbkeze. Nekünk pedig megtisztelő felelősségünk, hogy gyülekezt a fontos munkát vezessük.

Egy elképzelt interjú J. R. Spangler és Ellen White között

A Ministryben (1970. szeptember, 3-5. oldal) J. R. Spangler elolvastott egy képzetbeli interjú Ellen White-tal, amelyben White testvérnő rásaiból vett idézeteket használt fel, hogy az egészség fontosságát hangsúlyozza. Az től a haláláig, 1915-ig adott tanácsai a ma egészségügyben dolgozó számára is helytállóak. Ez az interjú talán a szívtáplálni fog bennünket, hogy az egészségügyi üzenetet gyülekeztünkben és saját környezetünkben egyaránt előmozdítsuk.

JRS: Mrs White, a világ figyelme manapság egyre jobban az egészséges életmód felé fordul. Gondolja, hogy tökéletesen követhetjük ebből a tőnyből?

EGW: "Egyetlen tőma sincs, amely ilyen nagy figyelmet érdemelne, mint a fizikai egészség. (Temperance, 196. oldal)

JRS: Gondolja, hogy egészségügyi zenetűnket evangélicus eszközök is használhatnánk?

EGW: "Isten gondviselésében azt látom, hogy az egészségügyi misszionáriusi munka a betegséggel terhelt emberek első lépése lehet. (Counsels on Health, 535. oldal)

JRS: Miért h-vja azt "első lépésnek", és hogyan emelkedhet fel valaki lelkileg, az egészségöges életmódra helyes hangúlyt?

EGW: "Ha bármely országban, ahová elh-vattunk, szeretnénk felemelni az erkölcsi szőnvonalat, akkor először az emberek fizikai szokásait kell megváltoztatnunk. A jellem nemessége ugyanis az elme és a test erejének helyes működésétől függ. (Ugyanott, 505. oldal)

JRS: Gondolom, tudja, hogy hitűnkkel szemben erős az előtűlet, és egészségügyi megújítást is ismernek minket. Az előtűletek megtűrásában mennyire tartja fontosnak az egészségügyi megújítást?

EGW: "Amikor meghallottam, hogy dr. Kellogg egészségügyi missziós munkájba kezdett, teljes szívvel és lelkesen bűtorítottam őt, mert tudom, hogy csak ezzel a munkával lehet ebben a világban a hitűnk elleni előtűletet megtűrni. (Ugyanott, 532. oldal)

JRS: Tudna erről egy kicsit többet mondani?

EGW: "Azok az ajtók, amelyek az evangéliumot hirdetik előtt bezárták, megnyitnak majd az egészségügyi misszió előtt. Isten a fizikai szenvedés enyhítésére "tűjűn" el a szűveket. (Medical Ministry, 246. oldal.)

JRS: "Gy gondolja tehát, hogy könnyebb valakit lelkileg elérni a fizikális szűkségleteink keresztl?

EGW: "A szenvedések kűzepette sokak lelke vűlik alűzatossű, és az igazűig gyűngűden elmondott szavai " a fizikai szenvedés megszűntetésűre tűrekszik " megűrinthetik a szűvűket. (Counsels on Health, 503. oldal) " szerint valű, hogy az egészségügyi reform helyreűllű befolyűsa rűsze legyen az utolsű nagy erőfeszűtésnek, amellyel az evangélium ŷzenetűt hirdetik. (Medical Ministry, 259. oldal)

JRS: Mi a helyzet az egészségügyi misszióval azokon a területeken, ahol az adventizmus ismeretlen, mint például a szíves bőreket kizárólag?

EGW: Az egészségügyi területeken egyetlen munka sem olyan sikeres, mint az egészségügyi misszió. Ha lelkesítjük a munkásokat, erőfeszítést tennünk, hogy ezen a területen kiegészítsük magukat, sokkal alkalmasabbá válnak arra a munkára, Krisztus vezette orvos-misszionáriusoként. Szorgalmas tanulás, gyakorlással olyan jól megismerhetők az egészségügyi reform alapelveit, hogy bárhová kerülve, nagy időre lementenek azoknak az embereknek, akikkel találkoznak. Az egészségügyi reform szíveskedésének harminc éve állunk a figyelmükre előteremtésük egyszerű alapelveit alkalmazva, a betegek szenvedők megkönnyebbültek, és a másikat elkerülhetetlen területek legérdekesebb tevékenységét teremtették. Az igazság ezen magjai természetesen felfedve hullva, bőséges aratás eredményeznek. (Medical Ministry, 239. oldal)

JRS: Tehát Ön szerint az egészségügyi üzenet nemcsak előkészíti a talajt az evangéliumi magvetésnek, hanem aratásban is hatékony lehet?

EGW: Amikor az evangéliumi munka más területeivel összekapcsolódik, az egészségügyi misszió lesz a leghatékonyabb eszköz, amely előkészíti a talajt az igazság magvetésének, ugyanakkor hatékony eszközzé válik természetesen leteremtésüknek is. (Ugyanott, 240. oldal)

JRS: Milyen kapcsolatban kellene lennie az egészségügyi missziós munkájának a hátrahagyott angyali üzenettel?

EGW: Éjszóra és újra utasított kaptam arra vonatkozóan, hogy az egészségügyi missziós munkájának egy kell viszonyulnia a hátrahagyott angyali üzenethez, mint ahogyan a kar kapcsolódik a testhez. (Counsels on Health, 513. oldal)

JRS: Nem gondolja, hogy a modern orvosi ellátás rendszere elegendő manapság az emberiség gyógyítására, és hogy ezekben az utolsó időkben teljes energiánkat kizárólag lelki témák megoldására kellene fordítanunk?

EGW: Az egészségügyi evangéliumának szorosan össze kell kapcsolódnia az Ige szolgálataival. Isten tervének része az egészségügyi reform helyreállítás munkája eszközzé legyen az evangéliumi üzenet hirdetésének utolsó nagy erőfeszítésében. (Medical Ministry, 259. oldal)

JRS: De Mrs White! Mi, lelkesítjük, olyan elfoglaltak vagyunk. Hogyan várhatnánk el bárkit is, hogy mindent megtanuljunk a testről és annak működéséről? Segítségre lenne szükségünk. Mit javasol?

EGW: â€žAmennyire lehetsÃ©ges, jÃ© lenne, ha az evangÃ©lium munkÃ©isai megtanulnÃ©jk, hogy a lelki mellett hogyan szolgÃ©j a testi szÃ©ksÃ©gleteket is; mivel ezzel Krisztus példáját követik. A mÃ©rtÃ©ktelenség majdnem teljesen megbeteg a vilÃ©got; de az evangÃ©lium szolgÃ©i nem fordÃ©thatjÃ©k teljes idejÃ©ket Ã©s erejÃ©ket a szÃ©ksÃ©gben levÃ©krÃ©l valÃ© gondoskodÃ©sra. Az Ã©srendelte, hogy keresztÃ©ny orvosok Ã©s Ã©pÃ©lÃ©k munkÃ©lkodjanak az evangÃ©liumrÃ©l prÃ©dikÃ© mellett. Az egÃ©szsÃ©gÃ©gyi missziÃ©s munkÃ©nak Ã©ssze kell kapcsolnÃ©nia az evangÃ©lium szolgÃ©latÃ©val.â€• (Ugyanott, oldal)

JRS: A vilÃ©lasza megdÃ©bbent! Ã©gy gondolja, hogy az igazsÃ©got tanÃ©tÃ© lelkÃ©szekkel vÃ©llvetve egÃ©szsÃ©gÃ©gyi dolgozÃ©knak kellene tevÃ©kenykedniÃ©k?

EGW: â€žHa orvosaink Ã©s lelkÃ©szeink egyÃ©tt tudnÃ©nak dolgozni az igazsÃ©gnak az emberek szÃ©mÃ©ra valÃ© hirdetÃ©s tÃ©bbet Ã©rhetnÃ©nek el, mint amennyit a lelkÃ©sz egyedÃ©l munkÃ©lkodva.â€• (Medical Ministry, 263. oldal) â€žSok munkÃ© elvÃ©gezni, ezÃ©rt a lelkÃ©szeknek Ã©s az orvosoknak tÃ©kÃ©letes egysÃ©gben kell egyÃ©ttmÃ©kÃ©ldniÃ©k.â€• (6 BT, 233. orvosoknak Ã©s a lelkÃ©szeknek fel kell fedezniÃ©k, hogy ugyanabban a munkÃ©ben foglaltasak. TÃ©kÃ©letes Ã©sszhangba kell dolgozniuk.â€• (Ugyanott, 7. kÃ©tet, 111. oldal)

JRS: Nem gondolja, hogy orvosaink akkor tehetik a legjobb szolgÃ©latot, ha privÃ©t praxisukban sok pÃ©nzet keresnek, Ã©s azzal anyagilag segÃ©tik a gyÃ©lekezetet? Mindig nagy szÃ©ksÃ©g van az anyagi tÃ©mogatÃ©sra.

EGW: â€žAggÃ©dom, mert olyan sok dolog foglalkoztatja orvosaink gondolatait, amely visszatartja Ã©ket a munkÃ©tÃ©l, amit Isten velÃ©k, mint evangÃ©lizÃ©torokkal szeretne elvÃ©gezniâ€• hogy a jelenvalÃ© igazsÃ©g jelentÃ©sÃ©gÃ©t fizikÃ©lis szempon bmutassÃ©jk. Az Ã©s kijelentette, hogy egy kÃ©pzett orvos a vÃ©rosainkban olyan helyekre nyer bebocsÃ©tÃ©st, ahovÃ© mÃ©jsok nem. TanÃ©tsÃ©jtok az egÃ©szsÃ©gÃ©gyi reform Ã©zenetÃ©t.â€• (Medical Ministry, 241â€”242. oldal) â€žEgy dolgot tudok, or legnagyobb feladata az, hogy kÃ©zel kerÃ©ljenek a vilÃ©gi emberekhez. Egy vilÃ©g Ã©ll a bÃ©n miatt a pusztulÃ©s szÃ©lÃ©n. Ki lesz, aki vÃ©rosainkban felveszi a munkÃ©t? A legnagyobb orvos az, aki jÃ©zus Krisztus nyomÃ©ban jár.â€• (Counsels on Health, 544. oldal)

JRS: VisszÃ©phetnÃ©nk egy kicsit? Mennyire komolyan gondolta azt, hogy a prÃ©dikÃ©torok Ã©s IÃ©lekmentÃ©k mÃ©jsok tanÃ©tÃ©sÃ©ra alkalmas mÃ©don ismerjÃ©k az egÃ©szsÃ©gÃ©gyi alapelveket?

EGW: â€žMinden evangÃ©liumi munkÃ©snek Ã©gy kell Ã©reznie, hogy az egÃ©szsÃ©gÃ©gyi alapelvekkel kapcsolatos eligaz rÃ©bÃ©zott munka rÃ©sze. Nagy szÃ©ksÃ©g van erre a munkÃ©ra, Ã©s a vilÃ©g nyitott rÃ©.â€• (The Ministry of Healing, 147. old)

JRS: TudnÃ© egy kicsit pontosÃ©tani a lelkÃ©sz egÃ©szsÃ©gÃ©gyi alapelveket tanÃ©tÃ© munkÃ©jÃ©t?

EGW: â€žA lelkÃ©szeknek kÃ©lÃ©nÃ©sen tÃ©jÃ©kozottnak kell lenniÃ©k ebben a kÃ©rdÃ©sben. A nyÃ©j pÃ©jsztoraikÃ©nt az felelÃ©ssÃ©gre fogja vonni Ã©ket szÃ©ndÃ©kos tudatlansÃ©gukÃ©rt Ã©s a termÃ©szet tÃ©rvÃ©nyeknek figyelmen kÃ©vÃ©l hagyÃ©. Hadd jÃ©jjenek rÃ©, hogy mit jelent az igazi higiÃ©niai reform, Ã©s tanÃ©tsÃ©j annak alapelveit tantÃ©telekben Ã©s kÃ©vetkezet pÃ©ldaadÃ©ssal egyÃ©nt. Nem szabad a feladatokat elhanyagolniuk, de nem szabad elfordulniuk sem attÃ©l, aki szÃ©lsÃ©sÃ©gesnek tartja majd Ã©ket. Ã©rtekezleteken, az intÃ©rtekezleteken Ã©s egyÃ©b nagy Ã©s fontos Ã©sszejÃ©vetelek kell az egÃ©szsÃ©gi Ã©s mÃ©rtÃ©kletessÃ©gi Ã©zenetet. Ã©llÃ©tsunk szolgÃ©latba minden rendelkezÃ©sÃ©nkre Ã©llÃ©s tÃ©jlen

azt k vess k a t m jvel kapcsolatos publikációk.  Nevelj, nevelj, nevelj!  Ez legyen a jelszó.  (Temperance, 169. oldal)

JRS: Tudn j m g más indokát is adni annak, hogy miért kell a lelkészeknek mély érdeklődést mutatniuk egy egészségügyi program iránt?

EGW:  Hamarosan eljön majd az az idő, amikor lelkipásztoraink nem végeznek majd lelkési, csak egészségügyi missziós munkát. A lelkész munkája ugyanis a szolgálat. Lelk szeinknek a szolgálat evangéliumi terve szerint kell munk lkodniuk ! Sohasem lesznek az evangélium szerinti lelkészek, amíg nem érdeklődnek Istennek szentelt érdeklődéssel az egészségügyi missziós munka, a gyógyítás, áldás és erősítés evangéliuma iránt.  (Health, 533. oldal)

JRS: Gondolja, hogy kellene lennie egy területi vezetőnek, aki ezt a munkafolyamatot a gondjaiba venné?

EGW:  Az egészségügyi missziós munkának szorosan össze kell kapcsolódnia a pr dik l ssel. Olyan emberekkel kell működnie erre a munkára, akik megbízhatónak bizonyultak, és akik igazi alapelvekkel rendelkeznek. Minden területen el kell k l lni teni egy személyt, hogy azt felügyelje.  (Evangelism, 521, 522. oldal)

JRS: Néha viccel d nk az egészségügyi  zenet nkkel, s t, olyat is hallottam, hogy némelyek kigúnyolták az alapelveket, amelyeket Isten  n által adott nekünk az egészséggel kapcsolatban. Mit gondol erről?

EGW:  N pk nt b n terhel benn ket, mert nem  rt kelt k és nem n velt k az egészségügyi reform kapcsolatban kapott világosságot. A félreértések és téves el pzel sek sokakat becsaptak. Azok, akik m sokna igazságot tanítják, és akiknek a nyáj pásztorainak kellene lenni k, felelősségre vonatnak szándékos tudatlanság a természeti t rv nyek figyelmen kívül hagyása miatt. Ezzel a kérdéssel nem szabad tréfálkozni, vagy viccel d ni.  (Counsels on Health, 505, 506. oldal)

JRS:  n szerint mi lesz az egészségügyi missziós szolgálatunk jövője?

EGW:  Az egészségügyi missziós szolgálat kiszélesedését és elmélyülését fogjuk látni előrehaladó fázisában, mivel abban sok száz és sok ezer folyó egyesül, m g az egész Földet a tenger vizéhez hasonlóan árasztja majd el.  (Medical Ministry, 317. oldal)

JRS: Hadd fejezzem ki köszönetemet  nnek azért, hogy ilyen értékes betekintést adott abba a munkába, amelyet régen el kellett volna kezden nk. Reményeink szerint mozgalmunkban az egészségügyi üzenet evangélizációs  kk nt val  felhasználásával kapcsolatban hangs lyelt d snek leszünk majd tanúi.

Mi az adventista egészségügyi életmódot?

Van, aki az adventista egészségügyi életmódot az Ellen White által felsorolt nyolc alapvető felsorolással határozza meg. Ezek: Tiszta levegő, napfény, mértékletesség, pihenés, testgyakorlás, megfelelő étrend, a víz használata és hatalmába vetett bizalom, ezek az igazi gyógyászatok. (The Ministry of Healing, 127. oldal)

A Weimar Intézet a NEW START mozaikszóval foglalja össze ezeket az alapelveket. Megfelelő étrend (Nutrition), testmozgás (Exercise), víz (Water), napfény (Sunshine), mértékletesség (Temperance), levegő (Air), pihenés (Rest) az Isten hatalmába vetett bizalom (Trust in divine power).

Charlotte Hamlin mindezeket az alapelveket a FRESH START mozaikszóval tanítja. Friss levegő (Fresh Air), pihenés (Rest), testmozgás (Exercise), napfény (Sunshine), boldogság (Happiness), egyszerű étrend (Simple diet), a víz használata (The use of water), mértékletesség (Abstemiousness), helyreállítás (Restoration) és az Isten hatalmába vetett bizalom (Trust in divine power).

Uchee Pinesban a STEWARDS mozaikszót használják. A legjobban úgy lehetünk testvéreink (stewards), ha megtartjuk a napfényt (Sunshine), a bizalmat (Trust), a testmozgást (Exercise), a vizet (Water), a levegőt (Air), a pihenést (Rest), az étrendet (Diet) és az önuralom (Self-control) jelentőségét.

Mások egyszerűen csak azt mondják, hogy az adventista egészségügyi életmód a következő.

Jelöljük az egészségügyi szokások elősegítését; illetve azokat elleni fellépéseket, amelyek végül elpusztítják a testet, mint például az ártalmas anyagok használata, a kevés testmozgás, a túlmunka, amit gyakran elhanyagolva pihenés vagy nyugalom nélkül, a tisztátalan gondolatok (azoknak a dolgoknak az ellentéte, amelyek igazak, tisztességesek, igazságosak, tiszták, kedvesek és jó háziasszonyok, ahogyan a Fil 4:8 szerint ezekről kell gondolkodnunk), nem megfelelő testtartás, a test szerveinek megerőltetése, túl sok evéssel való megterhelés, a megfelelő tiszta víz, friss levegő és napfény hiánya, az addiktív anyagok használata. Az igazi mértékletesség jelentése a jó és egészséges dolgok használata, és teljes tartózkodás mindentől, ami ártalmas.

Az Isten által adományozott étrend (gyömbérfű, olajosmag, gabonafélék és zöldségek) tápláló, optimális fiziológiai egészségget, lelki növekedést és jó életet eredményez. A ház, a baromfit és a halat is beleértve.

kevéssé káros biztonságos az állatok betegségei, a kémiai elemek általi szennyezés (nemely esetekben radioaktív anyagokkal is), a testre, lélekre és a jellemre gyakorolt potenciálisan ártalmas pszichológiai és lelki hatások miatt.

A természetes gyógymódok propagálása. A fizikális gyógyulást elősegítő kezelések során, amikor csak lehetséges, természetes gyógymódokat (ideértve az Isten hatalmába vetett bizalmat is) kell előnyben részesíteni a gyógyszer-tápanyagokhoz képest. A mérgező gyógyszereket és anyagokat pedig, amikor csak lehetséges, el kell kerülni. Nemely gyógyszernek azonban indokolt a használata. Ilyenek például az orzostelenők, védőoltások és a profilaxis, például kininhez hasonló gyógyszerek a málária megelőzésében. (Lásd Selected Messages, 2. kötet, 279-284. oldal) A biztonságos, ártalmatlan, életmentő gyógyszerek sora Ellen White ideje óta kibővült, ennek ellenére a természetes gyógymódokat még mindig előnyben kell részesíteni.

Osszuk meg mással is az egyszemélyi alapelveket! Ellen White a követőket tanácsolja: „Nem szabad gyorsabban haladnunk, mint azoknak, akiknek a lelkiismerete és értelme az általunk hirdetett igazságról meggyőződött. Ott kell találkozunk az emberekkel, ahol vannak! Legyünk inkább egy lépés hátrányban a reformok területén, mintsem hogy a célon túljárjunk. Ha követőnk is elhibázta, akkor azt az emberek javára tegyük.” (3 BT, 20-21. o.)

Feladatunk a legnépszerűbb gyógyászati szolgálatok létrehozása és központok szervezése, mint például a

egyszemélyi intézmények létrehozása a betegségektől szenvedő emberek gyógyítására,

olyan módszerek és gyakorlatok tanítása, amelyekkel a betegségeket meg lehet előzni,

valamint egyszemélyi oktatási intézmények létrehozása egyszemélyi szakemberek és munkások kárhoztatására.



Az egá@szsá@gá¼gyi alapelveknek való engedelmissággal a keresztá@nyek nem szereznek meg semmit az á¼dvössá@ vagy az á¼rvá¼k á@letből (Spiritual Gifts, 4. ká¼tet, 148-149. oldal), csupá¼n egá@szsá@gesebbek lesznek. Isten azá@rt adta neká¼nk az egá@szsá@gá¼gyi tá¼rvá@nyeket, hogy engedelmissá@gá¼nk á¼ltal megtapasztalhassuk az ok-okozat tá¼rvá@ á@s egá@szsá@gesebbek á@s boldogabbak legyá¼nk azá¼ltal, hogy elkerá¼ljá¼k az á¼rtalmas szoká¼sokat.

Ahogy Roger Coon á¼rja: á¼Az ő egá@szsá@gá¼gyi alapelveit nem azá@rt tartjuk meg, hogy á¼dvá¼zjá¼nk, hanem mert ő megvá¼ltott benná¼nk. Az Isten irá¼nti szeretet az, ami cselekvá@sre ká@sztet. A tiszta elme lehetővé@ teszi, hogy megá@rtsá¼k Isten akaratá¼t, az erős test pedig ká@pessá@ tesz benná¼nk annak megtá@telá@re. Az á¼dvá¼ssá@g azonban nem evá@s ivá¼s (Rá¼m 14:17); az á¼dvá¼ssá@g nem egy ká@s, villa vagy kaná¼l hegyá@n á@kezik el hozzá¼nká@ (á@ Adventist á@Health Message á@, Adventist Review, 1993. december 9., 18. oldal).

Az egá@szsá@gá¼gyi á¼zenet Krisztus szolgálá¼latá¼nak kulcsa

Az adventistá¼k hiszik, hogy a buká¼skor az emberi természet minden része á@ a fiziká¼lis, az intellektuá¼lis á@s a lelki á@ egyará¼nt á@rintve volt, á@s hogy Já@zus, aki saját szavai szerint azá@rt já¼tt, hogy visszaá¼llá@-tsa, ami elveszett (Lk 19:10), teljes ember megmentá@sá@re tá¼rekszik. Krisztus a szolgálá¼latá¼ban mindhá¼rom dimenziá@t á@rintette; Isten orszá¼gá¼nak evangá@liumá¼t hirdette (lelki), meggyá¼gyá@-totta a mentá¼lisan zavarodottakat (intellektuá¼lis), á@s meggyá¼gyá@-totta a betegsá@gtől szenvedőket (fiziká¼lis szolgálá¼lat).

Folyamatos fenntartá@s hatalmá¼val, amellyel a vilá¼gegyetemet is műká¼dteti (Zsid 1:3), Isten az, aki betegsá@gеinket meggyá¼gyá@-tja (Zsolt 103:3). Viszont vannak olyan alkalmak, amikor ebbe a gyá¼gyá@-tá@s munká¼ba bevonja szolgálá¼t is, ahogyan az Má@s az á@s a rá@zká@-gyá@s vagy Elizeus szá¼mos gyá¼gyá@-tá¼si cselekedetá@nek esetá@ben tá¼rtá@nt.

Má@s taná@-totta is az egá@szsá@g elveit. Egy irigylá@sre má@ltá@s egá@szsá@gá¼gyi oktatá¼si programot alapozott meg. Tá¼rvá@nyeinek a pap-orvosok kezá@ben kellett lenniá¼k, á@s minden hetedik á@vben a gyá¼lekezet hallatá¼ra fel kellett olvasniuk azokat (5Má@s 31:9-12).

Já@zus szolgálá¼latá¼t a taná@-tá¼s, a prá@diká¼lá¼s, valamint a betegek á@s szenvedők fá¼radhatatlan gyá¼gyá@-tá¼sa jellemezték (4:23-25; 8:1-3; 14-16, ApCsel 10: 38). A parancs, amelyet az apostoloknak adott (á@Elmenvá@n pedig, prá@diká¼ljatok) mondvá¼n: Elká¼zelá@-tett a mennyeknek orszá¼ga. Betegeket gyá¼gyá@-tsatok, poklosokat tisztá@-tsatok.á@ [Mt 10:7-8]), á¼sszekapcsolta a gyá¼gyá@-tá¼st a prá@diká¼lá¼ssal. á@ppá@gy, ahogyan a Luká¼cs evangá@liuma 10:9-ben a hetven taná@tvá¼nynek adott parancsa á@s a Mk 16:15-18-ban az egyhá¼znak adott utasá@-tá¼sa is. Já@zus prá@dá¼ja á@s a prá@d taná@-tá¼sra, gyá¼gyá@-tá¼sra adott parancsa á¼ltal az egyhá¼z felhatalmazá¼st kapott, hogy mindent megtegyen, ami hatalmá¼ban á¼ll, hogy csá¼kkentse a fá¼jaldalmat á@s szenvedá@st, á@s segá@-tsen a betegsá@gеk á@s szerencsá@tlensá@gе megelőzá@sá@ben.

## Ellen White a gyógyulás csodáiról

„Mi nem tudunk gyógyulást előidézni. Nem tudjuk a test beteg állapotát megváltoztatni. Viszont mint egyszólagos misszionáriusoknak, Isten munkatársainak, az a feladatunk, hogy használjuk azokat a gyógymódokat, amelyeket Ő bocsátott a rendelkezésünkre. Azután pedig imádkozunk, hogy Isten áldja meg ezeket az eszközöket. Hiszen Istenben; egy olyan Istenben, aki hallja és megválaszolja az imádságot. Ő mondta, hogy »Kérjétek, és adatik néktek keresetek, és találatok; zörgészetek, és megnyitattik« (Mt 7:7)» (Ellen White, Review and Herald, 1907. december 5.).

„Krisztus, a nagy orvos-missionárius a mi példaképeink. Azt olvashatjuk róla, hogy szertejárta Galileában, tanítványságában, hirdette Isten országának eljövését, és gyógyította az emberek különböző mindenféle betegségeit és erőtlenségét. Betegeket gyógyított, és az evangéliumról prédikált. Szolgálatában a gyógyítás és a tanítás összekapcsolódott. Ma sem szabad ezeket különválasztani.» (O. A. Olson idézi Ellen White-ot, Review and Herald, 1914. október 29.)

„Krisztus ölete és a szenvedőknek tett szolgálata elválaszthatatlanul egybefűződik. A nekem adott világgosszágban tudni kell, hogy kizárólag kapcsolatnak kell fennállnia az egyszólagos missziós munka és az evangélium szolgálata között. A munkánkat szent egységben egyesítve, sohasem szabad elválniuk. Mennyei alapelveket kell elsajátítani és gyakorolni azoknak, akik azt állítják, hogy a Megváltás Istenben van jelen. Példájaként Jézus bemutatta nekünk, hogy az egyszólagos missziós szolgálatnak nem szabad elfoglalnia az evangélium prédikálásának helyét, de az őssze kell kapcsolódnia. Krisztus a kegyesség tükörképe példaképe adta azzal, hogy összekötötte az orvos és a szolgálatot; fizikai betegségeket gyógyított, és olyan szavakat használt, amelyek megakadályozták a nyugtalan szavakat (Counsels on Health, 528. oldal).

Jézus egyszólagos nevelő volt. Tanította a törvényt, és tanította a bűn és a betegség közötti összefüggésről (Mt 5:14). Eligazítást adott az emberi szakszettek kielégésével kapcsolatban. Ha Jézus példáját követjük, segítünk a fizikális, érzelmi és lelki betegségeket megelőzőben (lásd Mt 6:33).

## Egyszólagos nevelés

Azt az elgondolást, hogy „van egy testünk», amiről gondoskodnunk kell, az adventista filozófiában felvett az a koncepció, hogy egyszólagos emberek legyünk. Ugyanis nemcsak „van egy testünk», hanem mi magunk vagyunk a test.

A teljes ember (fizikálisan, mentálisan, szociálisan és lelki értelemben) úgy jelenik meg, mint egy olyan különbözőség, amelynek az egyszólagos mágus egyének befolyásolják. Emiatt az egyszólagos nevelés magában foglalja a tömör ir-

Érdeklődők hivatalos és ingyenes tevékenységét, hivatásos tájékoztatókat és gyülekezetek egyetemes tanácsadói optimális egészség és biztonság eléréséhez szükséges változások elősegítésében.

Mivel a megfelelő elmélvvel és ruházattal való ellátás és biztonságos és egészséges környezetben való szoros kapcsolatban van a társadalom egészséges gyerekeivel, különösen a családi élet és a tervezésnek.

Az adventista egészségügyi szolgálat filozófiája magában foglalja a tudományos gyerektáji módok használatát ugyanakkor viszont a személyes és a közösségekhez kapcsolódó kóros állapotok az egyének döntéseitől függetlenül. Mivel a mai betegségek közül sok kapcsolatba hozható az életmóddal, rájuk ható a felelősség, hogy az emberek megtanulják, hogyan szabadítsák meg szervezetüket az Isten által adott egészségügyi alapelvek megszegésének következményeitől.

Az adventista egészségügyi nevelés legfőbb célja, hogy a teljes emberi személyiséget szembesítse azokkal a kihívásokkal, lehetőségekkel és döntésekkel, amelyek "amíg ezen a földön élünk" elengedhetetlen boldog és teljes állapot eléréséhez, amit egészségnek nevezünk, és hogy felkészítse az embert arra a nagy boldogságra és egészségre, amit az eljövendő világban tapasztal majd meg.

A szükséges cselekvések kiértékelése

1985-ben a Success (Siker) magazin felkérte a Gallup Kérdéskérdés-kutatási Intézetet, hogy kérdezze meg olvasóikat, mi a siker jelképe (1985. október, 46. oldal). Az olvasóknak tizenöt elemből kellett hierarchiát kiválasztani. Csak egy szívalak gondolta úgy, hogy egy drága otthon birtoklása lenne a siker szimbóluma. Köt szívalak szívalak egy luxusautó tulajdonlása jelentene a sikert, 11 szívalak pedig ársíri mennyiségű pénzre szavazott. A legnagyobb szívalakot kapott sikerszimbólum a jó egészség birtoklása volt.

Torontóban (Kanadában) 1985-ben, amikor a vasárnapi zárva tartás volt a cmlapokon szereplő vita témája, egy hetednapos adventista egészségügyi csoport szemináriumot tartott a vasárnapi zárva tartásról. A Toronto Star című újságban 2300 dollárba került a hirdetés. Három telefonhívást kaptak, és két ember jött el. Különböző időben vegetáriánus főzőtanfolyamot tartott ugyanaz a csoport ugyanott, és nyugati vegetáriánus trendekkel. A Toronto Starban közzétett hirdetés 400 dollárba került. 65 ember telefonált, és 100 ember jött el. S mivel a nyugati vegetáriánus trendek szemináriumain legalább annyi bibliai igazságot tudunk bemutatni, mint a szombat vasárnap szemináriumon, ennek a vegetáriánus főzőtanfolyamnak az eredményeként jó néhány ember kereszteskedett meg. Nem csoda hát, hogy azt az üzenetet kaptuk, "Ragadjátok meg az egészségügyi missziós munkát, és az utat nyit az emberekhez" (Counsels on Health, 533. oldal).

Az emberek érdeklődnek az egészségügyi iránt. Mi pedig olyan helyzetben vagyunk, hogy egészségügyi szolgálatunk folytatólag Isten szeretetét sugározhatjuk. Az emberi szükségletek kiértékelése a Hetednapos Adventista Egyház Macedóniánál szívalak-társa hálójára.

Isten a hetednapos adventistákat járt egyszemélyi állapotuk miatt a figyelem középpontjába helyezte. Az Adventista Egyház a tudományos forradalom hajnalán született meg. Azóta már a tudomány korszakában élünk. A tudomány lett a reklám, a meggyőzés, a szakértői vélemény, az ismeretelmélet, az élet eredete és a világegyetem felfedezése nyelve. A statisztikai módszerek megjelenésével most már tudományosan tudjuk dokumentálni, hogy a hetednapos adventisták "minden országban, ahol eddig ezt tanulmányozták" egyszemélyesebbek, és tovább élnek, mint az átlagnépesség. Ez a tudományos adat kézzelfogható, mérhető, és szilárd bizonyítékot szolgáltat a viláig szóló vonatkozásban, hogy a Biblia ívetése Áldást jelent. Erőteljesen szóval meg egy olyan nyelven, amelyet a ma embere megért. Az adventisták sokkal nagyobb publicitást kaptak tudományos öjségekben, népszerű magazinokban és napilapokban az egyszemélyi révén, mint bármilyen más, amit az elmúlt 100 évben tettek.

Éz a hetednapos adventisták jelentős tények tudása. Kételességünk, hogy megörsék és tiszteljék az egyszemély reform alapelveit. A örtökletesség témájában minden más ember előtt kell járjunk. (9 BT, 158. oldal)

## Szolgálat az utolsó napokban

A lelki ajándékoknak aktívnek kell maradniuk az egyház munkájának befejezéséig (Ef 4:13). Ezen ajándékok egy gyógyítás (1Kor 12:9), a másikkal tanítás (Ef 4:11). Mindegyik ajándéknak hozzá kell járulnia az egyház mennyiségi és minőségi építéséhez. Azzal az előfeltevéssel élve, hogy a gyűlést széleskörű instrukciókkal kell segíteni, hogy mi okozta a betegséget, és hogy miként előzhetjük meg a rosszabbodást, illetve az újabb megbetegedést, az egyszemélyi nevelésnek aktív szolgálatot kell működtetnie az egyházban.

Egy másik lelki ajándék a prófétia (Ef 4:11). A gyűléssel és gyűléssel kapcsolatos alapelveink teljes egyszemélyben a Bibliában írtak szerint. A Biblia prófétia előrevetik Jézus királyné üzeneteit, amelyeket "bizonyítékok" vagy "prófétiaság" Lelkeként ismerünk (Jel 12:17; 19:10). Ezek az üzenetek felhívják a figyelmünket az egyszemély szerepére, fontosságára és mikéntjére. Az egyszemély szerepének teljes megértéséhez ismernünk kell ezeket a prófétai üzeneteket is, királyban úgy találhatunk majd, mint akik figyelmen kívül hagyjuk a Bibliának azon részeit, amelyek ezt az ajándékot mutatják be.

## Mi a helyzet a csodás dolgokkal?

Mivel a gyűlést lelki ajándéka Krisztus és a korai egyház szolgálatában főként csodatettekből állt, inkább azt kell kiemelni, hogy feltennünk, miért nem térnek vissza a Hetednapos Adventista Egyház ma is inkább arra, hogy csodát tegyen, mint arra, hogy kárházakat alapítson, és egyszemélyneveléssel foglalkozzon.

Először is, Jézus idejében a kőrivi Imákon ny Ács hiedelem kőrivi nbáztt a maitá. Általánosan hitték, hogy azok emberek, akiknek komoly betegségek vagy fogyatékosságuk van, Isten Ájtká alatt Ácnek, Ács nem Ádvázlhatnak. Ezt a hitet megcáfolva, Jézus kővetkezétesen meggyágyá-tott zsidákat Ács pogányokat egyaránt. Ezzel eltávolította rőlük az áztkoté, Ács azt az igazságot hirdette, hogy a betegek is bűnbocsánatot nyerhetnek, Ács Ádvázlhatnak.

Csoda ma is tapasztalható az egyházban, de ezekben az utolsó időkben a Jelenések könyve 13. fejezetében szereplő második fenevad szintén hitető csodás dolgokat tesz majd, hogy a fenevad kőpőnek feláll-tásait elősegítse. A csodatettek, amelyek a fenevad munkáját jellemzik, magukban foglalják a gyágyá-tást is, amelyről Ágy tűnik, hogy alátámasztja tanításait. Ezzel ellentétben, Isten kővetői Ágy jelennek meg, mint akik megtartják Isten parancsolatait, Ács náluk van Jézus bizonygátele. Elkerülendő annak lehetőségét, hogy a fenevad kővetőjének látszunk, helyes lenne, ha a megáult szá-v nagyobb csodás hangszólyoznánk, amely a há-vőket az Isten tárványeivel való Ásszhang kőszeti. Ezek kőztt vannak a természet tárványei is, amelyek egácszághez Ács gyágyuláshoz vezetnek.

Az izraeliták tanításának megszervezősekor Isten feláll-totta a tárványek Ájtfogás hirdetésének rendszerét (Róma 3:25; 18:5), Ács az engedelmesség feltétele mellett betegségtől való mentességet Ágárt (5Móz 7:11-15; 2Móz 15:26). Ez volt, Ács ez ma is az egácszág helyreáll-tásának Isten Ájltal előnyben részesített márdja, az Álet tárványeiről intelligens engedelmesség. Ahhoz, hogy az emberek megtanulják az engedelmességet, s hogy ezáltal Isten meg tudja vődeni őket a betegségtől, jelentős isteni kőzreműködés szükséges. Viszont ha az emberek már hűségesen engedelmeskednek, csodás gyágyulásokra alig lesz szükség.

Az evangélium munkájának része, hogy hozzásegítsük az embereket a Lőlek gyámőlcseinek kialakításához, amelyek kőztt ott található a mártóletesség is (Gal 5:22; 2Pt 1:6). Ez egyrészt Ájnuralmat jelent, másrészt pedig lehetőséget az Isten parancsolatainak Ács az Álet tárványeinek való engedelmességre. A tanítás szolgálata ezt sokkal inkább teszi meg, mint a csodás dolgok.